



PRENDRE SOIN DE SOI

POURQUOI ?

- pour vivre mieux
- pour vivre plus longtemps
- c'est mon droit
- c'est aussi ma responsabilité

MON PROJET DE VIE

je peux le faire avancer
si je suis en bonne santé

POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ

- je dois me soigner
- je dois vérifier que je suis en bonne santé
- je peux vérifier que je n'ai pas certains cancers



Adapei 69
MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

