

LOIRE Santé

La nutrition est au cœur de l'accueil à l'Adapei

À l'Adapei de la Loire, on applique le projet 3 S dans l'alimentation : satisfaction, santé, sécurité. L'unité de cuisine centrale ouverte cette année prépare 2 200 repas chaque jour à destination des 60 établissements du département.

Spécialisée dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap, l'Adapei (Association départementale des parents et amis d'enfants inadaptés) de la Loire accueille plus de 2 000 personnes dans le département, âgées de 4 à 85 ans. Ce sont 60 établissements qui sont rattachés à cette association reconnue d'utilité publique.

Lors de la Journée de la santé organisée par La Tribune-Le Progrès le 10 octobre à la Cité du Design, c'est le thème de la nutrition qui a été choisi par la structure, car il fait partie de la politique d'accueil.



Jean-Pierre Nesme, à gauche, directeur qualité, et Robert Grand, président de l'Adapei de la Loire. Photo Progrès/Yvette GRANGER

« Accueillir dignement et nourrir correctement, toute l'année », tel est le credo du président Robert Grand. Le directeur qualité, Jean-Pierre Nesme, ajoute que plusieurs occasions dans l'année sont

propices à organiser des repas à thème voire de fête, « et pas seulement à Noël ».

Dans la droite ligne de cette volonté, une unité centrale de production alimentaire a été créée sur

la zone industrielle des Murons à Andrézieux-Bouthéon. Elle a ouvert en début d'année et fournit 2 200 repas par jour. En cuisine, comme au service, ce sont des personnes en situation de handicap qui œuvrent. Naturellement, ils sont encadrés.

Jusqu'à 4 500 repas chaque jour

Comme dans une famille, les menus sont élaborés selon l'âge et l'état de santé. « Les travailleurs en espaces verts n'ont pas les mêmes besoins que les personnes âgées ou les tout jeunes enfants ». Il y a bien sûr aussi tous les régimes liés à des pathologies, comme le diabète ou le cholestérol, à prendre en compte.

Cette cuisine a été conçue pour monter en gamme. Elle peut produire jusqu'à 4 500 repas par jour.

Dès novembre, elle devrait s'ouvrir au public, à la manière d'un lycée hôtelier. À la différence que

les serveurs auront bien le sourire mais pas de nœud papillon.

D'autres projets se dessinent, dont un drive et un rayon traiteur pour des plats à emporter. Cette zone comporte de nombreuses entreprises dont les salariés sont de potentiels clients. Il y a une carte à jouer qui peut être un tournant très intéressant.

L'alimentation entre dans le souci de maintenir en bonne santé les personnes handicapées. Cette politique s'étend à l'hygiène bucco-dentaire et l'Adapei a signé des conventions avec le CHU et des dentistes libéraux spécialisés dans l'accueil de patients handicapés.

La prévention des cancers est un autre axe. L'ARS (Agence régionale de santé) finance le dépistage de plusieurs cancers dont le sein, le col de l'utérus et le colorectal.

De notre correspondante Yvette GRANGER

Plus d'informations : www.adapei42.fr



LA JOURNÉE DE LA
santé

LE JEUDI 10 OCTOBRE

A LA CITÉ DU DESIGN
3 RUE JAVELIN PAGNON
SAINT-ÉTIENNE



Une journée de conférences GRATUITES et ACCESSIBLES A TOUS
Animées par des conférenciers reconnus

10h00 : Le don du sang et les métiers de la chaîne transfusionnelle
Dr Alain Lefebvre, responsable des prélèvements de la Loire
Sophie Titoulet, directrice de la communication et du marketing.
EFS Etablissement Français du Sang

11h00 : Télémédecine, intelligence artificielle, objets connectés ; comment serons-nous soignés demain ?
Guillaume Gardin, directeur innovation recherche et développement
Groupe AESIO

12h00 : La nutrition : un outil d'accompagnement au quotidien
Docteur Bénédicte de Fréminville, Directrice Santé et Coordination des Soins, à Adapei Loire et de Monsieur Damien FAVARD, Directeur de l'UCPA.
(Unité Centrale de Production Alimentaire) - Adapei Loire

14 h00 : Présentation de la Croix Rouge

14h30 : Vieillesse et autonomie
Pierre-Yves Delorme, directeur de l'autonomie du pôle vie sociale
Le département Loire

15h30 : Présentation de l'entreprise Courbon : Aménagement de véhicules PMR
(Personne à mobilité réduite)

16h00 : Des pathologies du sommeil vers une évaluation plus globale du risque d'accident cardio-cérébrovasculaire : un point pratique en 2019.
Professeur Jean-Claude Barthélémy et Professeur Frédéric Roche :
cardiologues spécialistes des maladies vasculaires du CHU de St-Etienne - AG2R La Mondiale



en ligne www.journéesantéloire2019.fr

par mail progresevenements42@leprogres.fr
avec vos coordonnées complètes

par tél au 04 77 91 48 87

INSCRIVEZ-VOUS



ACTU PRÈS DE CHEZ VOUS

ROCHE-LA-MOLLIÈRE Handicap

« Savoir notre fils placé dans un centre Adapei est important pour son avenir »

Alain Munard participera samedi matin sur le marché à l'opération brioches de l'Adapei de la Loire. Pour ce papa d'un adulte polyhandicapé, cette vente va permettre d'aider à la concrétisation de projets destinés au bien être et à l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées.

« On s'est impliqué à l'Adapei quand Yannick avait 3 ans et demi », expliquent Michèle et Alain Munard. C'est James Pellerin, un autre Rouchon, père d'une fille polyhandicapée, qui leur a fait connaître cette association.

« On a appris le handicap de notre fils deux jours après sa naissance. Au début, on se sent déphasés. Puis ça s'enchaîne : on croit aux miracles, on va voir des médecins un peu partout. On nous avait dit qu'il ne marcherait pas. Pourtant, il marche. C'est déjà pas mal ! Au début, on n'éprouvait pas le besoin d'appartenir à l'Adapei. On se disait qu'on allait encore parler du handicap. On le vit tous les jours. Mais ce n'est pas du tout ça. Bien sûr, on parle de handicap, mais on devient des gens ordinaires, lors de fêtes entre parents et enfants. Comme les autres, on a besoin de



« On va le chercher le vendredi soir et on le ramène le lundi matin », indiquent Michèle et Alain Munard aux côtés de Yannick. Photo Progrès/Christine LIOGIER

rire. Peut être un peu plus que les autres », racontent Michèle et Alain Munard. Aujourd'hui, Yannick a 37 ans et ses parents font toujours partie de l'Adapei.

« Le plus dur, c'est de savoir quand il a mal, quand il a soif, quand il a faim »

De ses 3 ans et demi à ses 20 ans

et demi, il a été placé en Institut médico-éducatif (IME), puis à la Maison d'accueil spécialisée (MAS) de Firminy. Depuis qu'elle a fermé, il est à la MAS Habilis, à Chazelles-sur-Lyon. « On va le chercher le vendredi soir et on le ramène le lundi matin », explique Alain.

Chez lui, Yannick aime se promener dans les couloirs, il joue du

piano pendant des heures et on peut le croiser régulièrement en balade avec son père au parc, à la Roseraie. « Il commence à avoir de plus en plus de difficultés pour marcher. Il régresse même. Avant, il pouvait faire plusieurs kilomètres. Maintenant, 3 km, c'est le maximum et souvent, il faut le porter en route. Il ne parle pas, n'a aucune communication verbale.

Il pousse des cris, salive beaucoup, voit très peu. Avant qu'il ne se casse les deux bras, il faisait du cheval, ça lui plaisait bien. Il aime manger, pianoter, il adore l'eau. Il ne fait rien tout seul. Il faut le laver, le raser, on lui donne à manger, assis dans une coque et attaché pour ne pas tomber. Le plus dur, c'est de savoir quand il a mal, quand il a soif, quand il a faim. Il est insensible à la douleur. L'Adapei, c'est la solution, on ne pourrait pas le garder 24h/24 à la maison, c'est trop lourd. On se rend compte que plus on vieillit, plus ça devient difficile. Heureusement qu'on est deux », relatent les parents de Yannick.

Le placement dans un centre spécialisé est un soulagement pour Michèle et Alain comme pour leur fil. « Le savoir placé dans un centre de l'Adapei est important pour son avenir, car le placement d'adulte polyhandicapé vieillissant est un gros problème. Et parce qu'au centre, il peut bénéficier de sorties et d'activités adaptées : il va à la piscine, il a fait du ski dans une coque, du vélo, il est allé à Eurodisney... »

De notre correspondante
Christine LIOGIER

Vente de brioches sur le marché par l'Adapei, aujourd'hui, de 8 à 12 heures.

Journée de la santé : gratuite et ouverte à tous

LE PROGRÈS ÉVÉNEMENT

ÉVÉNEMENTS

Ne peut être vendu séparément - Mercredi 2 octobre 2019



Photo Progrès/DR

CONFÉRENCES GRATUITES



Une journée pour agir sur sa santé

Pour la première Journée de la santé, une série de conférences gratuites sera à découvrir le jeudi 10 octobre. Photo illustration Progrès/Philippe JUSTE



IMPRIM'VERT®

LA JOURNÉE DE LA
santé

LE JEUDI 10 OCTOBRE

A LA CITÉ DU DESIGN
3 RUE JAVELIN PAGNON
SAINT-ÉTIENNE

**La Tribune
LE PROGRÈS**

**Une journée de conférences
GRATUITES
et ACCESSIBLES A TOUS**

Animées par des conférenciers reconnus

INSCRIVEZ-VOUS

- en ligne www.journéesantéloire2019.fr
- par mail progresevenements42@leprogres.fr
avec vos coordonnées complètes
- par tél au 04 77 91 48 87

AG2R LA MONDIALE

Loire
LE DÉPARTEMENT

EFS
Établissement Français du Sang

GROUPE
AESIO
DECISIONS ENSEMBLE DE VIVRE MEILLEUR

ada
pei LOIRE
Bien dans
ma vie

LOIRE Événement

Une journée pour mieux anticiper, comprendre et agir sur sa santé

La première Journée de la Santé, organisée sous l'impulsion de La Tribune – Le Progrès, aura lieu le jeudi 10 octobre, à la Cité du Design de Saint-Etienne. De nombreuses conférences gratuites et rencontres viendront éclairer cette première édition. Découverte.

S'il y a un sujet qui concerne tout le monde et qui est au cœur des préoccupations de tous c'est bien celui de la santé. Fort de ce constat, La Tribune – Le Progrès a décidé de consacrer un événement sur cette thématique. Pour cette première édition, la journée va s'articuler autour de trois axes majeurs : anticiper, comprendre et agir.

Un cycle de conférences va venir nourrir ces trois grands sujets. Cinq rendez-vous vont ainsi venir rythmer la journée avec une première conférence sur : « Le



Toutes les conférences proposées pour cette Journée de la santé sont gratuites. Photo illustration Progrès/Yann Foray

don de sang et les métiers de la chaîne transfusionnelle ».

Puisqu'anticiper est au cœur des préoccupations du monde médical, la journée proposera un deuxième temps fort autour de la télémédecine, de l'intelligence artificielle, des objets connectés et de l'avenir des soins en général.

La nutrition sera également abordée du temps de midi.

Une quatrième conférence viendra éclairer le public sur le sujet du vieillissement et de l'autonomie. L'entreprise Courbon fera découvrir l'aménagement de véhicules pour les personnes à mobilité réduite. La Croix-Rouge

viendra également présenter ses activités.

Une dernière conférence viendra conclure cette journée avec comme thématique : « Des pathologies du sommeil vers une évaluation plus globale du risque d'accident cardio-cérébro-vasculaire : un point pratique en

2019 ».

Un événement gratuit et ouvert à tous

Cette première Journée de la Santé a pour objectif d'attirer le plus grand nombre. Pour ce faire, La Tribune – Le Progrès a décidé de créer un événement ouvert à tous et gratuit. Pour participer et assister aux conférences, il suffit de s'inscrire (voir ci-dessous). Cette première édition se déroule à la Cité du design, à Saint-Etienne. Un lieu central et facile d'accès choisi dans cette ambition de permettre au plus grand nombre de venir assister à l'événement.

Entrée gratuite (uniquement sur inscription) par mail : progresevenements42@leprogres.fr, téléphone 04 77 91 48 87 ou www.journeesanteloire2019.fr. La journée se déroulera à l'amphithéâtre de la Cité du Design, 3 rue Javelin Pagnon 42 000 Saint-Etienne, le jeudi 10 octobre.

« Présenter la médecine d'aujourd'hui et de demain »

Rencontre avec Frédéric Blanc, le directeur départemental Loire et Haute-Loire de La Tribune Le Progrès, qui organise cette première Journée de la santé.

Comment a germé l'idée de cette journée de la santé ?

Il s'agit d'une déclinaison d'une journée organisée dans le Rhône et qui a su trouver son public. La santé est au cœur des préoccupations de tous et la Loire est particulièrement à la pointe en ce domaine. Le département est renommé sur les questions de santé à la fois en termes d'efficacité de soin de par ses spécialistes reconnus mondialement mais aussi avec une industrie en lien avec la santé particulièrement innovante et performante.

Cette journée va permettre de présenter les soins d'aujourd'hui et de demain. Avec la technologie, la médecine est amenée à beaucoup

évoluer.

Cette journée est gratuite. L'objectif est-il de créer un rendez-vous ouvert au plus grand nombre ?

Cette journée est l'occasion d'organiser des conférences thématiques autour des préoccupations des Ligériens sur la santé d'aujourd'hui mais aussi sur la recherche et le développement. Comme l'accès à la santé, cette journée est ouverte à tous, car chaque personne qui le désire doit pouvoir obtenir des informations gratuitement sur ce sujet.

Cette première se déroulera à la Cité du design...

Le choix de la Cité du design a été une évidence. C'est à la fois un lieu central, bien desservi mais c'est aussi là que s'imaginer la santé de demain. On a vu à travers la Biennale du design que la santé et le design pouvaient cohabiter et se nourrir.



« Cette journée est l'occasion d'organiser des conférences thématiques autour des préoccupations des Ligériens sur la santé d'aujourd'hui mais aussi sur la recherche et le développement », détaille Frédéric Blanc, directeur départemental Loire et Haute-Loire de La Tribune Le Progrès. Photo Progrès/Yves SALVAT

Le programme

10 h 00 - 10 h 45 : « Le don de sang et les métiers de la chaîne transfusionnelle ». Intervenant : Dr Alain Lefebvre responsable des prélèvements de la Loire et Mme Sophie Titoulet, directrice de la communication et du marketing.

11 h 00 - 11 h 45 : « Télémédecine, intelligence artificielle, objets connectés ? Comment serons-nous soignés demain ? » Intervenant : Guillaume Gardin, directeur Innovation, recherche et développement.

12 h-12 h 45 : « La nutrition un outil d'accompagnement au quotidien ». Intervenants : docteur Bénédicte de Fréminville et Damien Favard, directeur de l'UCP.

14 h 30- 15 h 15 : « Vieillesse et autonomie ». Intervenant : Pierre Yves Delorme, directeur de l'autonomie dans le pôle vice sociale.

16 h 00 - 16 h 45 : « Des pathologies du sommeil vers une évaluation plus globale du risque d'accident cardio-cérébrovasculaire : un point pratique en 2019 ». Intervenant : Pr Jean-Claude Barthélémy et Pr Frédéric Roche - Cardiologues spécialistes des maladies vasculaires.

JOURNÉE DE LA SANTÉ Département de la Loire

« L'autonomie est un sujet stratégique de notre collectivité »

Le département de la Loire animera une conférence sur le thème « vieillissement et autonomie ». Rencontre avec son président Georges Ziegler.

Pourquoi le Département a-t-il souhaité s'associer à cette première journée de la santé ?

La santé est au cœur des préoccupations de nos concitoyens. Vaccination, dépistage, pédiatrie... Aux quatre coins de la Loire, chacun peut s'informer et consulter dans les structures du réseau de santé publique du Département. À travers ces conférences gratuites, ce partenariat est donc une évidence pour le Département de la Loire car il est le prolongement de notre vocation naturelle de prévention et d'information du grand public.

Vieillesse et autonomie est le thème de la conférence que vous allez animer. Pourquoi ce choix ?

L'autonomie est un sujet stratégique de notre collectivité. Sur le plan démographique, le département est concerné par le vieillissement de sa population et ce phénomène va sensiblement s'accroître dans les décennies à venir.

On sait déjà qu'en 2050, un Ligérien sur trois aura 75 ans ou plus. L'espérance de vie sans incapacité : c'est donc cela, d'abord, que nous devons continuer de préserver et de renforcer, à travers la promotion du bien vieillir.

C'est une volonté forte d'aller vers une réflexion globale pour permettre aux Ligériens de rester autonomes le plus longtemps possible en respectant leur choix de vie.

L'avancée en âge de nos sociétés exige de l'anticipation,

de l'adaptation et des conversions. Le vieillissement doit être anticipé et c'est le rôle des pouvoirs publics, au sens large, de préparer l'avenir, d'impulser le changement, de donner le cap.

D'une façon générale, quel est l'état du secteur médical dans le département ?

Le Département de la Loire fait face, comme de nombreux départements, à une pénurie de médecins, tant généralistes que spécialistes.

Face à cette situation, le Département agit afin de lever les freins structurels qui restreignent l'accès aux soins de qualité. Concrètement, nous encourageons la création de Maisons de santé pluri-professionnelles. Le Département de la Loire est un acteur responsable et constructif, engagé en faveur de la santé de tous les Ligériens.



« On sait déjà qu'en 2050, un Ligérien sur trois aura 75 ans ou plus. » Photo Progrès/Hubert Genouilhac

Adaptez et aménagez votre logement

Service proposé dans les Maisons départementales de l'habitat du logement

Loire
LE DÉPARTEMENT

Service gratuit
Info : 04 77 59 96 50

Le saviez-vous ?
La Maison départementale de l'habitat est un lieu unique d'accueil, d'information et d'orientation pour toutes vos questions liées au logement.

Besoin de conseils ?
Aides financières, démarches administratives...
une équipe de juristes spécialisés dans le droit du logement vous accompagne tout au long de votre projet.

Aides techniques pour vos projets de construction, de rénovation ou d'adaptation de logement. Des architectes et des professionnels de l'économie d'énergie sont à votre écoute.

Permanences spéciales dans les Maisons départementales de l'habitat et du logement
Aides techniques au quotidien avec des ergothérapeutes et sur l'adaptation des logements par les architectes conseils du Département.

- 7 et 9 octobre à Roanne
- 7 et 9 octobre à Montbrison
- 11 octobre à Saint-Étienne

LA SEMAINE BLEUE
DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

CRÉATION : DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DÉPARTEMENT DE LA LOIRE - DÉPÔT LÉCAL : 09/2019

JOURNÉE DE LA SANTE Établissement Français du Sang

« Lorsque l'on se mobilise une heure, on peut sauver trois vies »



« Le don du sang est capital pour les malades. » PhotoDR

Sophie Titoulet, directrice régionale de la communication de l'Établissement Français du Sang, donnera une conférence sur les métiers de la chaîne transfusionnelle.

Dans le département de la Loire, les dons de sang sont-ils suffisants ?

Les dons sont nécessaires tout au long de l'année puisqu'il en faut 1 400 tous les jours au niveau de la région Auvergne-Rhône-Alpes. C'est toujours plus difficile en ces périodes de rentrée scolaire parce que les donneurs sont occupés à autres choses. Il est donc très important de donner en cette période, avant les vacances de la Toussaint et avant le mauvais temps qui va arriver d'ici quelques mois et, avec lui, le temps des maladies saisonnières.

Nous avons vraiment besoin de dons réguliers en sang, plasma et plaquette. Il faut rappeler que la durée de vie des produits sanguins est très courte, 42 jours pour un concentré de globules rouges, 7 jours seulement pour une plaquette. Pour le plasma, c'est un traitement un peu différent parce qu'il est congelé. Mais ça veut dire que l'on a vraiment besoin de mobiliser les donneurs.

Quelle est la typologie des donneurs ?

Il faut savoir que, pour le sang total, une femme peut donner 4 fois par an et un homme 6 fois. Aujourd'hui, nous avons besoin de rajeunir notre fichier : pour pouvoir donner, il faut être en bonne santé, être âgé de 18 à 55 ans et, donc, nous faisons plutôt appel à une ci-

ble jeune et active afin de faire face aux besoins. Pour chaque personne qui quitte notre fichier, qu'elle soit atteinte par la limite d'âge ou par une contre-indication médicale, il va falloir en recruter 2,5 parce que ceux qui partent sont des donneurs qui donnent plus souvent. Il faut rappeler que lorsque l'on se mobilise une heure, on peut sauver trois vies. Le don du sang est donc vraiment capital pour les malades.

De quoi se composent les métiers de la chaîne transfusionnelle, thème de la conférence que vous donnerez lors la journée de la santé ?

Il y a une très grande diversité dans les métiers de la chaîne transfusionnelle. Bien sûr, on voit le côté donneur pour lequel nous

avons besoin d'infirmiers et de médecins. Mais nous avons également besoin de chauffeurs, de techniciens préleveurs, de secrétaires...

Tout cela pour monter une équipe de prélèvement. Ensuite, une fois que le prélèvement est fait, il va falloir que l'on qualifie et que l'on sécurise les poches et, là, on va avoir besoin de techniciens et de professionnels de la santé pour garantir la sécurité de la poche transfusionnelle. Nous avons une grande diversité de métiers au sein de l'Établissement français du sang, avec la partie médicale qui reste primordiale et c'est vrai que l'on a souvent la problématique de recruter des médecins. Alors, pourquoi ne pas faire carrière à l'E.F.S. !

Site www.don-de-sang.efs.sante.fr

Journée de la santé : le programme des conférences gratuites

La Cité du design de Saint-Etienne accueille la première Journée de la santé, le jeudi 10 octobre.

■ Le programme de conférences gratuites :

10 h 00 - 10 h 45 : « *Le don de sang et les métiers de la chaîne transfusionnelle* ». Intervenant : Dr Alain Lefebvre responsable des prélèvements de la Loire et Mme Sophie Titoulet, directrice de la communication et du marketing.

Partenaire : EFS Établissement français du sang

11 h 00 - 11 h 45 : « *Télémédecine, intelligence artificielle, objets connectés ? Comment serons-nous soignés demain ?* » Intervenant : Guillaume Gardin, directeur Innovation, recherche et développement.

Partenaire : Groupe AESIO

12 h 00 - 12 h 45 : « *La nutrition un outil d'accompagnement au quotidien* ». Intervenants : Docteur Bénédicte de Fréminville, directrice Santé et coordination des soins à Adapei Loire et Damien Favard, directeur de l'UCP (Unité centrale de production alimentaire).

14 h 00 : « *Présentation de la Croix-Rouge* »

14 h 30 - 15 h 15 : « *Vieillesse-*



La journée de la santé réunie des conférences variées, gratuites et ouvertes à tous. Photo illustration Progrès/DR

ment et autonomie ». Intervenant : Pierre Yves Delorme, directeur de l'autonomie dans le pôle vice sociale.

Partenaire : Le Département Loire

15 h 30 - 15 h 45 : « *Aménagement de véhicules PMR* »

Partenaire : Établissements C. Courbon

16 h 00 - 16 h 45 : « *Des pathologies du sommeil vers une évaluation plus globale du risque d'accident cardio-cérébrovasculaire : un point pratique en 2019* ». Intervenants : Professeur Jean-Claude Barthélémy du CHU et Frédéric Roche, cardiologues spécialistes des maladies vasculaires.

Partenaire : AG2R La Mondiale

S'INSCRIRE, C'EST GRATUIT

Entrée gratuite (uniquement sur inscription) :

par téléphone 04 77 91 48 87,

par mail progresevenements42@leprogres.fr

ou sur le site : www.journeesanteloire2019.fr

La journée se déroulera le jeudi 10 octobre, à l'amphithéâtre de la Cité du Design, 3 rue Javelin Pagnon 42 000 Saint-Etienne.

JOURNÉE DE LA SANTÉ Groupe AG2R La Mondiale

« La prévention est insuffisamment prise en compte dans notre pays »

Le groupe AG2R La Mondiale animera une conférence sur le thème des pathologies du sommeil et leurs liens avec les AVC. Rencontre avec son responsable Développement Action sociale, Jacky Billon Grand.

Pourquoi participez-vous à la journée de la santé ?

Le thème de cette manifestation concerne pleinement les orientations du Groupe AG2R La Mondiale en matière de santé. Elle associe un panel hétéroclite d'acteurs contribuant au mieux-être de tous. D'autre part, les interventions font la part belle à l'importance de la prévention encore insuffisamment prise en compte dans notre pays même si les comportements tendent à évoluer.

Vous parrainez une confé-

rence sur le thème des pathologies du sommeil et leurs liens avec les AVC. En quoi cette thématique est-elle importante pour AG2R La Mondiale ?

Pour deux raisons. Premièrement, elle permet de valoriser un travail de recherche unique en France, conduit par un laboratoire stéphanois dirigé par les professeurs Barthélemy et Roche. Recherche que nous accompagnons depuis plus de 10 ans. D'autre part, elle met en avant l'importance du sommeil parmi les différents facteurs contribuant à notre bonne santé, alors qu'il a longtemps été sous-estimé.

Quelles sont les actualités d'AG2R la Mondiale dans la région Auvergne Rhône-Alpes ?

Nous avons lancé un appel à projet pour les Trophées régionaux de l'innovation sociale

2019 en partenariat avec la CARSAT RA. La remise des prix aura lieu le 4 novembre. L'objectif est de faire émerger des initiatives existantes sur le thème de « l'image de soi » à destination des seniors.

Nous travaillons également au développement d'actions de prévention dans le monde de l'entreprise via deux programmes. L'un appelé « Branchez-vous santé », dont l'objectif est d'expérimenter et d'installer une culture de la prévention via les branches professionnelles aux bénéfices de toutes les parties prenantes. Cette démarche s'inscrit dans les politiques de gestion des risques initiées par les partenaires sociaux. L'autre, appelé « Horizon équilibre », est une démarche de coaching bien-être pour dirigeants, plus particulièrement ceux des TPE ainsi que les professions libérales.



« Nous travaillons également au développement d'actions de prévention dans le monde de l'entreprise. Photo Progrès / DR

On construit mieux son avenir si on le regarde en face.

mesquestionspourdemain.fr

GIE AG2R REINCA agissant pour le compte de ses membres / 104 - 110, boulevard Haussmann, 75 379 Paris cedex 08 - 032018-72729



AG2R LA MONDIALE

JOURNÉE DE LA SANTÉ Groupe AÉSIO

« C'est en mutualisant nos valeurs que nous pouvons agir ensemble »

Le groupe AÉSIO animera une conférence sur le thème des « nouvelles technologies au service de la santé ». Rencontre avec Maurice Ronat, vice-président du groupe AÉSIO.

Qu'est-ce qui a incité le Groupe AÉSIO à s'impliquer dans cette première journée de la santé Loire ?

Acteur engagé et impliqué activement dans la prévention, le Groupe AÉSIO se mobilise sur le terrain afin de promouvoir la santé. Nous nous associons avec des acteurs de référence nationaux, mais aussi locaux grâce à notre ancrage territorial.

Nous nous mobilisons aux côtés de ceux qui partagent les mêmes valeurs d'engagement, de performance et d'innovation. Nous sommes donc naturellement présents à cette première édition de la Journée de la santé.

Pourquoi ce choix de thème de la conférence autour de la médecine du futur ?

Face aux grands enjeux sociétaux, AÉSIO souhaite proposer une offre globale de santé et d'accompagnement, à la pointe de l'innovation.

« L'utilisation de l'intelligence artificielle en santé peut être une aide à la décision médicale »

Le groupe s'est engagé dans une démarche Recherche et Développement déjà très avancée sur certains sujets. Nous sommes convaincus que l'intelligence artificielle, la télémédecine, les outils connectés... offrent de nouvelles perspectives essentielles à la prise en charge de nos adhérents, du diagnostic à l'accompagnement des malades.

Dans ce cadre, le directeur de l'innovation, de la recherche et du développement d'EOVIMcd San-

té et Services, animera la conférence « *Télémédecine, intelligence artificielle, objets connectés ? Comment serons-nous soignés demain ?* ». Il pourra ainsi témoigner des projets du groupe, enrichir les réflexions et montrer comment l'utilisation de l'intelligence artificielle en santé peut être une aide à la décision médicale.

Quelle est l'actualité du Groupe AÉSIO ?

Les mutuelles fondatrices du groupe, Adréa, Apréva et EO-VMcd convergent vers une nouvelle mutuelle à l'horizon 2021. Nous protégerons 3 millions d'adhérents ! Nous avons voulu symboliser notre raison d'être autour d'un symbole fort : le lien.

Il nous unit et nous réunit quel que soit notre âge, notre situation ou notre métier. C'est en mutualisant nos valeurs de solidarité, de partage, de modernité et de responsabilité que nous pouvons agir ensemble !



« Nous sommes convaincus que l'intelligence artificielle, la télémédecine, les outils connectés... offrent de nouvelles perspectives essentielles », confie Maurice Ronat, vice-président du groupe AÉSIO.

Photo Progrès/Nathanael Mergui

NOUS SOMMES UN LIEN ENTRE 3 MILLIONS D'ADHÉRENTS.



AÉSIO, c'est le regroupement des mutuelles ADRÉA, APRÉVA et EOVI MCD pour tisser un lien encore plus solide entre nos adhérents et nous.

aesio.fr

GROUPE MUTUALISTE D'ASSURANCES DE PERSONNES / SANTÉ - PRÉVOYANCE

Groupe AÉSIO, Union Mutualiste de Groupe soumise aux dispositions du Livre I du code de la Mutualité Immatriculée sous le n° 821 965 241 - Siège social : 25 place de la Madeleine 75008 PARIS - Enregistrée à l'ORIAS en tant que mandataire d'assurance sous le n°16006968. Informations disponibles sur www.orias.fr. Crédit photo Alexis Raimbault. Document non contractuel à caractère publicitaire. DC-1909-LeProgres-148x216

GROUPE AÉSIO
DÉCIDONS ENSEMBLE DE VIVRE MIEUX

JOURNÉE DE LA SANTÉ Adapei Loire

« L'état de santé est déterminé par les comportements alimentaires »

Adapei Loire animera une conférence sur le thème de la nutrition. Rencontre avec son directeur général, Olivier Fabiani.

Quelle est la présence d'Adapei dans la Loire ?

Adapei Loire est présente sur l'ensemble du département puisque nous couvrons Saint-Etienne, le Gier, l'Ondaine, le centre-Foréz et le Roannais avec différents types d'établissement qui s'adressent aux personnes en situation de handicap, soit du côté de l'enfant, soit du côté de l'adulte. Pour ces derniers, il y a une partie travail, avec les ESAT et les entreprises adaptées, et une partie hébergement et accompagnement au handicap dans des maisons d'accueil spécialisées, des foyers de vie, des foyers d'accueil mé-

dicalisés.

Le financement de ces structures vient essentiellement de l'ARS pour une partie et du Département pour une autre partie. Dans la Loire, il y a une soixantaine d'établissements et services.

Pourquoi avoir choisi la nutrition comme thème de la conférence que vous allez donner ?

C'est un travail qui a été mené depuis plusieurs années par l'association Adapei Loire, en partant du principe que la santé se travaillait aussi par le biais de l'alimentation, et qui a débouché sur le guide de nutrition 3S. 3S comme Satisfaction, Santé, Sécurité.

L'idée est que l'état de santé de tout un chacun, ainsi que le poids corporel, sont déterminés, dans une large mesure, par les comporte-

ments alimentaires. Il importe donc de garantir les bons apports nutritionnels aux personnes accompagnées, enfants comme adultes.

Adapei Loire entend répondre à la double exigence de la qualité nutritionnelle des repas et de l'information la plus complète pour les parents, notamment sur les questions liées à la sécurité alimentaire.

Mais la recherche de plaisir gustatif apparaît aussi comme primordiale pour les personnes accueillies au sein des établissements médico-sociaux.

Pouvez-vous nous parler de l'unité centrale de production alimentaire ?

Pour satisfaire à l'alimentation des personnes accueillies dans nos établissements vient effectivement

de s'ouvrir à Andrézieux-Bouthéon une unité centrale de production. Le but de cette structure est de produire 2 300 repas/jour à destination, dans un premier temps, uniquement des personnes que nous accompagnons.

À terme, après avoir stabilisé le fonctionnement, et l'on y arrive progressivement, l'idée est aussi pour les entreprises du secteur qui recherchent une solution de restauration collective. La production est réalisée par des travailleurs en situation de handicap venant d'ESAT ou d'entreprises adaptées, évidemment encadrés par des professionnels.

Par ailleurs, nous allons ouvrir dans quelques mois à l'ESAT du Gier à La Grand-Croix, un restaurant, signe que la restauration prend une importance particulière au sein d'Adapei Loire.



Olivier Fabiani, directeur général d'Adapei Loire Photo Progrès/DR



Sarl M & C
Ets COURBON

Aménagement de véhicules pour personnes à mobilité réduite

◆ Aide à la conduite

télécommande, inversion de pédale, combiné de conduite : frein et accélérateur

◆ Solutions de transfert

releveur, siège pivotant, soulève personne

◆ Solutions de transport

hayon, rampes pliables, grue de coffre, coffre de toit.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout projet

SARL M&C - Ets Courbon - 04 77 74 34 38

13, rue Louis Blanchard 42290, Sorbiers
Du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 (samedi sur RDV)

ets-courbon.fr - ccourbonauto@aol.com



Présentation de la société à 15h30

161488000

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur aux patients

EN 1H, j'ai sauvé 3 VIES

1 DON DE SANG = 3 VIES SAUVÉES

Trouvez une collecte sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'application mobile don de sang

Partagez l'app qui sauve des vies !
Partagez votre pouvoir. Donnez votre sang !

dondesang.efs.sante.fr * Application "don de sang" Disponible sur l'App Store et Google Play

ada pei LOIRE
Bien dans ma vie

Un soutien concret pour les personnes de votre région

Vos dons et legs changent notre vie !

Vos dons et legs financent des équipements et des activités culturelles et sportives

www.adapei42.fr [adapei42](https://www.facebook.com/adapei42)

Association de parents et d'amis de personnes en situation de handicap, reconnue d'utilité publique

170636400

NOUS SOMMES **LÀ** POUR ACCOMPAGNER

INCLUSION FORMATION HANDICAP

irfss.stetienne@croix-rouge.fr
dt42@croix-rouge.fr
www.irfss-auvergne-rhone-alpes.croix-rouge.fr
www.pourvous.croix-rouge.fr

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

170764200

ABONNEZ-VOUS à TEMPO Santé
Préserver ma santé, c'est essentiel !

1 AN - 6 numéros à **TEMPO SANTÉ**
Seulement **16 €90** / par an au lieu de 19,20€

BULLETIN D'ABONNEMENT
À compléter et à retourner accompagné de votre règlement à :
Service Abonnements - 4 rue Paul Montrochet - 69284 LYON

☐ **OUI**, je profite de l'offre d'abonnement découverte à **TEMPO SANTÉ** :
1 AN - 6 numéros pour **16,90 €/an** au lieu de 19,20€

Je joins mon règlement par :

☐ Chèque libellé à l'ordre du Groupe Progrès SA

☐ J'accepte de recevoir des offres promotionnelles du Progrès et du Groupe Bayard

VOS COORDONNÉES BTTEMPO

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____ E-mail _____

Offre réservée aux nouveaux abonnés en France métropolitaine. Conformément à l'article 13 du Règlement européen, vous disposez en permanence d'un droit de rectification et d'opposition à l'utilisation des données vous concernant.