

Comment prendre soin de votre santé ?

Pour ma santé, je dis OUI au DÉPISTAGE

Pour être en bonne santé chaque jour, que peut-on faire ?

- Se reposer
- Se laver
- Manger des aliments sains (fruits, légumes, etc)
- Ne pas fumer, ne pas faire d'excès d'alcool
- Eviter les dangers
- Faire de l'exercice physique
- Se soigner pour guérir

Et aussi

- Discuter avec son entourage
- Faire une activité manuelle

Pour prendre soin de soi que faut-il vérifier ?

- Son poids
- Sa température
- La régularité du transit
- L'aspect de sa peau, de sa gorge,
- En cas de doute ne pas attendre
pour en parler à un médecin

Quels examens médicaux sont à faire quand on est en bonne santé ?

- Bilan bucco-dentaire
- Contrôle Tension / Vision / Audition
- Vaccins
- Prise de sang
- Analyse d'urine
- Frottis
- Mammographie
- Test de dépistage colorectal

Quelles maladies graves connaissez vous ?

- Grippe
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Sida
- Leucémie
- Alzheimer
- Cancer

Quels cancers connaissez-vous ?

- Sein
- Colorectal Intestin
- Col de l'utérus
- Poumon
- Utérus
- Pancréas
- Peau
- Foie
- Os

Le cancer, qu'est-ce que c'est ?

Le cancer est une maladie grave.

Des tumeurs se développent dans le corps.

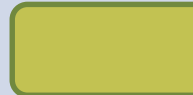
Une tumeur est une boule ou un dérèglement qui empêche le corps de bien fonctionner.

Quels sont les cancers les plus fréquents en France ?



	femmes	Hommes
1 ^{er}	SEIN	PROSTATE
2 ^e	COLORECTAL	POUMON
3 ^e	POUMON	COLORECTAL
9 ^e / 8 ^e	PEAU	PEAU
16 ^e / 15 ^e	COL DE L'UTERUS	TESTICULE

Parmi ces cancers lesquels peut-on éviter et/ou dépister = prendre au début ?

Cancer	EVITABLE Oui  / Non 	DEPISTABLE = pris au début Oui  / Non 
SEIN (femmes)		
COLORECTAL (hommes / femmes)		
COL DE L'UTERUS (femmes)		
Peau (hommes / femmes)		
Prostate – Testicule (Hommes)		
Poumon (hommes / femmes)		

Aujourd'hui...

- Parlons du 2^e cancer le plus fréquent chez les hommes et les femmes
- **Le cancer de l'intestin (colorectal)**

Le cancer colorectal

qu'est-ce que c'est ?

Le cancer colorectal est le nom donné au cancer de l'intestin (côlon et rectum)

Une tumeur se développe à l'intérieur de l'intestin

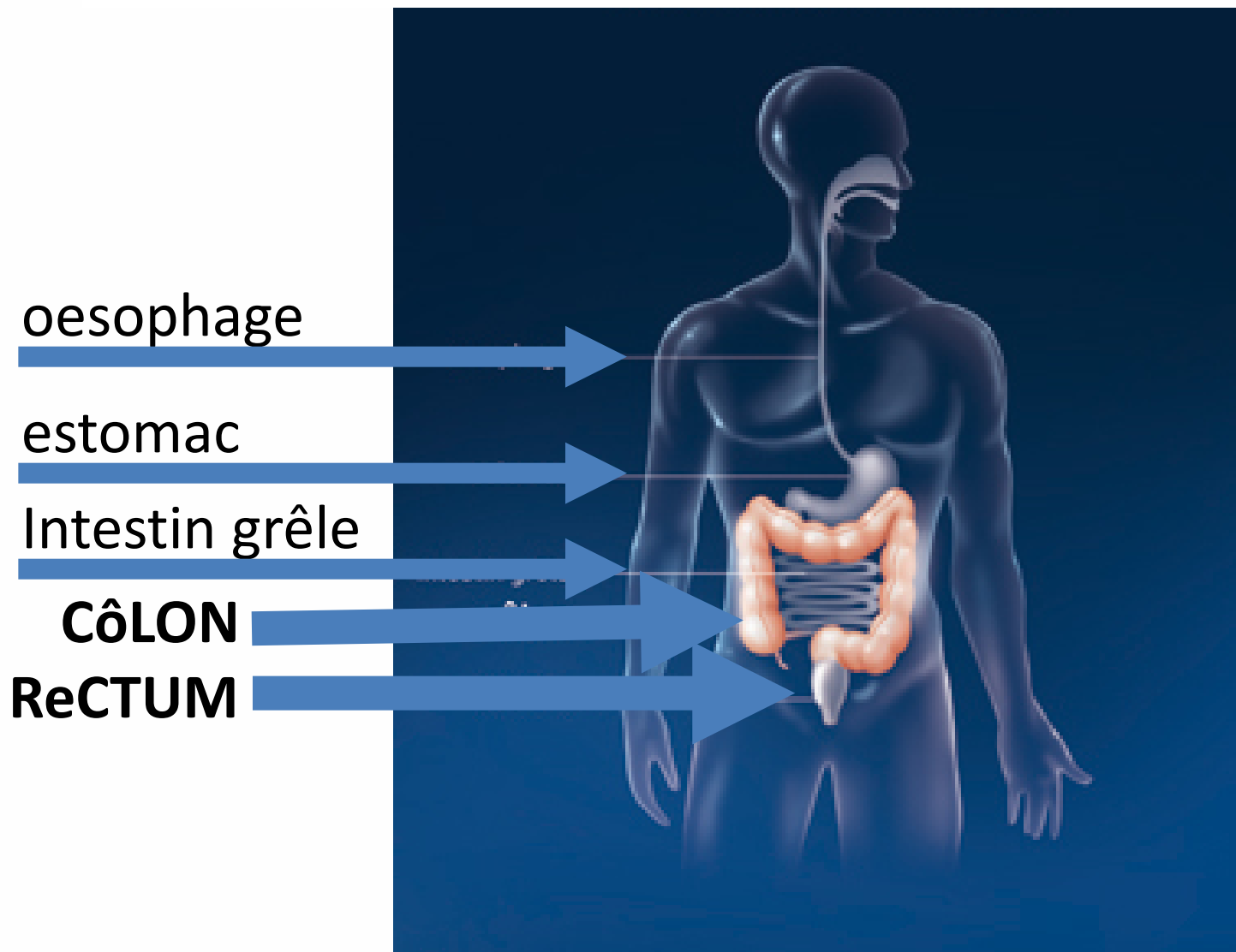
Une tumeur dans l'intestin est une boule dangereuse pour le corps

A quoi sert le côlon-rectum ?

L'intestin est une sorte de tuyau que nous avons dans le ventre.

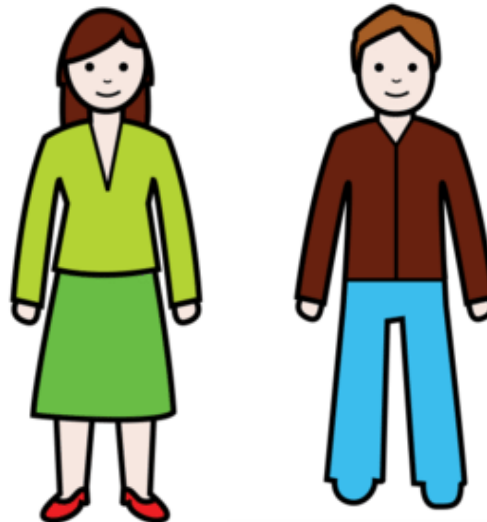
Les aliments passent dans le côlon (intestin) et ils sortent du corps (par le rectum) quand nous allons aux toilettes.

L'intérieur de notre corps



Qui peut avoir le cancer colorectal ?

Tout le monde peut avoir le cancer colorectal.
Les hommes autant que les femmes.



Quelques chiffres sur le cancer colorectal

- Chaque année, en France,
43 000 personnes découvrent qu'elles ont un cancer du sein
18 000 personnes en meurent
- Les hommes et les femmes qui ont plus de 50 ans sont les plus touchés par le cancer colorectal.

Le test de dépistage du cancer colorectal

Un test de dépistage est un examen médical très simple

Ce test sert à savoir s'il faut faire un autre examen (coloscopie).

La coloscopie permet de regarder dans le corps pour vérifier s'il y a une boule (polype) et de la découvrir avant qu'elle ne devienne un cancer.

Faire le test aide à éviter le cancer colorectal

Si une boule est trouvée dans l'intestin pendant la coloscopie :

- On peut enlever la boule appelée polype
- Eviter que la boule devienne un cancer
- Trouver un cancer et le guérir avant qu'il ne soit trop gros.

Un cancer colorectal se guérit
dans 9 cas sur 10 si dépisté tôt



Qui doit faire le test de dépistage ?

Toutes les hommes et les femmes



**Parmi vous,
qui a déjà fait ce test ?**

Le nouveau test

- plus facile à faire
- plus efficace
- plus sûr



Le test se fait chez soi



Comment y penser ?



Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous recevez un courrier tous les 2 ans pour le dépistage du cancer colorectal.

Voici à quoi ressemble le courrier

ODLC
OFFICE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS
19, chemin de la Chèvre - CS 20119
38044 MÉRIGNAS Cedex - 04 76 41 25 25

**PROGRAMME NATIONAL
DE DÉPISTAGE
DU CANCER COLORECTAL**

VOUS AVEZ PLUS DE 50 ANS, le dépistage du cancer colorectal vous concerne.
Parlez-en avec votre médecin traitant.

Madame, Monsieur,

À partir de 50 ans le risque de développer un cancer colorectal est plus fréquent. Le dépistage, tous les 2 ans, est un moyen efficace de lutter contre ce cancer et de le détecter tôt, permettant ainsi de meilleures chances de guérison. Il est même possible de repérer dans certains cas une lésion précancéreuse et de la soigner avant qu'elle n'évolue en cancer.

Nous vous proposons de bénéficier du programme national de dépistage, que nous organisons en lien avec votre médecin traitant.

Dès votre prochaine consultation, pensez à lui présenter cette lettre. Il vérifiera que vous êtes bien concerné et vous remettra le nouveau test de dépistage.

Ce test, à réaliser chez vous, est pris en charge à 100 % sans avance de frais. Simple, rapide et indolore, il peut vous sauver la vie.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à lire le dépliant joint.

D'

Présentez cette lettre et vos étiquettes au médecin lors de la consultation. Elles seront à utiliser lorsque vous ferez le test.

ETIQUETTE À DATER ET À COLLER SUR LE TEST

ETIQUETTE À COLLER SUR LA FICHE D'IDENTIFICATION

NUMÉRO D'INVITATION

Vous n'êtes pas concerné par ce dépistage dans les cas indiqués ci-dessous. Merci de remplir, de signer et de renvoyer ce questionnaire ou de le présenter à votre médecin traitant en cas de doute.

☐ Je ne participe pas au dépistage car :

☐ Je me trouve personnellement dans l'une des situations suivantes :

☐ On m'a diagnostiqué par le passé un ou plusieurs adénome(s) ou polype(s) nécessitant une surveillance par coloscopie*

☐ On m'a diagnostiqué par le passé un cancer du côlon ou du rectum*

☐ On m'a diagnostiqué une maladie inflammatoire chronique intestinale (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn)*

J'ai eu ou je vais avoir l'un des examens suivants :

☐ Je dois prochainement réaliser une coloscopie pour un autre motif que ceux qui sont cités ci-dessus :

Motif : _____ Date : ____/____/____

☐ J'ai eu une coloscopie il y a moins de 5 ans : _____ Date : ____/____/____

☐ J'ai eu un « coloscanner » il y a moins de 2 ans (quel que soit le motif) : _____ Date : ____/____/____

☐ J'ai fait un test de recherche de sang dans les selles pour dépister ce cancer il y a moins de 2 ans : _____ Date : ____/____/____

J'ai dans ma famille des personnes répondant aux critères suivants :

☐ Dans ma famille, l'un de mes parents au 1er degré (père, mère, enfant, frère, sœur) a eu un adénome avancé**

☐ Dans ma famille 2 parents ou plus au 1er degré (père, mère, enfant, frère, sœur) a eu un adénome avancé**

☐ Dans ma famille il y a un ou des cas de polypose adénomateuse familiale ou de syndrome de Lynch *

Je ne souhaite pas réaliser ce test de dépistage pour une autre raison.

Motif : _____

Merci de préciser si vous ne souhaitez plus participer au programme de dépistage ** :

vous remerciers de retourner ce document complété et signé à l'ODLC (adresse, mail et téléphone au verso).

Je ne souhaite pas à nous contacter si vous avez des questions sur la façon de répondre à ce questionnaire.

☐ OUI ☐ NON

Signature : _____

et lieu d'exercice de votre médecin traitant : _____

Cachet du médecin

* La coloscopie est en général recommandée dans ce cas. Parlez-en avec votre médecin.
** Un adénome (ou polype adénomateux) repère sur sa taille (plus de 10mm) soit sur son aspect en dysplasie de haut grade ou présence d'un comblement ulcéreux.
* La polypose adénomateuse familiale est une maladie génétique qui se transmet de père en fils ou de mère en fille. Elle se caractérise par la présence de nombreux polypes dans le côlon et le rectum. Elle est associée à un risque accru de développer un cancer colorectal.
* Le syndrome de Lynch est une maladie génétique qui se transmet de père en fils ou de mère en fille. Elle est associée à un risque accru de développer un cancer colorectal et un cancer de l'endomètre.

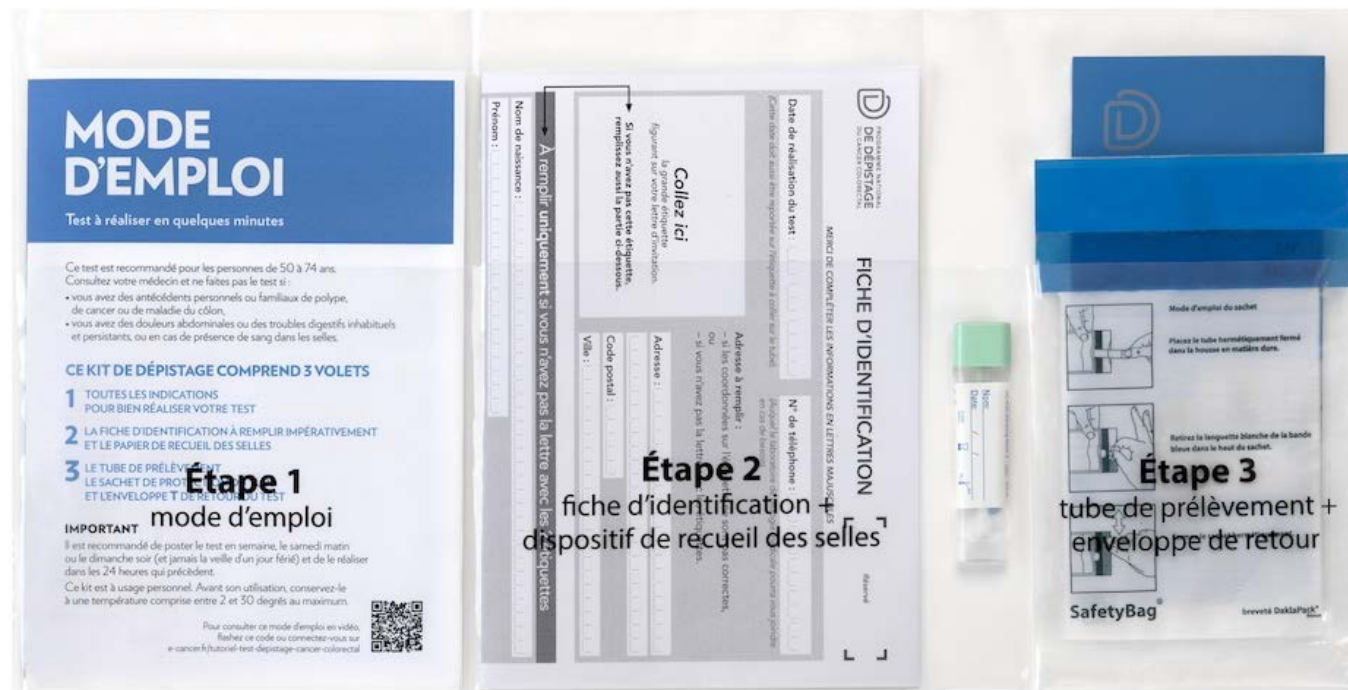
Comment avoir le matériel pour faire le test de dépistage ?

Il faut prendre rendez-vous avec votre médecin.
Vous devez apporter votre courrier.

Votre médecin vous donne le test
et il répond à vos questions.



Voici à quoi ressemble le test de dépistage



Comment faire le test de dépistage ?

Nous allons regarder une vidéo
qui montre comment faire le test de dépistage.

Vidéo (sur la clé usb)

Comment prendre rendez-vous ?

Comment faire le test ?

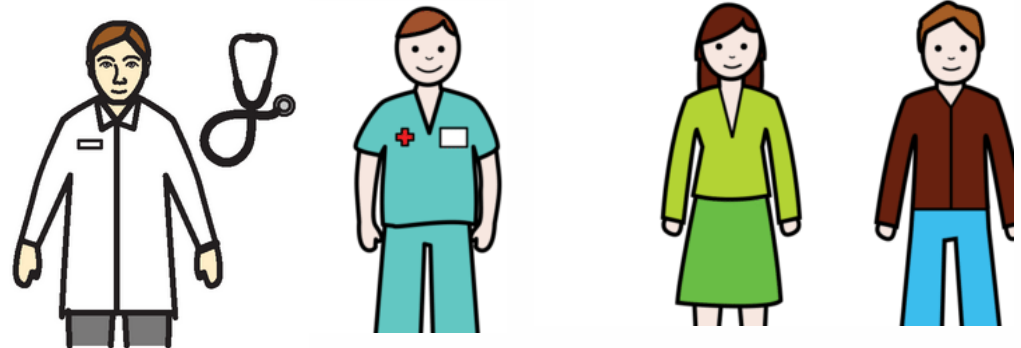
On peut vous aider pour :

- lire et comprendre le courrier
- comprendre comment faire le test seul
- remplir les papiers
- coller les étiquettes
- déposer le test dans la boîte aux lettres.

Qui peut m'aider ?

Vous pouvez demander au :

- Médecin
- L'infirmier de mon établissement
- Le tuteur ou curateur
- La famille
- L'éducateur...



Désormais, vous savez mieux prendre soin de la santé de votre intestin

**A tout âge,
si vous avez du sang lorsque vous allez aux toilettes,
si votre transit est anormal et si vous avez mal,
n'attendez pas, parlez-en pour consulter un médecin !**

**A partir de 50 ans,
Faites votre test
Tous les 2 ans**



**PROGRAMME NATIONAL
DE DÉPISTAGE
DU CANCER COLORECTAL**

**UN GESTE SIMPLE
PEUT VOUS
SAUVER LA VIE**



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PRÉLÈVÉS-EN

**ENTRE
50 ET
74 ANS**

**CONTRE LE
CANCER
COLORECTAL,
UN NOUVEAU
TEST À FAIRE
CHEZ SOI**

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN TRAITANT

Plus d'informations sur [e-cancer.fr](#)



Assurance
Maladie



RSI



isère
www.isere.fr

Vous habitez en Isère
Pour en savoir plus...

04 76 41 25 25

ODLC
DÉPISTAGE
des CANCERS
en Isère
www.odlc.org

ODLC
DÉPISTAGE
des CANCERS
en Isère
www.odlc.org