

HEP!

Histoire, Événements, Propos
/ Adapei de la Loire

#31

Février à mai 2023

Dossier

Etre en bonne santé pour avoir une bonne qualité de vie

Vie pratique

Maison France Services
et la Maison de la Famille
itinérante de l'UDAF

Vie associative

Temps forts,
services & personnalités

Association de parents et d'amis de personnes
en situation de handicap ou de vulnérabilité,
reconnue d'utilité publique

adapei
LOIRE
Agir ensemble



Marc BONNEVIALLE,
Président de l'Adapei de la Loire

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente année 2023, que celle-ci vous apporte bonheur, réussite et surtout une très bonne santé. Depuis de nombreuses années, l'Adapei de la Loire s'est attachée à travailler sur l'amélioration de la santé des personnes qu'elle accompagne. D'abord au niveau de l'alimentation avec le programme 3S (Santé – Sécurité – Satisfaction) qui a débouché sur la construction de l'UCP (Unité Centrale de Production alimentaire) qui, aujourd'hui, fournit en repas presque tous nos établissements, les résidents ont pu constater une nette amélioration. Puis, ce fut un gros travail au niveau de la prévention de certaines maladies en la rendant accessible aux personnes que nous accueillons. Enfin, l'activité physique que nous nous attachons à développer tant au niveau des établissements que des activités de loisirs et en développant des partenariats. Il est essentiel pour nous d'améliorer la qualité de vie de nos résidents qui agit aussi sur la santé, donc sur leur espérance de vie. Aujourd'hui, nous avons plusieurs octogénaires dans nos résidences. Je vous invite à lire le dossier santé de ce HEP 31.

Je remercie l'équipe Santé et coordination des soins pour l'excellent travail accompli afin d'améliorer sans cesse la santé des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité que nous accueillons. Merci aussi à tous ceux qui les accompagnent au quotidien et qui contribuent grandement à leur qualité de vie.

Je félicite une nouvelle fois les près de 80 travailleurs de nos ESAT qui ont reçu la médaille d'honneur du travail en fin d'année 2022. Ils ont amplement mérité cette distinction, par leur travail, leur compétence et leur assiduité.

Je souhaite que 2023 voit aboutir tous nos projets en cours : la construction de l'IME Centre-Foréz, la reconstruction du FAM des IRIS, le démarrage des places de MAS externalisée, la finalisation de notre projet associatif, l'évolution des ESAT. Et bien d'autres encore, tout en poursuivant notre engagement pour l'autodétermination et le pouvoir d'agir.

Nous sommes conscients que tout au long de l'année, nous devons faire face à deux challenges supplémentaires, une importante crise économique et toujours la pénurie de professionnels. Avec aujourd'hui un siège structuré et compétent, et des équipes engagées, nous sommes prêts à les relever.

Tout au long de ce HEP 31, vous pourrez découvrir le dynamisme de nos établissements et de notre action associative, je vous en souhaite une bonne lecture.

page 3 Les brèves



Nos grandes actualités en un coup d'œil

page 4 Décryptage



Une MAS externalisée en projet

pages 5 à 9 Le dossier



Une bonne santé pour une bonne qualité de vie

pages 10 à 12 Vie des établissements



Les actus marquantes

page 13 Vie pratique



Maison France Services et la Maison de la Famille itinérante de l'UDAF

page 14 Partenaires



Partenariat avec deux écoles Stéphanoises innovantes

page 15 L'actu de nos ESAT



Toute l'actualité d'Esatpro42

pages 16 à 18 Vie associative



Temps forts, services & personnalités

ISSN : 2275 – 8402 Le magazine de l'Adapei de la Loire : 13 rue Grangeneuve C.S. 50060 – 42002 Saint-Etienne cedex 01 > Directeur de la publication : Olivier Fabiani – Rédactrice en chef : Marie-Camille Bonnet – Rédaction : Sabrina Bayle, Marie-Camille Bonnet, Marc Bonnevalle, Fanny Chmara, Séverine Dupend, Waris Fané, Bénédicte de Fréminville, Julie Godfrin, Aude Marceau, Patrick Mirabel, Jean-Michel Morel, Jérôme Mulsant, Christelle Szemendera, Marilynne Thévenoux, Laurence Triouleyre, Annabel Turnel. Remerciements aux membres du comité de rédaction et aux témoins. Photos : Adapei de la Loire, Olivier Ramonteu, Adobe Stock – Impression : Imprimerie Reboul – Conception de la maquette et graphisme : Agence Matière Grise.

Save the Date*

L'assemblée générale est un rendez-vous incontournable de la vie associative, elle donne l'occasion d'un moment privilégié avec les adhérents pour faire le point sur l'année et présenter les perspectives. C'est aussi un moment convivial où l'on peut échanger avec la gouvernance, la dirigeance et les professionnels de l'Adapei de la Loire.

Vous pouvez d'ores et déjà noter sur vos agendas que le Conseil d'Administration de l'Adapei de la Loire sera heureux de vous retrouver et de vous accueillir pour son assemblée générale 2023 **le jeudi 15 juin à partir de 18 heures, salle Roger Planchon à Saint-Chamond.**

*Notez la date !



UNE ŒUVRE RÉACTUALISÉE PAR LA MAPHA

Les arbres métalliques des 60 ans de l'association, situés au siège de l'Adapei de la Loire, ont fait peau neuve le 28 novembre 2022, grâce aux œuvres du groupe « céramique » de la MAPHA. Accompagnés par Calo Sagona, céramiste professionnel, les artistes ont choisi de rénover l'arbre avec des fleurs en céramique toutes en couleurs, réalisées lors de leur stage en Ardèche l'été dernier. Un grand bravo à tout le groupe « céramique » pour ce magnifique projet artistique, qui vient embellir l'entrée du siège !



DES SAPINS MADE IN ESAT* AU SALON « TATOU JUSTE »

L'ESAT Les ateliers Ondaine était présent au salon « Tatou Juste » pour la 2^e année consécutive. Objectif : mettre en avant les réalisations des travailleurs de l'atelier bois, faire connaître ce qu'est un ESAT et valoriser les compétences des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité.

Plus de quarante sapins ont été vendus sur le stand et de nouvelles commandes leur ont été passées depuis la fin du salon. Une belle expérience à reconduire ! ■

* Fabriqués par l'ESAT



UNE MAS EXTERNALISÉE EN PROJET À L'ADAPEI DE LA LOIRE

La MAS externalisée, projet innovant et unique sur la Région Auvergne-Rhône-Alpes, est en cours de développement à l'Adapei de la Loire.* Rattaché à la MAS Les Tulipiers située à Firminy, ce dispositif expérimental aura vocation à accompagner cinq personnes ayant une notification MAS, à la fois à domicile en lien avec leurs familles et en s'appuyant sur les ressources de droit commun.

L'inclusion est au cœur de ce projet, dont le fer de lance est le développement du pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité. L'accompagnement sera réalisé par plusieurs professionnels du secteur social et médico-social, au cœur du lieu de vie des personnes, à domicile ou en extérieur, pour favoriser leur participation sociétale.

Concrètement, comment fonctionnera la MAS externalisée ?

Il s'agit de proposer aux adultes disposant d'une notification MAS et présentant des troubles du neuro-développement, en particulier ceux porteurs de troubles du spectre autistique, un accompagnement individualisé sur leur lieu de vie, jusqu'à 25h par semaine. Les jeunes adultes orientés MAS (+ 16 ans) et les jeunes en IME sous amendement Creton constituent le public particulièrement ciblé pour ce type d'accompagnement. L'objectif visé est de permettre aux personnes de vivre en milieu ordinaire, de préparer une entrée ou une sortie en institution ou de rendre le projet de vie à domicile pérenne.



Les modalités d'intervention de l'équipe seront :

- ▶ des interventions sur le lieu de vie de l'adulte en milieu ordinaire ;
- ▶ des accueils de jour ponctuels ou des journées de regroupement ;
- ▶ des activités socio-éducatives individuelles et collectives.

La MAS externalisée sera un service de la MAS Les Tulipiers et elle pourra œuvrer dans un rayon de 30 minutes autour de Firminy. Elle aura une capacité d'accueil de cinq places. ■

* En attente de validation par l'ARS Loire.



Pour en savoir plus sur la MAS externalisée, vous pouvez contacter Elodie Hébrard, Cheffe de service de la MAS Les Tulipiers : elodie.hebrard@adapei42.fr

adapei
LOIRE
Agir ensemble

ETRE EN BONNE SANTÉ POUR AVOIR UNE BONNE QUALITÉ DE VIE



Parce que prendre soin de sa santé ne passe pas uniquement par une consultation chez le médecin lorsque l'on est malade, l'équipe de Santé et Coordination des Soins de l'Adapei de la Loire travaille depuis plus de cinq ans à accompagner les personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité sur cette question. Alimentation, prévention, activité physique adaptée... Ce sont autant de sujets qui jouent sur la qualité de vie des personnes accompagnées. Une question particulièrement importante, au regard de la croissance continue de l'espérance de vie ces dernières décennies.

ETRE EN BONNE SANTÉ POUR AVOIR UNE BONNE QUALITÉ DE VIE



L'espérance de vie des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité comme celle de la population générale a beaucoup augmenté ces dernières décennies et continue d'augmenter, grâce au diagnostic et au traitement des problèmes de santé et aussi à une plus grande participation sociale des personnes. Il est donc important qu'elles puissent vivre en bonne santé, de l'enfance à la vieillesse, et ce avec une bonne qualité de vie.

D'ailleurs, le concept de « qualité de vie » est devenu, depuis les années 1970 où il a émergé, un critère important de l'évaluation en Santé. La Santé, rappelons-le, est définie par l'OMS (Organisme Mondial de la Santé) comme « *un état complet de bien-être physique, mental et social* » et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Rendre la prévention accessible, améliorer les parcours de santé, former et accompagner les personnes dans le domaine de la Santé sont des objectifs que la Santé et la Coordination des Soins (SCS)* de l'Adapei de la Loire s'est fixée depuis qu'elle existe (2017) et qu'elle met en place au fil des ans.

La prévention améliore la qualité de vie en évitant la survenue de maladies ou de complications. L'objectif est que les personnes que nous accompagnons aient accès aux programmes de prévention existants pour la population générale, qu'elles voient régulièrement leur médecin, le dentiste, l'ORL, l'ophtalmologiste...

Le contexte de manque de professionnels médicaux et para-médicaux est malheureusement difficile.

Lors d'interventions de l'équipe auprès des

personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité, nous avons pu voir que certaines pouvaient et souhaitaient apporter elles-mêmes des explications aux autres et que les messages étaient bien compris lorsqu'ils venaient des pairs. Nous essayons de développer cette envie et capacité de pair-formation (par exemple comment utiliser le kit de dépistage du cancer du côlon, comment se passe une mammographie, comment bien se brosser les dents, comment bien se laver les mains...).

Le fait de mal se connaître, de ne pas s'occuper soi-même de sa santé a aussi des répercussions sur la qualité de vie et c'est un aspect que nous essayons aussi d'améliorer.

Pour se sentir bien, l'alimentation joue également un rôle important (c'est en ce sens qu'a été développé le programme 3S par l'Adapei de la Loire : santé, sécurité, satisfaction) ainsi que la pratique d'une activité physique régulière.

Avoir une vie affective et sexuelle est un facteur majeur d'épanouissement, d'ailleurs un partenariat avec le Planning familial démarre en 2023.

Nous souhaitons que des événements nationaux incluent les personnes avec handicap ou de vulnérabilité et nous





travaillons avec les associations du milieu ordinaire, notamment pour les campagnes de prévention afin que ces professionnels connaissent mieux les usagers et les incluent spontanément dans leurs actions (voir les actions de la SCS** : JEDS, campagne affichage inclusive).

Tout ceci vise aussi à prévenir le vieillissement qui peut toucher plus précocement certaines personnes en situation de handicap comme les personnes avec trisomie 21. Pour le retarder, les messages que l'on donne à la population générale sont aussi recommandés pour les personnes que nous accompagnons. Parmi eux,

on peut citer l'entretien des acquis, la stimulation intellectuelle, l'activité physique, le maintien de la motivation...

Bénédicte de Fréminville

Directrice de la Santé et Coordination des Soins (SCS) de l'Adapei de la Loire

* La SCS de l'Adapei de la Loire est composée de cinq personnes : Bénédicte de Fréminville, directrice, Julie Godfrin et Aude Marceau, cheffes de service, Laurence Triouleyre et Marilyne Thévenoux, infirmières coordinatrices et seules à être à temps plein sur la SCS.

** Journée européenne de vos droits en santé

LA SANTÉ ET COORDINATION DES SOINS EN ACTION

Depuis sa création, il y a maintenant plus de cinq ans, l'équipe de la Santé et Coordination des Soins (SCS) a mis en œuvre de nombreuses actions de prévention santé auprès des personnes accompagnées, des professionnels mais aussi des familles. Voici un focus sur certaines de ces actions.

C'est par la promotion des dépistages des cancers que la SCS a débuté, en 2017, avec des séances de sensibilisation auprès des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité au sein de tous les établissements de l'association.

Ces formations sont dispensées avec des outils adaptés : des flyers en Facile à Lire et à Comprendre (FALC), des vidéos mais aussi des affiches de prévention.

Les acteurs de prévention du territoire nous ont identifiés comme partenaire pour construire des **campagnes de prévention inclusives**. Ainsi, cette année, avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la Loire, la SCS a mis en œuvre une campagne d'affichage de santé inclusive avec des messages simples. Les 1^{ères} affiches ont été diffusées à l'occasion d'Octobre Rose pour le dépistage du cancer du sein, les suivantes lors du Mois Sans Tabac en novembre, puis en janvier pour la semaine européenne de prévention du cancer du col de l'utérus. Les dernières affiches seront dévoilées pour Mars Bleu (dépistage du cancer colorectal).

La SCS participe à des événements nationaux comme les Journées Européennes des Droits en Santé (JEDS) et les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM).

► Les JEDS ont pour objectif de promouvoir les droits en santé des usagers, la prévention en santé et d'améliorer l'accès aux soins.

Le dossier

ÊTRE EN BONNE SANTÉ
POUR AVOIR
UNE BONNE QUALITÉ DE VIE



Cette année plusieurs ateliers ont été animés par nos partenaires : la CPAM, le CRCDC, la Ligue contre le cancer, France Asso Santé, deux infirmières techniciennes du sommeil de la clinique mutualiste, un éducateur Activité Physique Adaptée. La SCS animait un jeu de l'oie reprenant tous les messages de prévention de manière ludique et concrète qui a été plébiscité par les usagers présents.

► Les SISM ont pour objectif de sensibiliser et d'informer le public aux questions de Santé Mentale.



La SCS mène également des actions de **prévention en santé bucco-dentaire** avec le Réseau Santé Bucco-Dentaire Handicap AuRA concernant l'hygiène et le dépistage. Les infirmières coordinatrices interviennent aussi auprès des personnes accompagnées pour rappeler l'importance du brossage des dents : pourquoi, quand et comment ?



La **prévention du risque infectieux** reste un point fort de notre action : actions de formation sur les gestes barrières, informations pour la vaccination contre la grippe et la Covid-19 auprès des personnes accompagnées, coordination de formations auprès des professionnels en partenariat avec le Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins (CPIAS).

Chaque année la SCS réunit toutes les infirmières des établissements de l'Adapei de la Loire : échanges et partages d'informations et des pratiques, création de supports communs pour tous tels que les fiches pratiques "Conduites à tenir" devant certaines urgences (fièvre, brûlures, épilepsie...). Des outils précieux, qui sont disponibles sur le site intranet de l'Adapei de la Loire.

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ESSEN- TIELLE POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ : RENCONTRE AVEC MAËL GARROS, COORDINATEUR DE LA MAISON SPORT SANTÉ 42



Les bénéfices pour la santé, de l'activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe. L'activité physique régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des personnes à tous les âges de la vie.

Les Maisons Sport-Santé réunissent des professionnels de la santé et du sport et s'adressent notamment à des personnes en bonne santé qui souhaitent (re) prendre une activité physique et sportive avec un accompagnement spécifique ainsi qu'à des personnes souffrant de maladies chroniques nécessitant, sur prescription médicale, une activité physique adaptée, sécurisée et encadrée par des professionnels formés.





Maël Garros, vous êtes coordinateur de la Maison Sport Santé 42. Pouvez-vous nous présenter ce dispositif ?

« Nous sommes une plateforme d'orientation départementale, plus précisément un Dispositif d'Accompagnement à la Pratique d'Activité Physique (DAPAP), appelé également Sport Santé 42. Ce dispositif est financé, entre autres, par l'Agence Régionale de la Santé. Il est composé de huit professionnels. »

Pourquoi faire du sport adapté ?

« Pour le plaisir !

Pour sortir du quotidien, pour faire des rencontres, pour trouver une meilleure qualité de vie tant sur le plan physique mais aussi sur le plan psychologique et social.

En résumé, pour vivre mieux, pour vivre et vieillir en bonne santé. »

A qui s'adresse le sport adapté ?

« Il s'adresse à tous, pour tout citoyen ! »

Que proposez-vous avec la Maison Sport Santé ?

« Une 1^{ère} rencontre pour effectuer un bilan avec des tests physiques pour apprécier l'endurance, la souplesse,

la force musculaire, l'équilibre. Ce bilan permettra aussi d'évaluer les motivations de la personne, son vécu sportif en lien avec sa santé.

Ce bilan est transmis via une messagerie sécurisée au médecin traitant pour la rédaction d'une prescription médicale.

Ensuite la personne est orientée vers une activité physique qui lui conviendra le plus en fonction de ses envies, ses capacités et sa santé.

Cette orientation pourra être vers le droit commun ou vers une activité physique adaptée.

Un suivi téléphonique systématique se met en place à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans avec un nouveau bilan pour évaluer les bénéfices, et lui permettre d'intégrer un nouveau processus si besoin.

C'est un accompagnement complet dans un processus de remise en activité avec l'objectif d'autonomiser les personnes et de les responsabiliser pour leur santé. »

Focus sur la prescription de l'activité physique adaptée

Depuis le 1^{er} mars 2017, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient, pour les personnes atteintes d'une Affection Longue Durée (ALD). Pour autant, ce n'est pas remboursé par la CPAM mais certaines mutuelles accordent une aide financière.

Pour contacter
la Maison Sport Santé 42 :
04 77 59 56 95

Vous pouvez également
trouver tous les clubs et
partenaires sur le site

Annuaire Sport Santé ARA :
www.annuaire-sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr



UNE FIN D'ANNÉE LUMINEUSE À LA MAS HABILIS

Cette année encore, la fête a battu son plein à la MAS Habilis. Résidents, familles, amis, professionnels étaient venus nombreux le 7 décembre pour savourer un moment convivial autour de chants Gospel et d'une chorégraphie des salariés bien réussie...

Et pour clôturer cette très belle journée, nous avons pu assister à un lâcher de lanternes pour partager dans le ciel la lumière de la MAS.



QUAND LE HAMEAU DES LANDES S'HABILLE DE LUMIÈRE...



Vendredi 9 décembre, à l'occasion des illuminations, le foyer le Hameau des Landes à Balbigny s'est paré de mille feux pour accueillir les familles et partager un moment convivial et festif.

Un premier temps de réunion a été organisé pour présenter les différentes activités et supports d'accompagnement proposés dans l'établissement, puis chaque famille a pu rejoindre les pavillons d'hébergement de leur proche et profiter d'un apéritif tout en lumière !

UN NOUVEAU COMPAGNON AU HAMEAU DES LANDES

Rasta, jeune labrador de 2 ans (et déjà 37 kgs !), vient de rejoindre le Hameau des Landes pour le plus grand plaisir de tous ! Chien d'accompagnement social, il appartient à l'association Handichiens et a été confié à une éducatrice référente de l'établissement, formée et diplômée à la conduite d'un chien d'assistance.

Un des axes majeurs du projet d'établissement du Hameau des Landes s'appuie la médiation animale et l'arrivée de Rasta vient compléter le support d'accompagnement qu'est la mini ferme pédagogique.

Source d'apaisement, de stimulation sensorielle, mnésique ou cognitive, Rasta est désormais un compagnon de qualité pour les résidents du Hameau des Landes.





LA MAPHA, VERS UNE CERTIFICATION MONTESSORI

Afin d'accompagner ses résidents au mieux dans le maintien de leur autonomie, la MAPHA (Maison d'Accueil pour Personne Handicapée Agée) a répondu en 2021 à un appel à projet innovant, ayant pour souhait de certifier l'établissement à la philosophie « Montessori ».

La philosophie Montessori pour les personnes âgées ou en situation de handicap est une façon d'accompagner les résidents en « faisant avec », et non pas « à la place de ». Créée à la fin du XIX^{ème} siècle par la médecin et pédagogue italienne Maria Montessori, cette pédagogie basée sur l'observation et la connaissance, s'applique historiquement à l'accompagnement et à l'éducation des enfants. Certains professionnels travaillant dans le secteur sanitaire et médico-social ont pensé appliquer cette philosophie à l'accompagnement des personnes vieillissantes, afin de favoriser le maintien de leur autonomie.

Dans cette démarche, et ce dans l'objectif de maintenir les acquis des résidents de la MAPHA, quatre sessions de formation à la philosophie Montessori ont été organisées pour l'ensemble

des professionnels de l'établissement (veilleurs de nuit, professionnels de jour, ouvriers d'entretien, secrétariat...), de septembre 2022 à janvier 2023. Ces sessions de formation sont dispensées par l'Institut de Formation Maria Montessori (IFMM), institut de formation Suisse, pour une durée de 21h, chacune réparties sur trois jours.

Le retour des professionnels de la MAPHA suite à ces sessions de formation est très positif, l'objectif étant de bousculer les pratiques et de repenser l'accompagnement des résidents, en favorisant davantage le maintien de l'autonomie de ces derniers. A plus long terme, la MAPHA espère pouvoir certifier l'établissement à la philosophie Montessori, afin de transmettre le savoir-faire des professionnels à d'autres établissements similaires, et permettre au secteur du handicap d'avoir une plus grande connaissance de cette façon d'accompagner les résidents. L'installation de la Tovertaffel dans l'établissement s'intègre pleinement dans ce projet (cf. HEP n°30).



Cette année, l'Adapei de la Loire a lancé un concours pour réaliser le visuel de sa carte de vœux 2023. Un projet qui a eu du répondant, puisque cinq équipes représentant quatre établissements ont envoyé plusieurs réalisations artistiques. L'ensemble des propositions a été présentée au Président

FÉLICITATIONS AUX ARTISTES DE LA MAS HABILIS !

et au Directeur général, jury du concours. Ce sont finalement les œuvres de Bernadette Brivet et d'Aïcha Driss, résidentes de la MAS Habilis, qui ont été retenues pour illustrer la carte de vœux 2023.

« Nous sommes ravis d'avoir remporté ce concours. Cette expérience est encourageante. Nous allons poursuivre nos activités d'artistes avec confiance et reconnaissance. », témoigne l'équipe de la MAS Habilis. Et

cette année, pour la première fois, l'Adapei de la Loire a également adressé ses vœux de vive voix, lors d'une cérémonie qui s'est tenue à Villars le 26 janvier. Plus d'une centaine de personnes, partenaires, professionnels, familles et usagers, ont répondu présents à cette invitation. Cet événement est une belle occasion de montrer l'engagement de l'Adapei de la Loire et de rappeler que, sans les professionnels et les partenaires, rien ne serait possible.

ATELIER D'EXPRESSION THÉÂTRALE : S'EXPRIMER AVEC SON CORPS ET SA VOIX

Le foyer d'hébergement de Dorian propose une nouvelle activité artistique suite à la demande de nombreux résidents : le théâtre. Quelques samedis dans le mois, les résidents du foyer qui le souhaitent vont pouvoir s'initier au 6^{ème} art, aux côtés de Brigitte Furtano, comédienne depuis 20 ans et membre de l'association

« l'Aross'arts ». Elle va les accompagner lors des séances et leur apprendre les règles essentielles du théâtre.

Ce projet a pour objectif de permettre aux résidents de développer leur expression créative, corporelle et de mieux se connaître, ceci à travers des jeux de groupe, de parole, d'improvisation ainsi que des exercices respiratoires et vocaux.

Cet atelier qui allie partage et plaisir en groupe est un moment de lâcher-prise pour les participants. Des sorties théâtre, des rencontres et échanges avec des comédiens professionnels et un séjour au festival d'Avignon devraient être organisés par la suite.

Cet atelier révélera très certainement de nouveaux talents !

FÉLICITATIONS AUX TRAVAILLEURS DE L'ADAPEI DE LA LOIRE !



Après deux années compliquées à cause de la crise sanitaire, les cérémonies des médailles d'honneur du travail ont été remises en place en 2022 et début 2023. Celles-ci représentent pour l'association des moments forts qui remettent en perspective la raison du travail de chacun au sein de l'Adapei de la Loire.

La première cérémonie a été accueillie le 27 septembre à la Préfecture de Saint-Etienne par M. Hervé Guérin sous-préfet de la Loire. Cinquante-sept travailleurs en situation de handicap ou de vulnérabilité travaillant en ESAT, pleinement acteurs de l'association et qui font

honneur par leur professionnalisme, ont été décorés par le Sous-Préfet, M. Hervé Guérin, le Président de l'Adapei de la Loire, M. Marc Bonnevalle, et le Directeur général, M. Olivier Fabiani.

La réussite de cette cérémonie a été rendue possible grâce à un travail entre les équipes de la préfecture de la Loire et de l'Adapei de la Loire.

Une seconde cérémonie plus intime mais tout aussi conviviale, réunissant les travailleurs en situation de handicap retraités, a eu lieu à l'UCP à Andrézieux-Bouthéon le jeudi 15 décembre 2022. ■

MAISON FRANCE SERVICES ET LA MAISON DE LA FAMILLE ITINÉRANTE DE L'UDAF : DEUX OUTILS À VOTRE SERVICE

La Maison France Services et la Maison de la Famille itinérante de l'UDAF (Union départementale des associations familiales) sont des outils développés pour accompagner les personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité dans leurs démarches quotidiennes : demande de carte grise, allocations familiales, demande de passeport, prise de rendez-vous, etc. L'objectif est de renforcer l'inclusion des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité dans les dispositifs de droit commun et de soutenir les personnes isolées.



La Maison France Services est axée sur l'accompagnement pour les démarches administratives, qui sont à réaliser en mairie ou en préfecture par exemple. Les personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité y sont accompagnées par des agents formés pour réaliser leurs documents et démarches administratives. Elles peuvent également être aidées sur des démarches de la vie courante, comme créer une adresse mail ou encore créer un compte pour accéder à des services en ligne. La Maison France Services est située au Point d'information médiation multiservices de la Cotonne, 27 place Bobby-Sands à Saint-Etienne et est ouverte au public le lundi, de 13h30 à 17h00 et du mardi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.



La Maison de la Famille itinérante dessert plusieurs communes de la Loire depuis janvier 2022. Les personnes peuvent y trouver les informations qui sont nécessaires au quotidien ainsi que des accompagnements personnalisés avec une assistante sociale sur place. Le planning est disponible sur le site internet www.udaf42.org, rubrique "Nos actions pour les familles".



PARTENARIAT AVEC DEUX ÉCOLES STÉPHANOISES INNOVANTES

L'Adapei de la Loire a signé une convention de partenariat avec deux écoles à l'automne 2022 : l'EM Lyon et Télécom ingénieurs, avec comme objectif l'amélioration continue des services d'accompagnement. Initiés par la Direction générale adjointe opérationnelle (DGAO), ces partenariats devraient permettre de mettre en œuvre cette année d'une part une enquête de satisfaction auprès des publics accueillis et leurs familles, d'autre part une étude de faisabilité technologique.



Avec l'école Télécom, le partenariat a démarré suite à une réponse de l'Adapei de la Loire à l'appel à projets « Recherche et Innovation » lancé par l'école le 29 septembre dernier. La proposition de l'Adapei a été retenue. Une réunion de lancement a été organisée en octobre, avec l'association et les quatre étudiants de 3^e année d'école d'ingénieurs qui travaillent désormais sur l'étude de faisabilité du projet. Ce travail se déroule en trois étapes :

- ▶ Cadrage du projet ;
- ▶ Première étape: réflexion sur de nouvelles idées par rapport au projet donné ;
- ▶ Deuxième étape: développement de la solution choisie.

Les résultats attendus au 1^{er} trimestre 2023 seront la restitution d'une étude de faisabilité d'un projet d'ingénierie et des préconisations concrètes. D'ici là, des points d'étapes sont organisés au fil de l'eau permettant des échanges sur la progression du travail et la validation des orientations prises par les étudiants. Rendez-vous dans quelques semaines pour découvrir les fruits du travail engagé !

Du côté de l'EM Lyon (site de Saint-Etienne), le partenariat a démarré en réponse à un souhait de la commission innovation de l'Adapei de la Loire de réaliser une enquête de satisfaction et d'amélioration des services proposés aux usagers et à leurs familles. Pour initier ce projet, la Direction générale adjointe opérationnelle a contacté l'école pour mettre en place un groupe de travail avec des étudiants. A compter du mois de novembre, divers entretiens de phasage et d'élaboration d'objectifs partenariaux ont permis de lancer le projet d'enquête de terrain avec cinq étudiants de première année de Global BBA (Diplôme de management international). Le travail se décline en trois phases :

- ▶ Phase préparatoire ;
- ▶ Collecte des données ;
- ▶ Analyse des données collectées.

Un rapport de synthèse et des préconisations devront être proposés d'ici mars 2023 suite aux sondages et interviews réalisés sur différents territoires. Nous vous tiendrons informés des suites de ce travail. ■





PARTICIPATION RECORD **AU DUODAY 2022 !**

Jeudi 17 novembre, 118 travailleurs en situation de handicap ou de vulnérabilité de l'Adapei de la Loire ont participé au DuoDay 2022. Une journée très appréciée qui offre un espace de rencontre unique !

UN REPAS À L'AVEUGLE POUR LES PARTENAIRES DU MEDEF



AU MENU

Cappuccino de potimarrons
aux noix

Ballottine de suprême de
poulet aux crevettes avec
feuilleté de patates douces à la
balsamique

Faisselle aux fruits rouges
et basilic

Brownie à la tapenade noire
et crème anglaise à l'huile
d'olive.

Mardi 15 novembre,
les travailleurs en
situation de handicap
ou de vulnérabilité de
l'UCP 3S, entreprise
adaptée de l'Adapei
de la Loire, ont réa-

lisé un repas à l'aveugle pour les
partenaires et adhérents du MEDEF de la Loire.

Organisé dans le cadre de la semaine Européenne
pour l'emploi des personnes en situation d'handi-
cap, ce repas savoureux fut une belle occasion de
mettre en valeur le talent des cuisiniers !

Pour rappel, l'UCP 3S c'est :

- ▶ Entre 2500 et 2800 repas produits/jour ;
- ▶ 27 établissements de l'Adapei de la Loire des-
servis et 2 établissements extérieurs accueillant
des personnes en situation de handicap ou de
vulnérabilité ;
- ▶ 26 salariés au sein de l'entreprise adaptée, 30
travailleurs en situation de handicap ou de vul-
nérabilité et 4 moniteurs de l'ESAT.

UNE ÉQUIPE NETTOYAGE INCLUSIVE



Patrick Guilhot et Stéphane Fenoll sont responsables de
l'équipe nettoyage des ateliers Stéphanois. Tous deux
développent activement l'activité depuis 2009. Et cela
porte ses fruits puisqu'aujourd'hui six à huit travailleurs
en situation de handicap ou de vulnérabilité, sur les dix-
huit de l'équipe, partent régulièrement en détachement
complet dans certaines entreprises.

Office du tourisme stéphanois, Université Jean Monnet,
Technitics et bien d'autres encore ont remis leur clé et un
badge en toute confiance aux travailleurs. Qu'il s'agisse
de nettoyage de locaux ou encore d'entretien extérieur,
ces derniers remplissent leur mission avec soin, en totale
autonomie. Et, bien souvent, ils deviennent ensuite pair-
aidants en formant de nouveaux travailleurs en situation
de handicap sur ces mêmes missions, qui, à leur tour,
peuvent, s'ils le souhaitent travailler en détachement.
*« J'ai beaucoup de joie à les voir s'épanouir ainsi en déta-
chement. Leurs retours sont très positifs. »*, témoigne
Patrick.

L'atelier nettoyage offre une large palette de services, par-
fois sur-mesure. Qu'il s'agisse de nettoyages classiques,
de nettoyages de vitres ou d'opérations ponctuelles, tra-
vailleurs en situation de handicap et moniteurs travaillent
en partenariat étroit avec l'ensemble de leurs clients. Leur
adaptabilité, leur « poly compétence » et la qualité de leurs
services sont reconnues et chaudement recommandées !

**Pour contacter l'équipe nettoyage des ateliers
Stéphanois :** patrick.guilhot@adapei42.fr
et stephane.fenoll@adapei42.fr

A LA RENCONTRE DE GÉRARD FRANCE, BÉNÉVOLE ET TRÉSORIER DU SECTEUR FOREZ MONTBRISON

par Annabel Turnel,
Vice-présidente à la Vie associative



Après une vie active bien remplie dans le secteur du transport, Gérard France a fait valoir ses droits à la retraite en 2017. C'est donc tout naturellement qu'il a décidé de donner son temps disponible au secteur Forez-Montbrison. Et qu'il a pris en main les finances du secteur et le suivi administratif et informatique des adhésions, dons et autres.

Il connaît l'Adapei de la Loire depuis longtemps car il est l'heureux papa de trois enfants, dont Alexandre, en situation de handicap, résident au foyer de vie de Feurs.

Il a rejoint une équipe soudée et dynamique, menée de main de maître par Marie-Thérèse Giraudon : « Gérard est un homme rigoureux, calme et posé, toujours à l'écoute, en plus d'être patient et pédagogue. Il prend en effet toujours le temps d'expliquer ce qu'il fait et ce qu'il attend des autres. », nous explique-t-elle.

Pour lui, l'essentiel est d'apporter du bien-être et de l'attention aux personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité et d'être à leur écoute. Gérard trouve au secteur de Montbrison des temps d'échanges constructifs, des bénévoles investis et pour lui, le contact humain n'a pas de prix.

Son engagement à l'Adapei de la Loire lui laisse le temps d'assouvir ses passions : passer du temps en famille, mais aussi le cyclisme qu'il pratique assidument, les voyages et les contacts humains.

Il est très investi au sein du CVA (Comité à la Vie Associative) qui regroupe tous les responsables des secteurs et des administrateurs. Il y amène un regard réaliste et posé sur les actions que peut mener ce comité pour faire évoluer l'action associative de l'Adapei de la Loire. Son côté rigoureux, en étant toujours à l'écoute de l'avis des autres, permet à chacun de progresser dans son cheminement associatif.

Gérard amène simplement ses compétences acquises tout au long de sa vie professionnelle et personnelle à l'Adapei de la Loire, dans notre envie et notre but communs qui sont de bien accompagner et soutenir nos proches en situation de handicap ou de vulnérabilité.

Et là est peut-être la meilleure définition du bénévolat d'aujourd'hui.



CONCERT TÉTRAS-LYRE : UN MOMENT MUSICAL D'EXCEPTION

Dimanche 27 novembre, au Firmament à Firminy, une centaine de musiciens et de chanteurs, valides et en situation de handicap ou de vulnérabilité, étaient réunis pour démontrer que, sur les terres ligériennes, l'inclusion ne relève plus du simple mythe mais d'une belle et encourageante réalité. Mission réussie !

Pendant près de deux heures, ces artistes issus de sept formations de la Région Auvergne-Rhône-Alpes ont interprété une quinzaine de morceaux alliant musique classique, jazz, en passant par les musiques de films et de variété. Une remarquable prestation musicale. Et ce, même si le public aurait aimé découvrir un peu plus le talent de la harpiste Flora Francescut, du trio de trompettistes, avec Antoine Buzzovito, François Drogo et Michel Madeira, qui avaient séduit les participants de la conférence de presse, sans oublier les voix contagieuses de la chorale Onde'N' Gospel et les musiciens avertis de l'harmonie musicale, sous la direction de Stéphanie Hardley et de Thibaud Guarinos. Tout le public a été conquis et agréablement surpris par le nombre de formations présentes et par leur dynamisme.



Pour Isabelle Herlin, directrice artistique de l'Orchestre Tétras-Lyre, la tâche n'était pas aisée quand les uns répétaient en Savoie et les autres le faisaient en vallée de l'Ondaine, une seule répétition commune ayant eu lieu le dimanche matin. Un véritable exploit, chapeau les artistes !

Une nouvelle édition devrait avoir lieu en 2023, organisée dans le cadre de Saint-Etienne Métropole. Nous vous partagerons la date dès qu'elle sera connue.

Jean-Michel Morel

REPAS DE NOËL DES SECTEURS



Comme tous les ans, les secteurs associatifs de l'Adapei de la Loire ont organisé leurs traditionnels repas de fin d'année. Des moments festifs et très attendus des personnes accompagnées et de leurs familles. Cette année, zoom sur celui du secteur Forez-Montbrison, qui a réuni 137 participants à l'occasion de cette journée conviviale !



UN PROJET ASSOCIATIF BIENTÔT RÉNOVÉ

Le futur projet associatif de l'Adapei de la Loire est en phase finale. Les quatre groupes de travail qui y ont planché ont rendu leurs copies, qui sont désormais en cours de relecture pour une validation par la gouvernance au printemps. Il est réalisé pour une durée de cinq ans et couvrira donc la période 2023-2028. Il vous sera présenté et remis lors de l'Assemblée générale 2023, qui se tiendra le 15 juin à Saint-Chamond.

BÉNÉFICIER D'AIDE AUX VACANCES

Pour chacun d'entre nous, les vacances sont des temps privilégiés de détente, d'enrichissement, de découverte et d'apprentissage. L'offre de vacances adaptées répond, aujourd'hui, aux besoins et aux attentes de nombreuses personnes. Les lieux de vacances incluent aussi bien les destinations lointaines que celles de proximité et elles peuvent prendre plusieurs formes, cependant reste la question du coût.

Pour avoir accès à des séjours bien organisés, sérieux, dynamiques et avec un accompagnement de qualité, le prix du séjour peut être élevé et mettre en difficulté certaines personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité aux revenus modestes. Afin que cela ne soit pas un frein et que tout le monde puisse profiter de ces séjours de vacances, l'Adapei de la Loire propose à ses adhérents deux types d'aides aux vacances : une financée par l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) en partenariat avec l'UNAPEI et l'autre financée par l'action associative de notre association. A titre indicatif, nous avons reçu cinquante-et-une demandes d'aides pour l'année 2022 et ce sont quarante-huit personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité qui ont été aidées. Trois dossiers ont été refusés soit pour revenus insuffisants, soit car non adhérents à l'Adapei de la Loire.

→ Les aides accordées vont de

150 à 550 euros et représentent un

total de 16 350 euros pour l'année 2022,

soit une aide moyenne de 340 euros.

L'aide UNAPEI/ANCV et l'aide de l'Adapei de la Loire sont cumulables.

Pour accéder aux aides aux vacances, il faut être adhérent de l'Adapei de la Loire et il suffit de s'adresser à l'assistante sociale de l'établissement qui accompagne la personne ou à l'assistante sociale qui assure la permanence dans votre secteur si la personne est non placée ou placée hors Adapei de la Loire.

Pour le choix de votre séjour vacances, nous vous conseillons de vous adresser à un organisme de vacances adaptés (OVA) adhérent et signataire de la charte qualité au CNLTA (Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adapté) qui vous garantit un séjour de qualité en tout sécurité. ■



CARREFOUR ^{DE}
L'AUTONOMIE[®]

24&25
MARS.
2023

2E EDITION

LE CONGRÈS ET SALON
DÉDIÉ À LA DÉPENDANCE
HANDICAP ET **GRAND-ÂGE**

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

CENTRE D'ANIMATION
DES BORDS DE LOIRE

**ENTRÉE
GRATUITE**

60 EXPOSANTS
REPRÉSENTANT DE PARCOURS DE VIE
D'UNE PERSONNE DÉPENDANTE

8 TABLES
RONDES

UN ÉVÈNEMENT
www.shan distinction.fr

www.carrefourdelautonomie.fr

NOUVEAUTÉ

HALLE
AUX Livres

HALLE
Gourmande



Depuis 1880



USINE DE TORRÉFACTION ET BUREAUX

15 bis rue Victor Grignard - ZI Montreynaud / 42000 SAINT-ÉTIENNE

Tél. 04 77 74 71 56 • Fax 04 77 93 76 11 • ROANNE, tél. 04 77 71 25 66

cafe.rival@wanadoo.fr / www.cafesrival.fr

Vos dons

changent notre vie !

Dès aujourd'hui,
soutenez concrètement
les actions de notre association

Pour faire votre don en ligne,
rendez-vous sur www.adapei42.fr



Vous préférez faire votre don par chèque ?

Merci d'utiliser ce coupon pour envoyer votre don et recevoir
votre reçu fiscal*

*** les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66% dans la limite de 20% des revenus imposables de l'année.**

☐ Je fais un don de _____ € par chèque libellé à l'ordre de l'Adapei de la Loire

☐ Mme ☐ M. Prénom _____ Nom _____

N° _____ Rue _____

Code postal _____ Ville _____

Tél _____ E-mail _____

Coupon à nous envoyer sous enveloppe affranchie à :
Adapei de la Loire - Service Dons & Legs
13 rue Grangeneuve CS 50060 - 42002 SAINT-ÉTIENNE cedex 1

Association de parents et d'amis de personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité, reconnue d'utilité publique.
Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit de rectification
et de suppression des données personnelles vous concernant en nous contactant par écrit au siège de l'association
(adresse sur ce coupon), qui est la seule destinataire des informations que vous lui adressez.