

Action à l'initiative de l'Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes



Boite à outils

HANDICAPS & PRÉVENTION DES CANCERS



Origine de la boîte à outils :

L'Agence Régionale de la santé Auvergne Rhône-Alpes a soutenu une action pour promouvoir la prévention des cancers pour les personnes en situation de handicap et en particulier le dépistage organisé du cancer du sein et du cancer colorectal. Une association par département a été désignée comme tête de réseau pour mener à bien ce projet. Chaque département a réalisé un état des lieux, identifié les difficultés d'accès aux soins et mis en œuvre des actions d'amélioration concertées avec les acteurs impliqués.

La boîte à outils « Handicaps & dépistage des cancers » répond à des besoins identifiés d'organisation et de communication.

Préambule :

Les personnes en situation de handicap sont autant concernées par le cancer que la population générale. En revanche, elles cumulent souvent des facteurs de risque (surpoids et manque d'activité physique) associés à une vraie difficulté pour exprimer et communiquer sur leur état de santé et d'éventuels symptômes.

Le diagnostic des tumeurs se révèle généralement tardif et les chances de guérison sont moins bonnes.

Les démarches de prévention et de dépistage prennent d'autant plus de sens dans ce contexte.

L'objectif principal de cette boîte à outils est de mettre à disposition des professionnels du champ médico-social, différents documents permettant mieux de structurer la démarche, d'animer des actions et d'informer les personnes accompagnées sur les thématiques de la prévention, du dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal.

Le but étant de **favoriser l'accès des personnes en situation de handicap aux dépistages organisés du cancer du sein et du cancer colorectal.**

Les cancers sont des sujets délicats à aborder. Accompagner la prévention des cancers exige pour les professionnels ou les aidants de s'informer afin de répondre avec le plus de justesse possible aux interrogations des personnes en situation de handicap. Des informations validées par le corps médical sont fournies au sein de cette boîte à outils.

Objectifs :

- **Soutenir** les établissements dans l'amélioration de la mise en œuvre des dépistages au niveau organisationnel et fonctionnel.
- **Accroître** le niveau d'information général des professionnels et des personnes accompagnées à propos des dépistages des cancers.
- **Faciliter** la communication et soutenir les actions de sensibilisation relatives à la prévention des cancers et des dépistages entre les professionnels et les personnes accompagnées.

Contenu :

- Des **supports d'information et d'organisation** relatifs aux dépistages et la prévention des cancers.
- Des **supports de communication** variés pour répondre aux différentes capacités et modes de communication des personnes accompagnées et ainsi mieux étayer les professionnels dans leurs échanges avec les personnes.
- Des **fiches actions** pour animer des ateliers ciblés.

Utilisation :

Son utilisation se veut simple et rapide. Les outils sont organisés par thématiques que vous pouvez apprécier grâce au sommaire. Différents ateliers sont également proposés afin de faciliter le travail de l'animateur via des « Fiches action ».

Utilisateurs :

- **L'ensemble des professionnels** accompagnant des personnes en situation de handicap (quel que soit le handicap) pour s'approprier les messages de prévention et de dépistage et les transmettre aux personnes accompagnées
- Les cadres du secteur médico-social pour ce qui fait lien entre la mise en œuvre des dépistages et le projet d'établissement mais également dans **l'organisation des pratiques**.

Points de vigilance :

Les accompagnants en anticipant et préparant la personne handicapée au déroulement du dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal permettront de réduire l'anxiété générée par ces examens et ces protocoles.

C'est bien la personne de proximité, connaissant la personne en situation de handicap dans son contexte de vie, qui va pouvoir personnaliser l'accompagnement et favoriser son consentement éclairé.

- Le dépistage des cancers peut **soulever des questionnements** autour de la maladie, du rapport au corps, des habitudes de vie personnelles, de la douleur voire de la mort...
- L'appellation « personnes en situation de handicap » couvre un **panel de profil variés**. En fonction du type de handicap, les points de vigilances et d'attention vont différer.

En amont et pendant la formalisation des accompagnements individuel et/ou collectif, il convient aux professionnels ou aux aidants d'adopter une posture bienveillante et de rester à l'écoute face à ces éléments de vigilance.

Cette boîte à outils est le résultat de la mutualisation du travail des chargés de mission de l'ex région Rhône-Alpes, dans le cadre de la mission initiée et financée par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes pour la période 2016-2017 :

« Favoriser l'accès aux dépistages organisés des cancers du sein pour les femmes et du cancer colorectal pour les hommes et les femmes en situation de handicap de 50 à 74 ans ; Favoriser et faciliter l'accès aux messages de prévention des cancers, qu'il y ait un dépistage organisé ou non ».

Cette mission a été mise en œuvre par les têtes de réseau suivantes dans chaque département : AFIPH ; ADAPEI 07 ; APF ; ADAPEI de l'Ain ; OVE ; ADAPEI de la Drôme ; ADAPEI Loire ; ADAPEI 69, UDAPEI Savoie ; UDAPEI Haute-Savoie ; .

1 DOCUMENTS DE STRUCTURATION DE LA DEMARCHE PREVENTION DEPISTAGE CANCER

- Charte Romain Jacob
- Recommandations pour la mise en œuvre du dépistage du cancer du sein
- Recommandations pour la mise en œuvre du dépistage cancer colorectal
- Tableaux de bord pour assurer le suivi de ces recommandations
- Feuille de recueil du consentement pour le dépistage du cancer du sein (3 modèles proposés)
- Feuille de recueil du consentement pour le dépistage du cancer colorectal (3 modèles proposés)
- Feuille de désignation de la personne de confiance

2 SUPPORTS D'INFORMATION

- Brochure : Dépistage du cancer colorectal éditée par l'INCA
- Brochure : Dépistage du cancer du sein éditée par l'INCA
- Brochure : Dépistage du cancer colorectal transcrite en « Facile à lire et à comprendre »
- Brochure : Dépistage du cancer du sein transcrite en « Facile à lire et à comprendre »
- PowerPoint : Comment prendre soin de votre santé ? (SEIN)
- PowerPoint : Comment prendre soin de votre santé ? (COLORECTAL)
- PowerPoint : Cancer du sein /cancer colorectal, pourquoi se faire dépister ?

3 DOCUMENTS D'INVITATION ET DE PREPARATION AUX DEPISTAGES

- La lettre d'invitation au dépistage du cancer du sein
- La lettre d'invitation au dépistage du cancer du colon
- La liste des cabinets de radiologie agréés
- Santé BD : « Je vais passer une mammographie »
- Santé BD : « Le test de dépistage du cancer colorectal »

4 DOCUMENTS DE PREVENTION DES CANCERS

- Affiche ARC : Activité physique, quelle prévention contre les cancers ?
- Affiche ARC : La prévention des cancers : agir a quotidien
- Affiche ARC : « Cancer colorectal, quel dépistage ? »
- Affiche ARC : « Cancer du sein, quel dépistage ? »
- Affiche ARC : Soleil : mode d'emploi
- Affiche ARC : Tabac : de bonne raison d'arrêter
- Affiche INCA : Pour agir au quotidien
- Affiche Santé Publique France : Manger Bouger c'est la santé !
- Santé BD : « La prévention du cancer »

5 SUPPORTS VIDEOS

- **Le cancer colorectal, pourquoi se faire dépister ? | INCA**
- **Dépistage du cancer colorectal : mode d'emploi du test | INCA**
- **Dépistage du cancer colorectal : qui ? quand ? comment ? | INCA**
- **Cancer colorectal, se dépister ou en parler, nous avons tous un rôle à jouer ! | INCA**
- **Vidéo sur le dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal en Langue des Signes Française**

6 OUTILS COMPLEMENTAIRES

- **Exposition itinérante sur le dépistage du cancer du sein (Isère Savoie)**
- **Exposition itinérante sur le dépistage du cancer colorectal (Isère Savoie)**
- **Exposition itinérante interactive "Handicaps & prévention des cancers" (Rhône)**
- **Projet Venus (Isère et Rhône)**
- **Livre « Getting On with Cancer »**
- **Outil de préparation à la mammographie: reproduction d'un mammographe en bois**

7 FICHES ACTIONS

- **Connaitre le processus du dépistage organisé**
- **Promouvoir le dépistage du cancer colorectal**
- **Promouvoir le dépistage du cancer du sein**
- **Prévention, prendre soin de soi**
- **Animer un atelier de prévention : Alimentation et cancers**