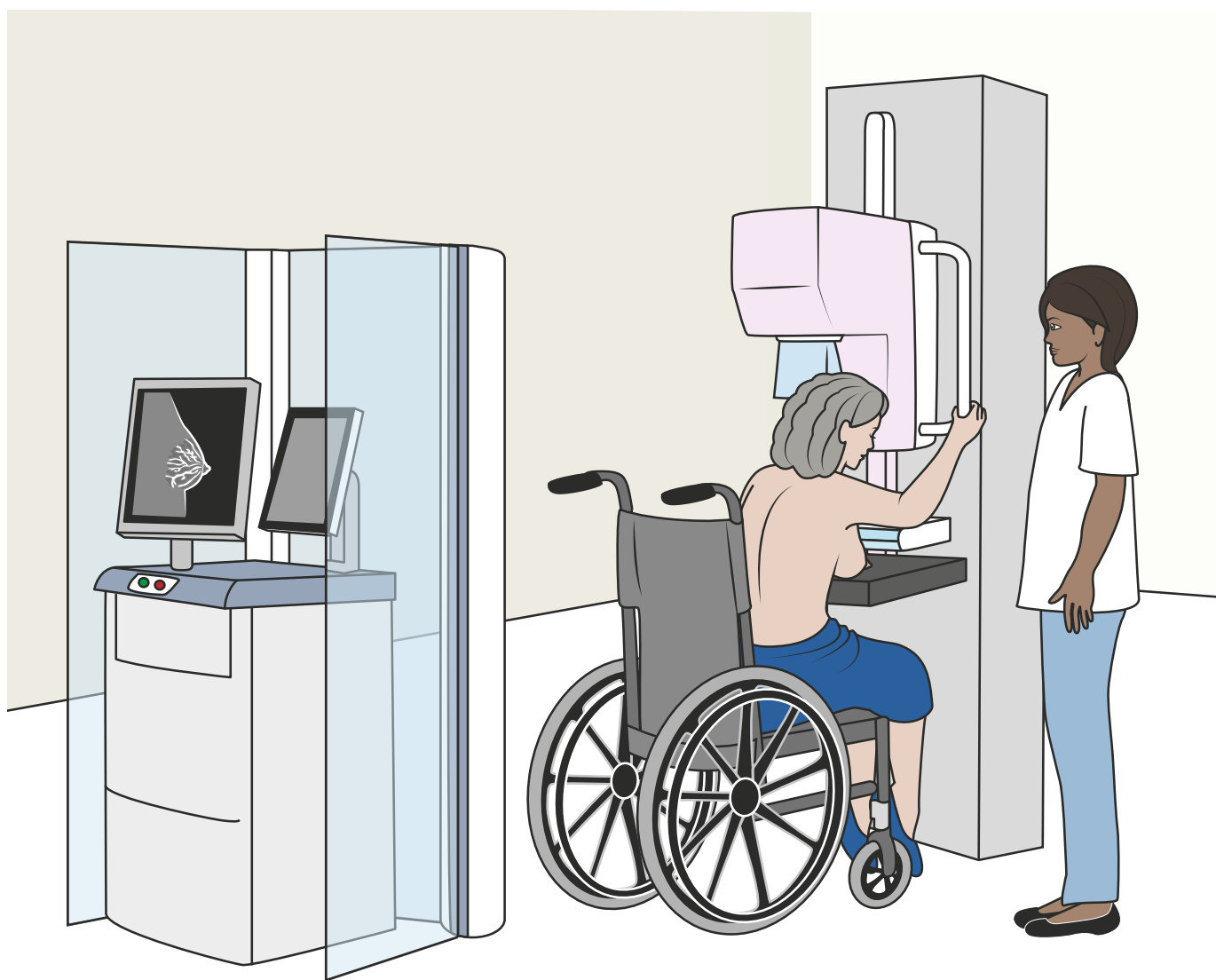
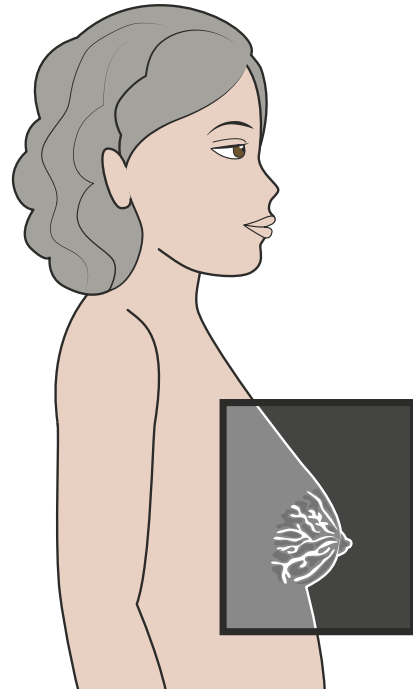
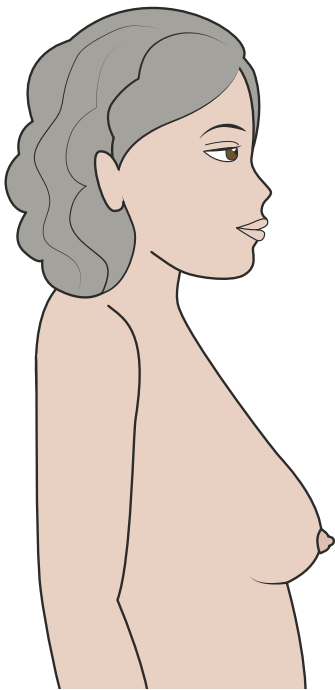


Je vais passer une **MAMMOGRAPHIE**



A quoi ça sert ?

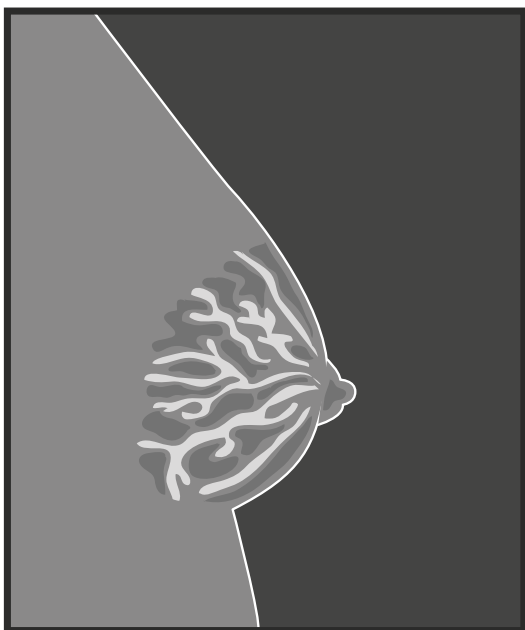
Une mammographie est une radio des seins.



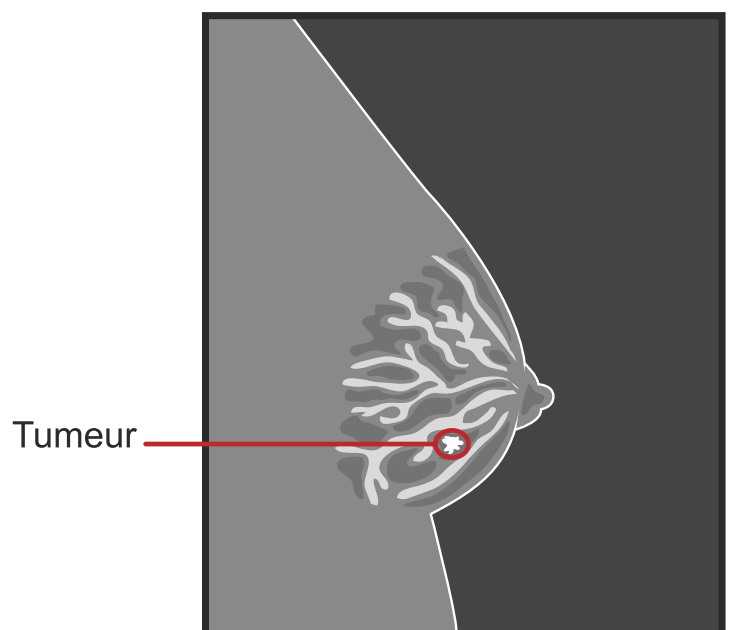
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- La tumeur est une boule.

Sein sans tumeur

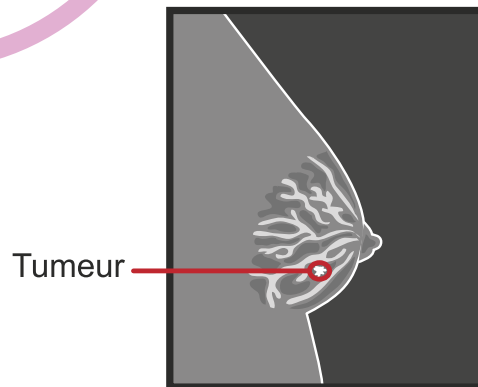


Sein avec tumeur



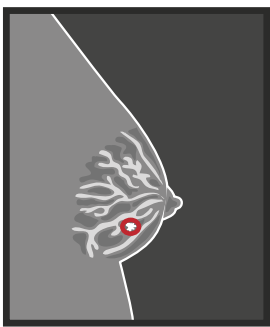
● Certaines tumeurs ne sont pas graves

● Certaines tumeurs sont graves
comme un cancer

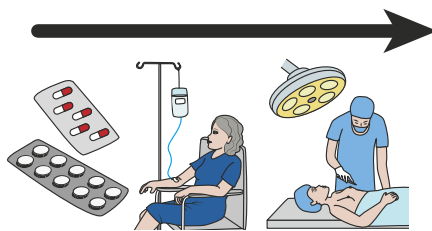


La mammographie permet de découvrir un cancer dès le début.

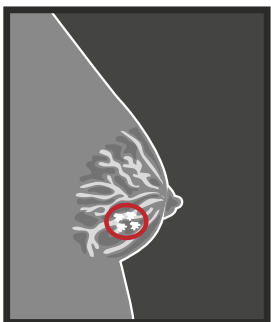
● Si le cancer est découvert au début, ma guérison est plus facile



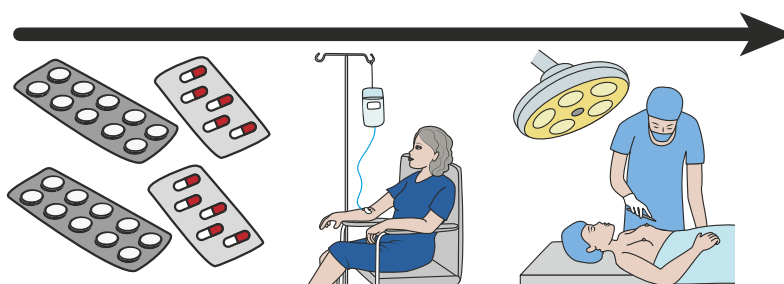
Durée du traitement



● Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison est plus difficile

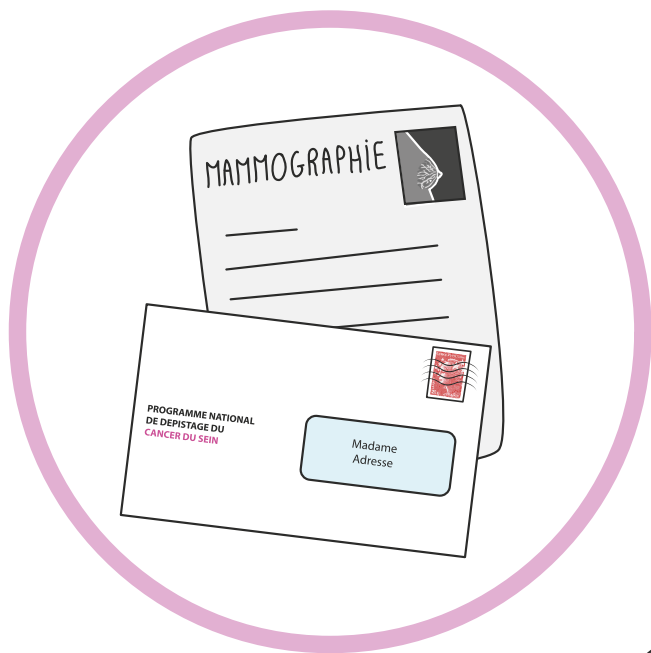


Durée du traitement

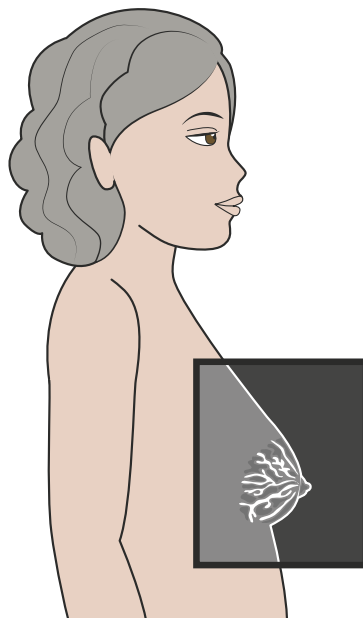
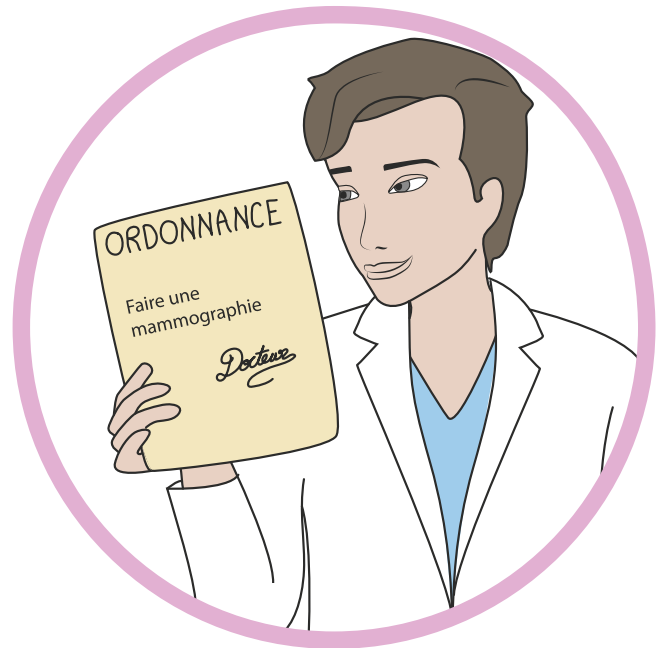


Quand faire une mammographie ?

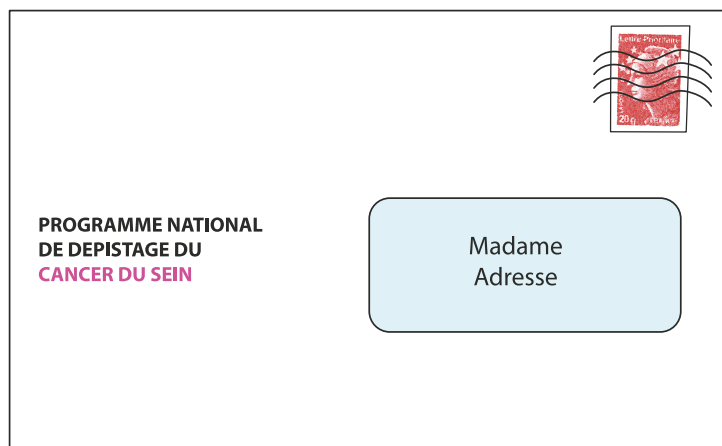
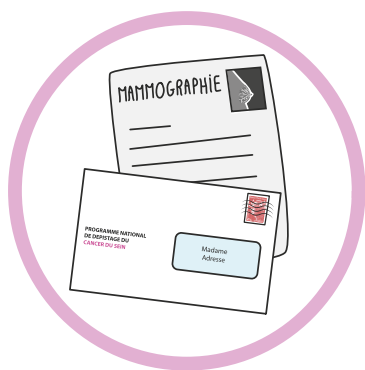
J'ai plus de 50 ans et
j'ai reçu une lettre



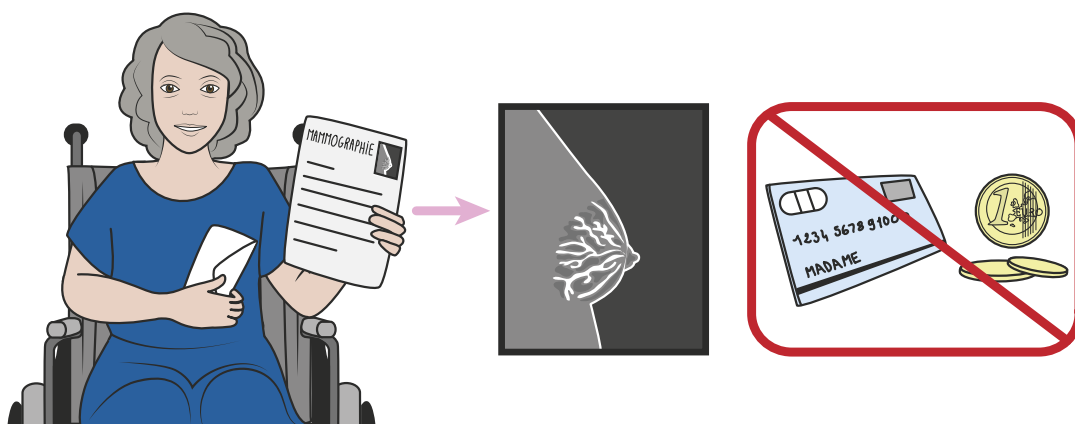
Mon docteur m'a fait
une ordonnance



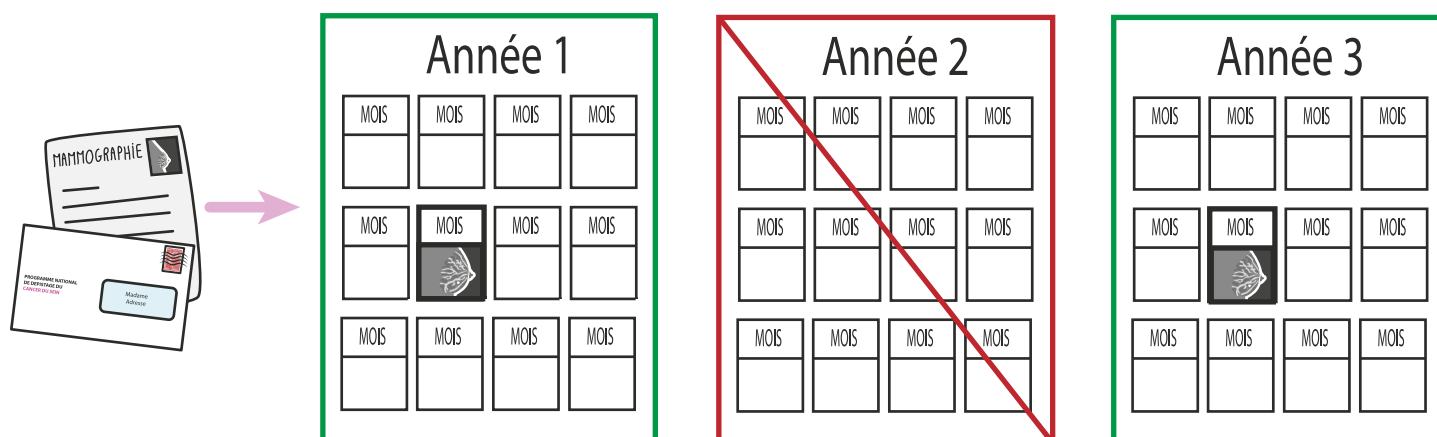
J'ai plus de 50 ans : je reçois une lettre pour faire une mammographie.



- Cette lettre me propose de faire une mammographie gratuite.

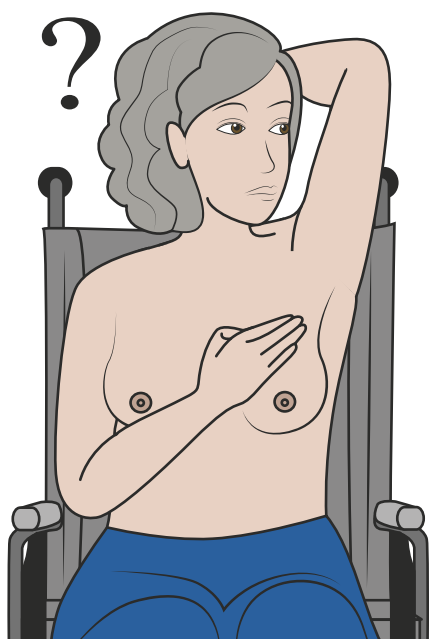


- Après 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.





- **Si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein.**

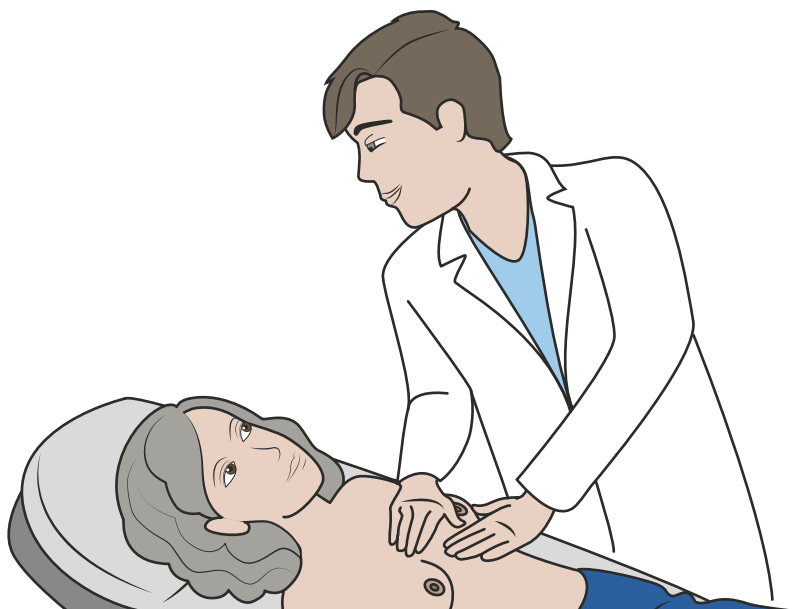


Comme une boule

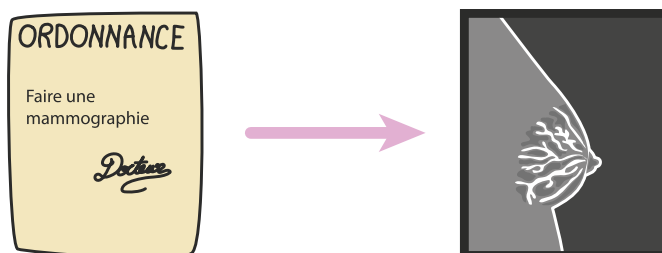


ou du liquide qui coule

- **Mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**
Voir fiche «J'ai un rendez-vous de gynécologie - l'examen des seins».



- **Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.**
Il me fait une ordonnance.



Mon docteur peut me demander de faire une mammographie tous les deux ans à partir de 40 ans.

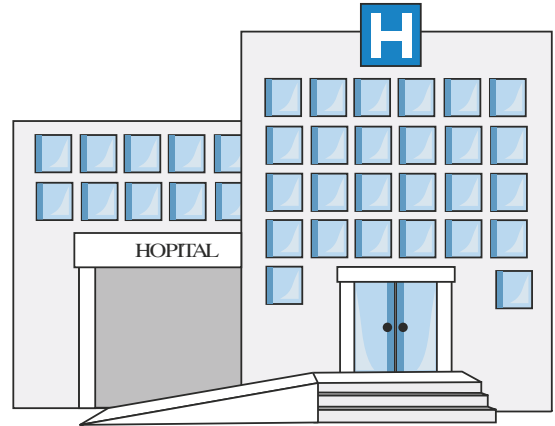
Faire une mammographie en fauteuil roulant.

Je peux faire une mammographie :

- dans un centre de radiologie.

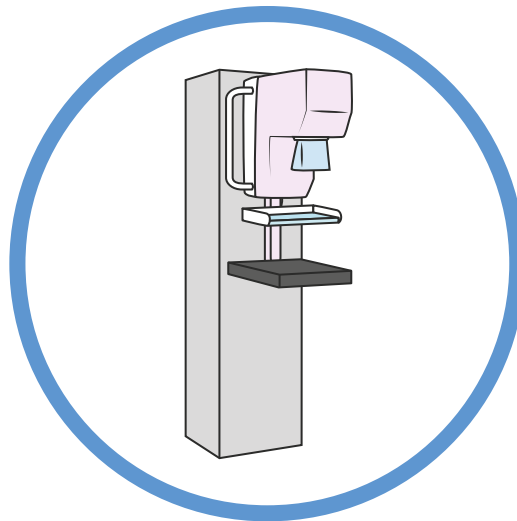


- dans une clinique ou un hôpital.

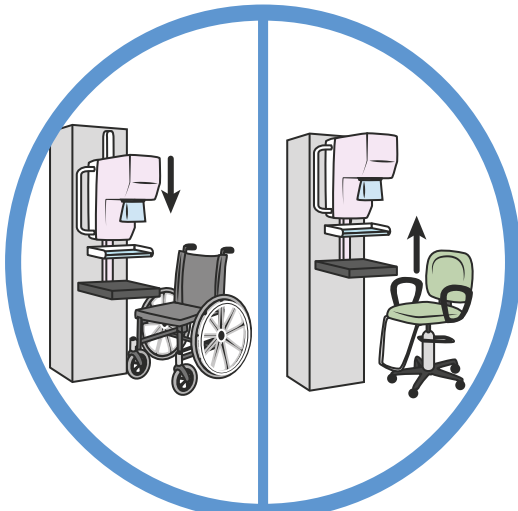


- avec différents équipements :

une machine de mammographie standard



une machine qui descend
ou une chaise qui se lève



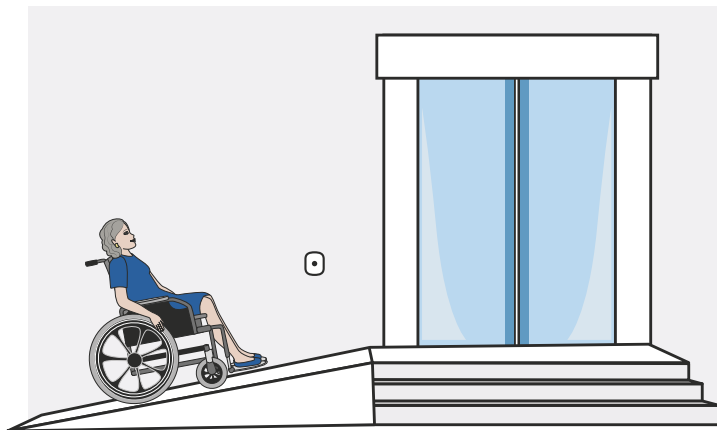
un lève personne



Je choisis un centre de mammographie accessible en fauteuil roulant.

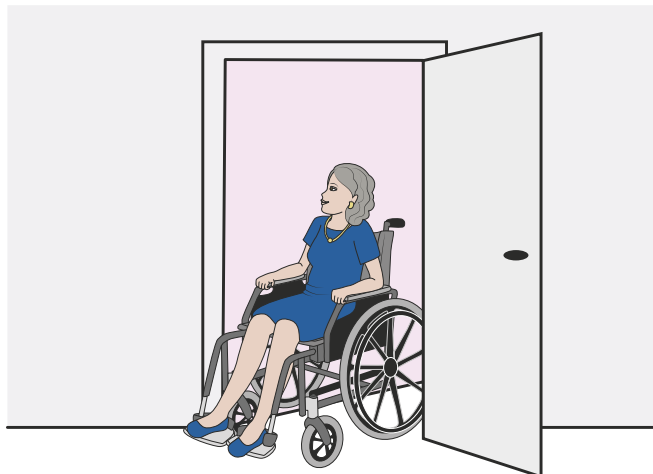
● A l'extérieur

- Rampe d'accès
- Sonnette à ma hauteur
- Portes assez larges

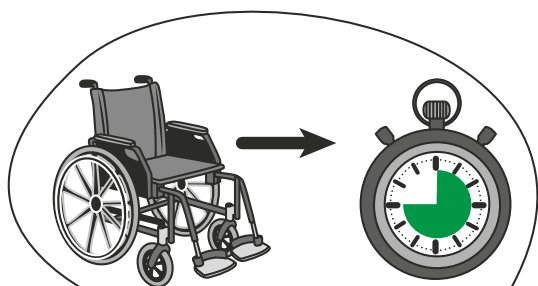


● A l'intérieur

- Portes assez larges
- Couloirs assez larges

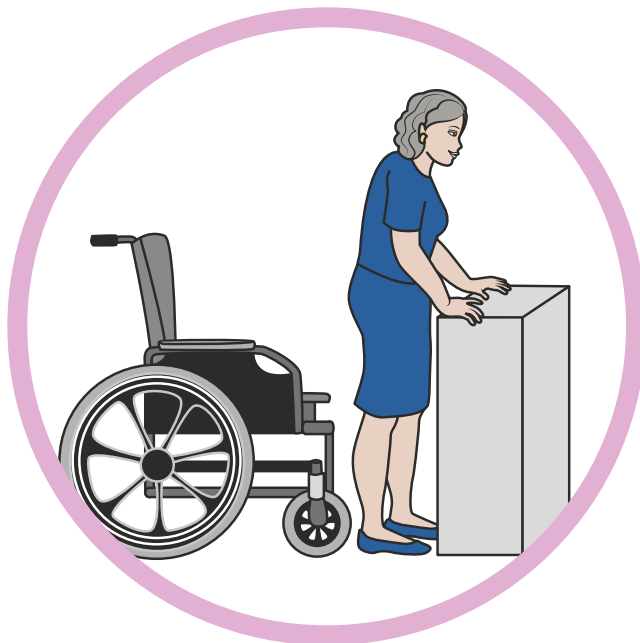


● Au téléphone, je demande un rendez-vous plus long.

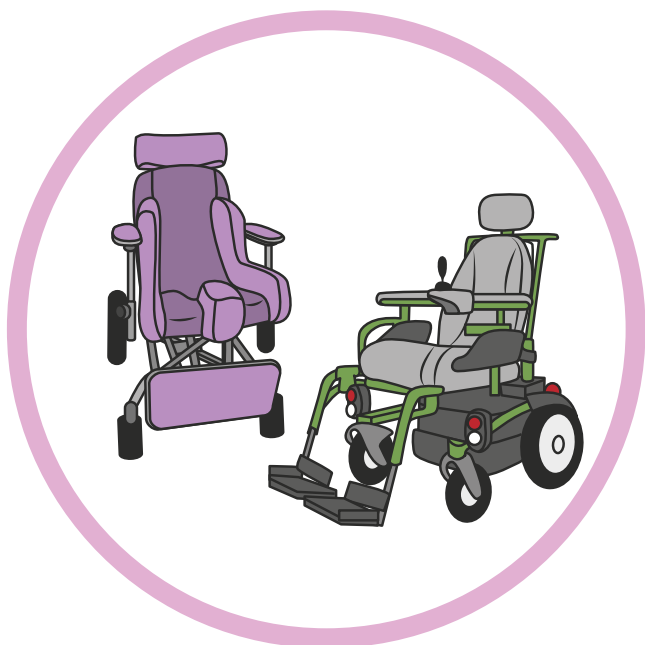


La mammographie se passe différemment selon ma situation :

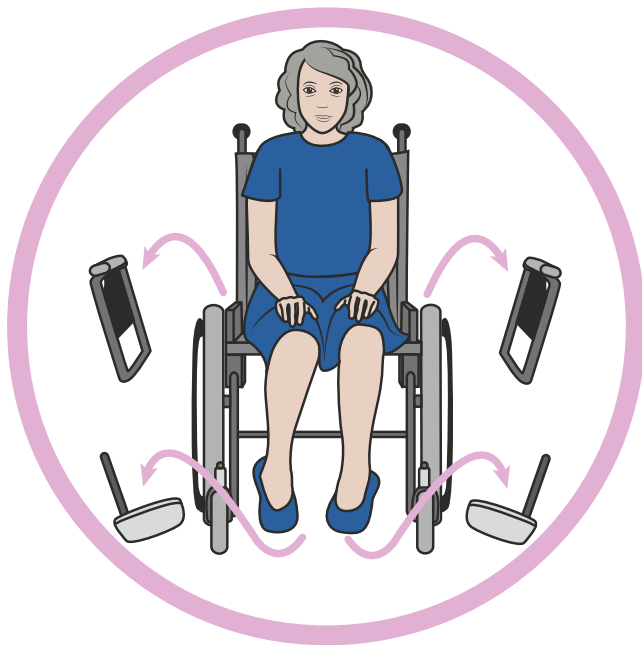
Je peux me mettre debout un petit moment.



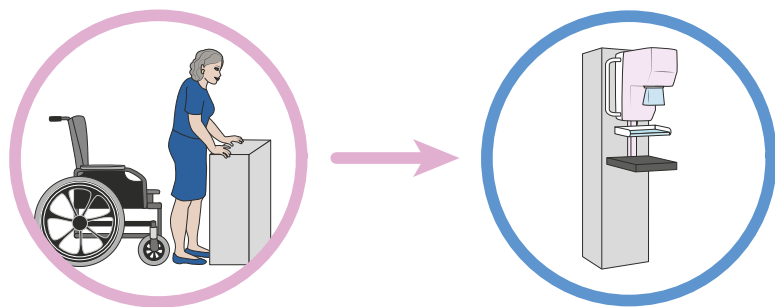
**J'ai un fauteuil très encombrant
Manuel ou électrique.**



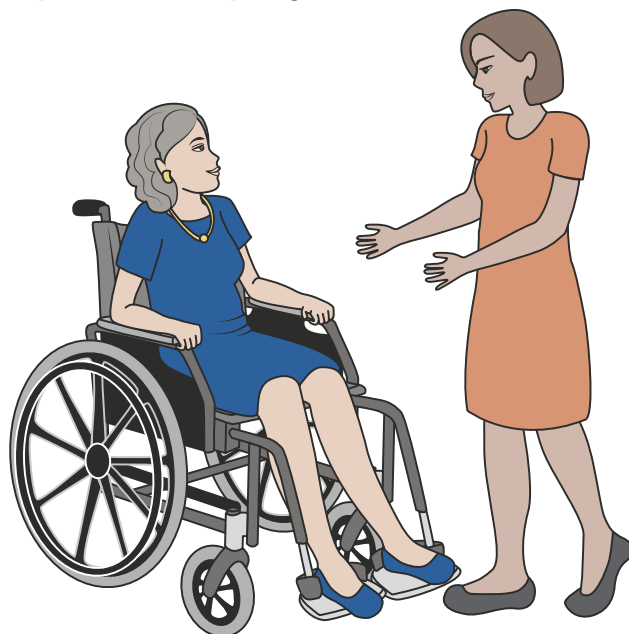
**Je peux retirer les accoudoirs
et les repose-pieds de mon fauteuil.**



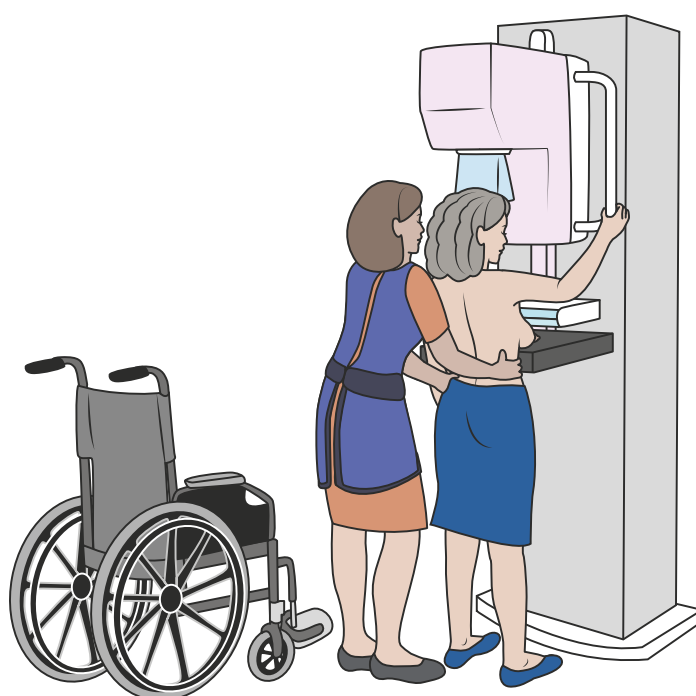
Je peux me mettre debout un petit moment.



● **Je viens avec une personne que je connais**

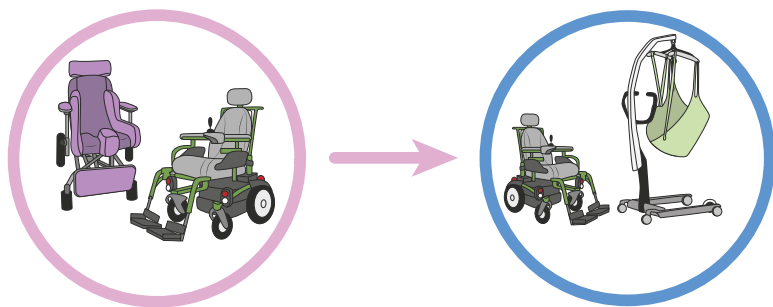


● **Elle pourra m'aider à me tenir debout**

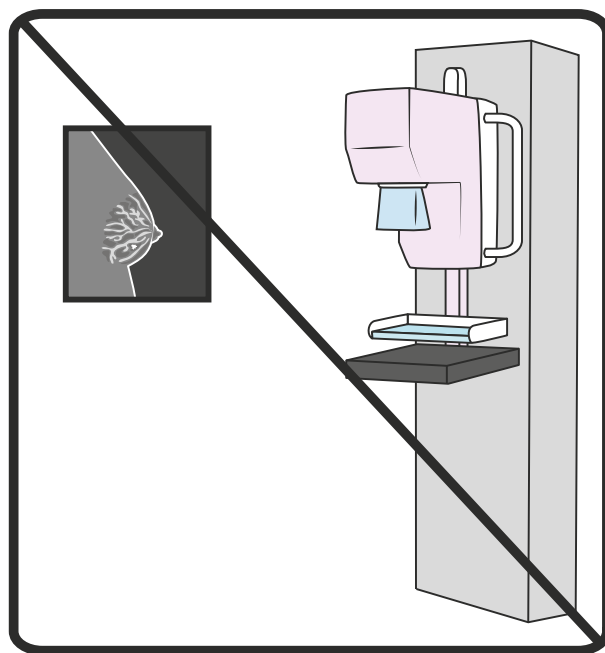


Voir la fiche «je vais faire une mammographie» sans fauteuil roulant

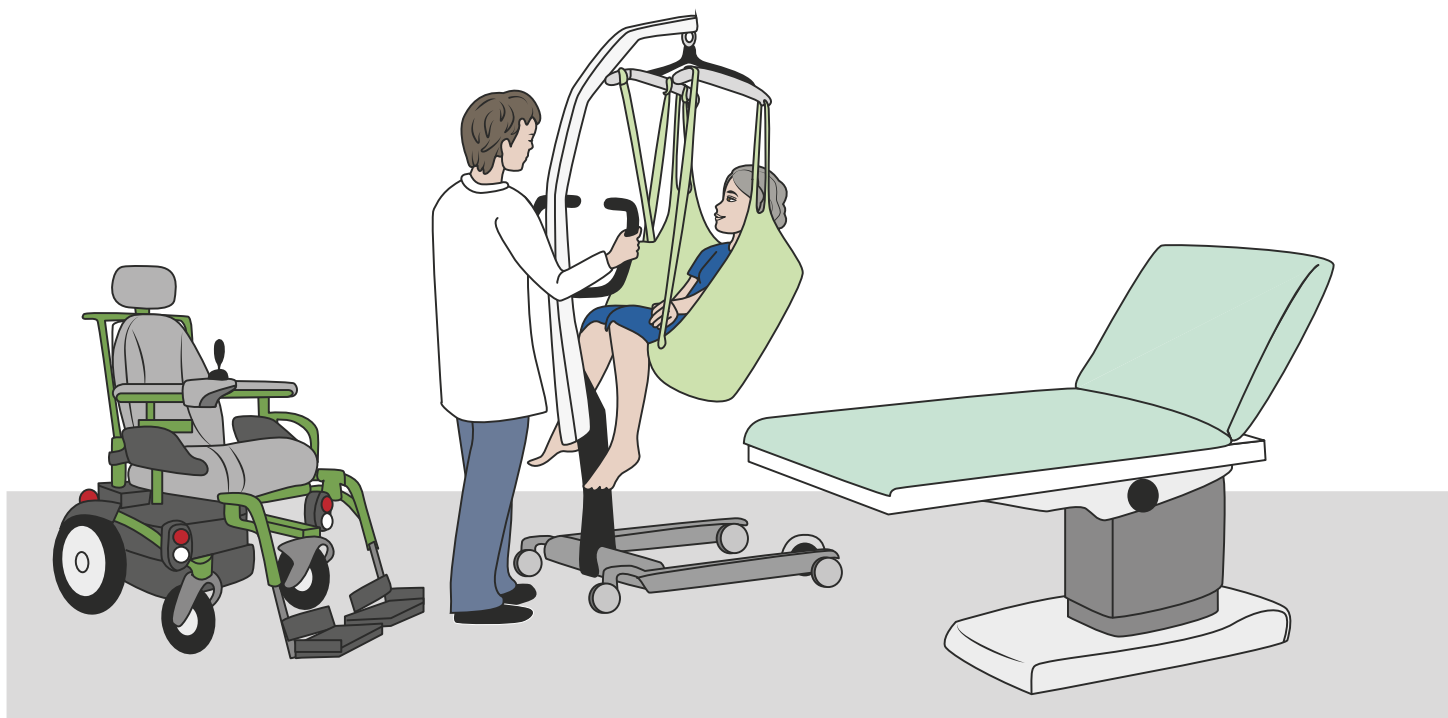
J'ai un fauteuil très encombrant.



- Il n'est pas possible de faire une mammographie

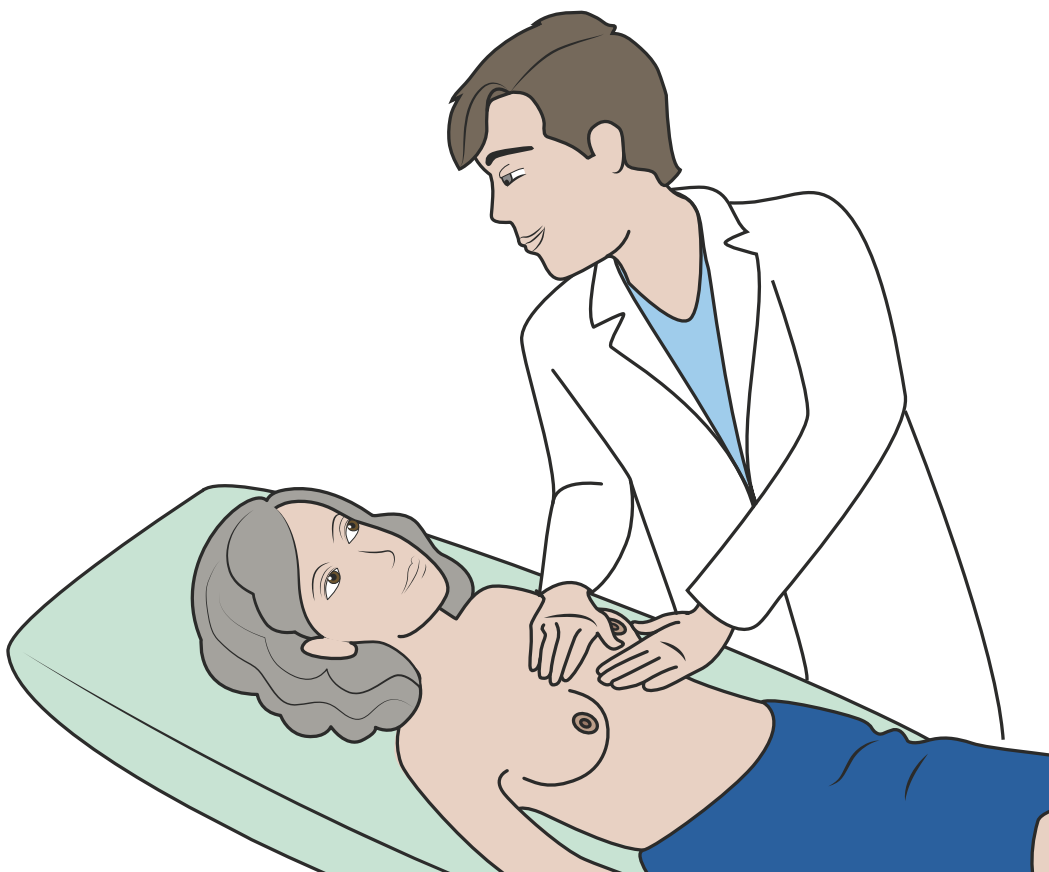


- Je vais dans un lieu d'examen avec un lève personne.



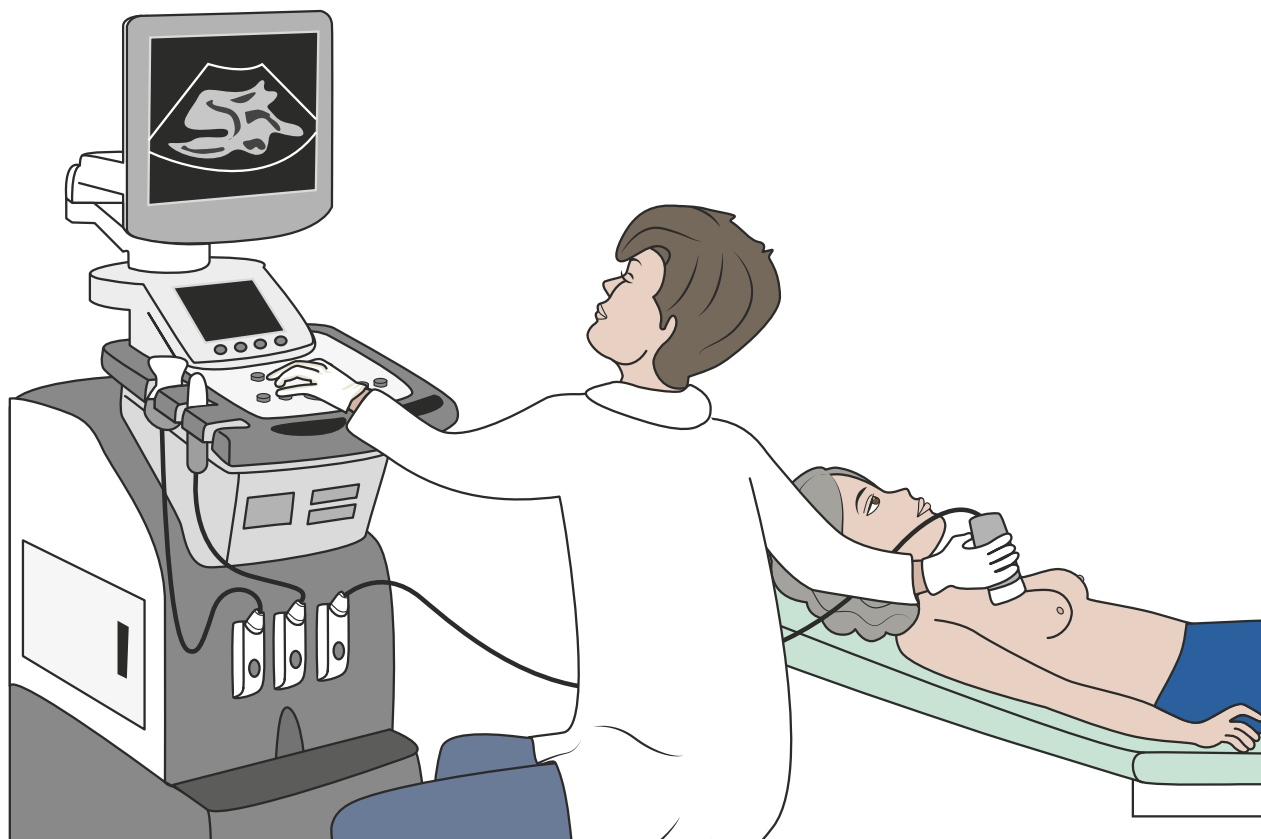
- **Le docteur me fait un examen des seins avec ses mains.**

Cet examen s'appelle la palpation des seins.

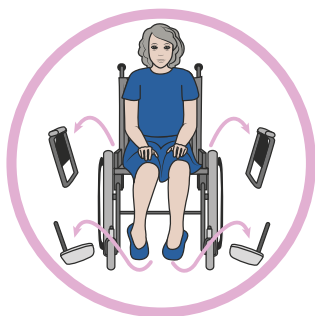


- **Le docteur me fait un examen des seins avec une machine.**

C'est une échographie : le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.

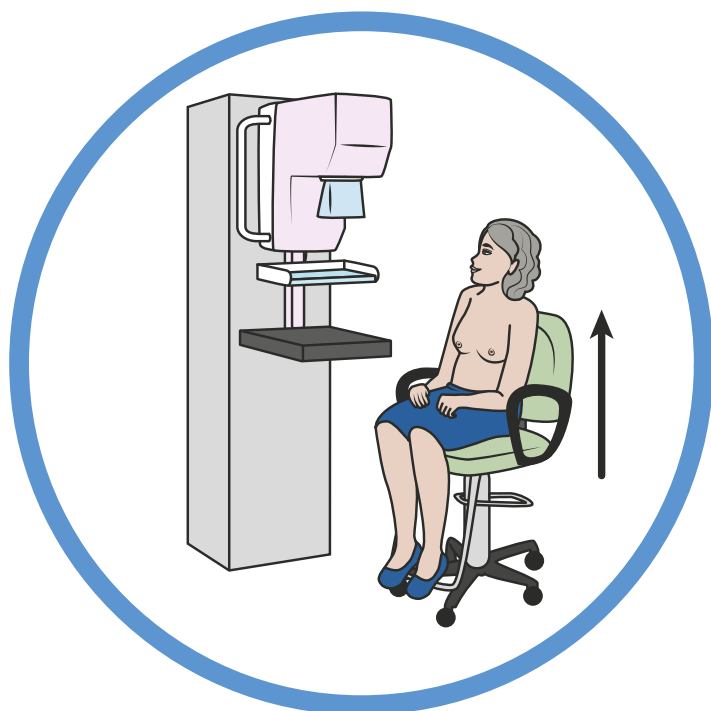


Je peux retirer les repose-pieds et les accoudoirs de mon fauteuil.

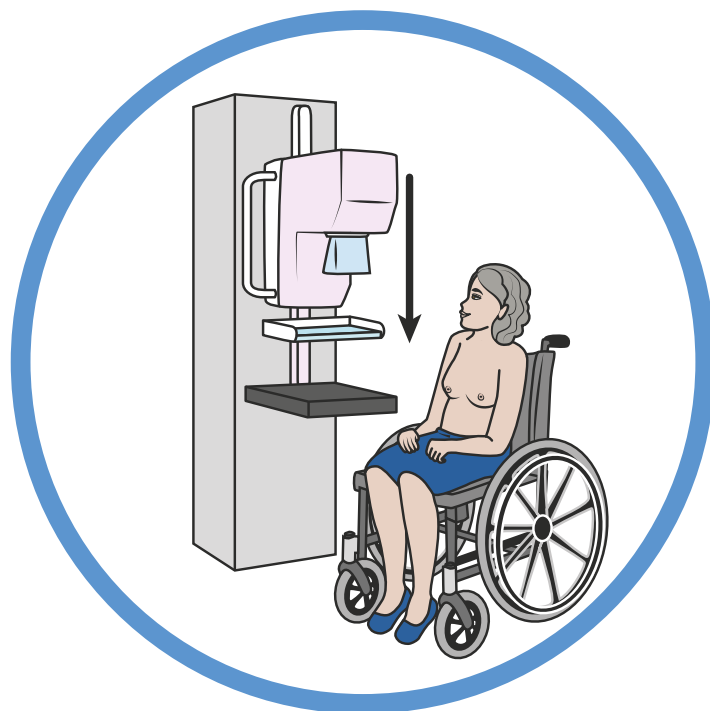


● Il y a des centres de mammographie avec :

une chaise à hauteur variable



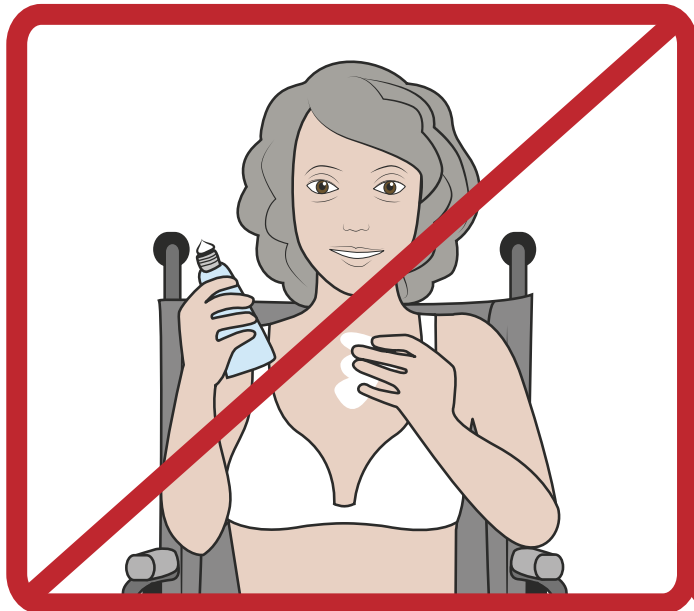
une machine qui descend assez bas



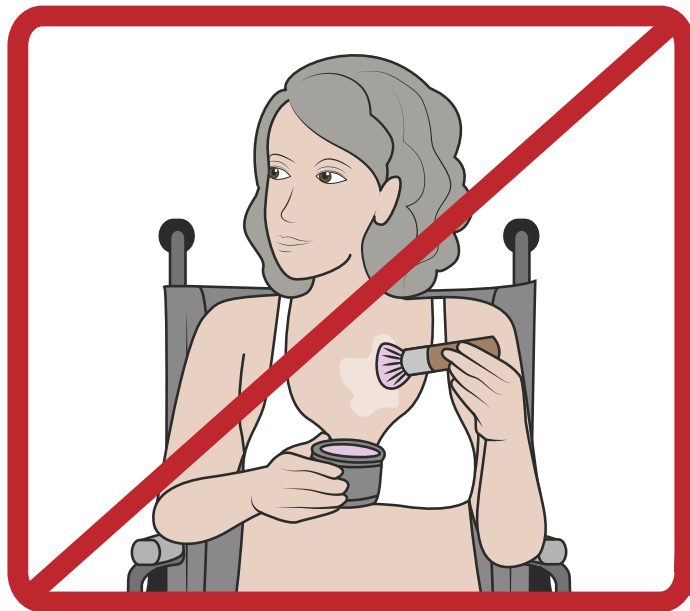
Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

- de crème.

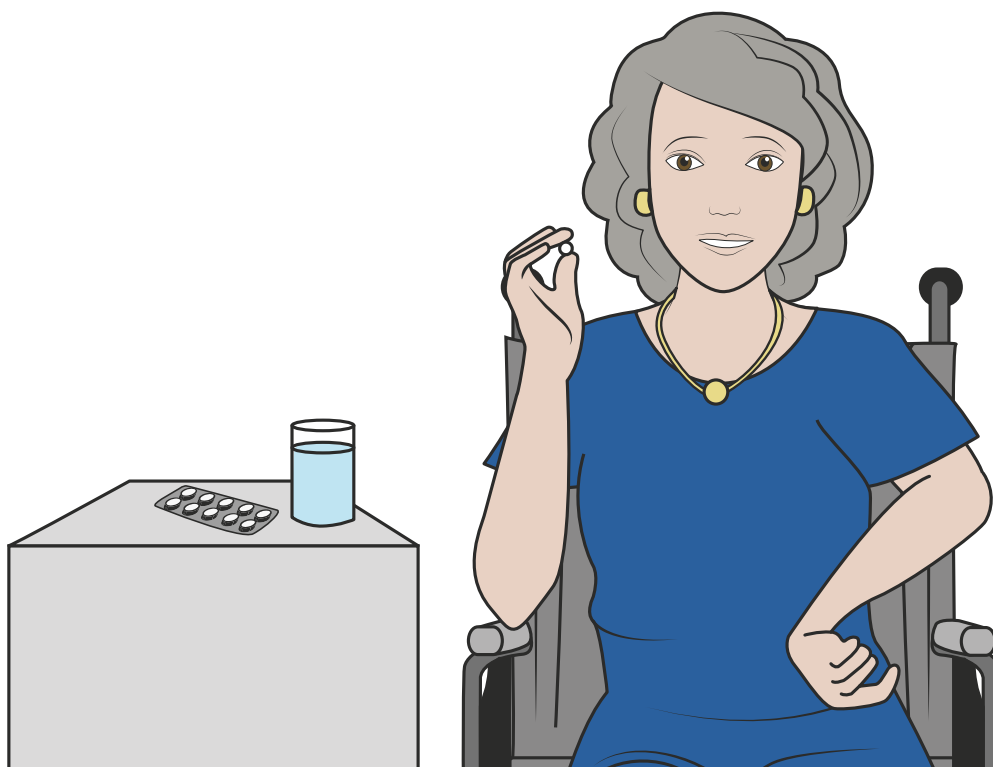


- de poudre.



Pour m'aider à ne pas bouger pendant la mammographie :

- je peux prendre un médicament deux heures avant.

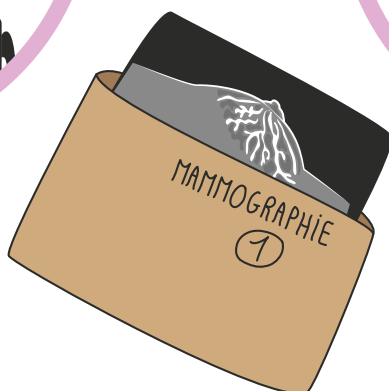


J'apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre
que j'ai reçue



Avec l'ordonnance
de mon docteur



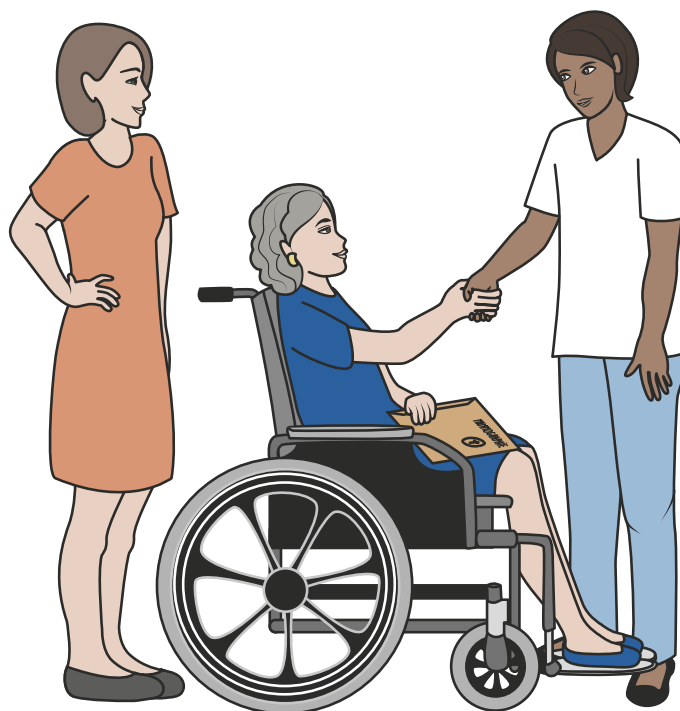
Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

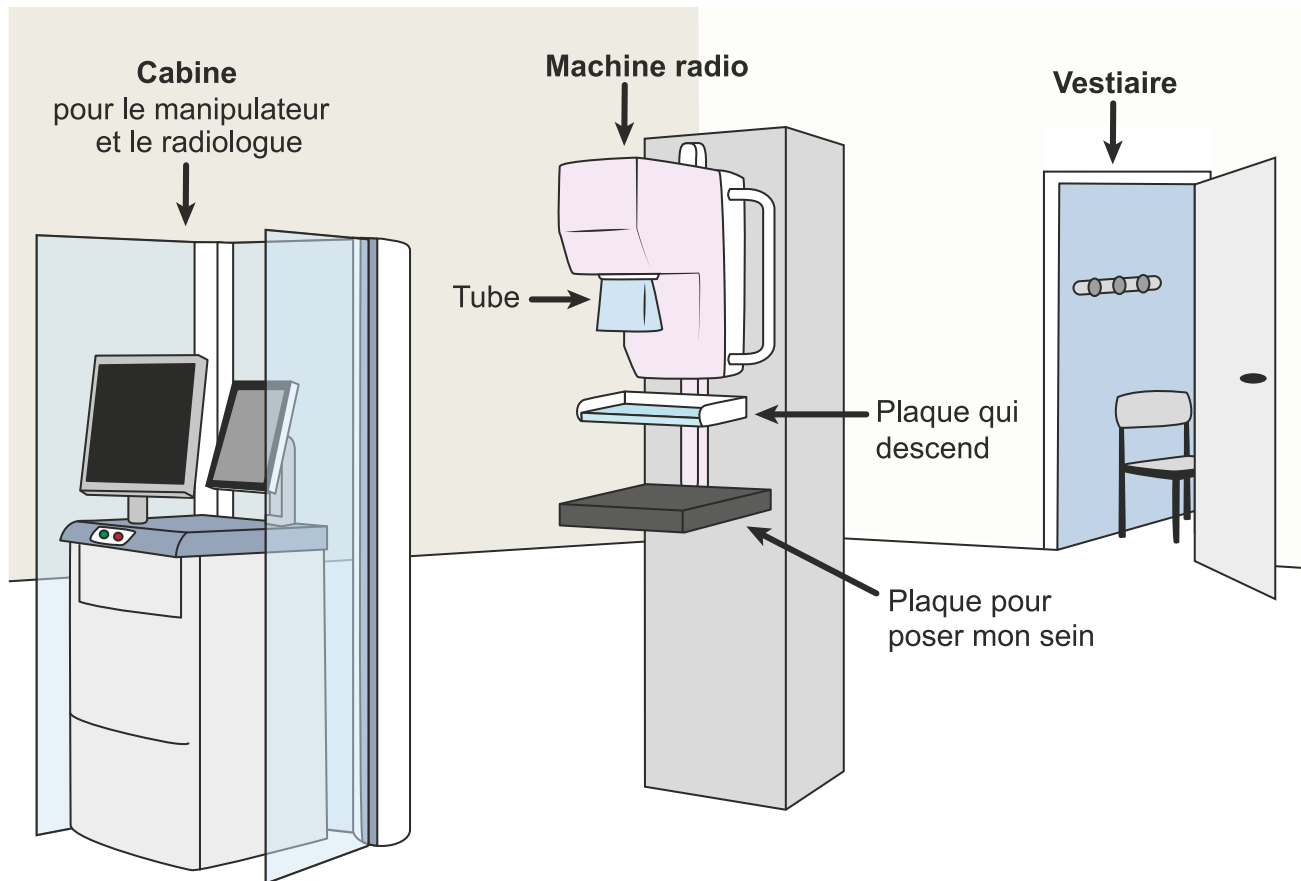
● Je peux venir seule



● ou accompagnée

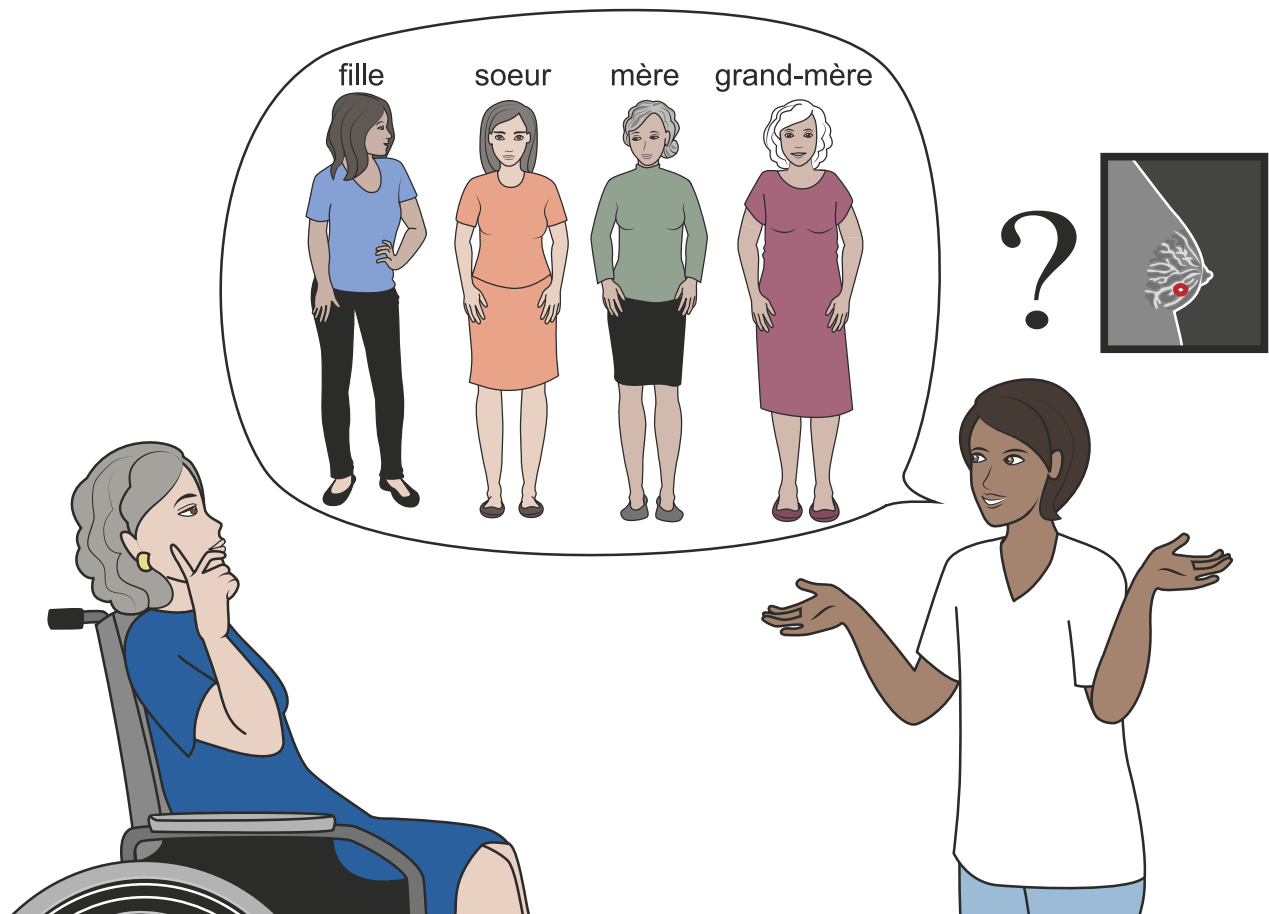


J'entre dans la salle radio.

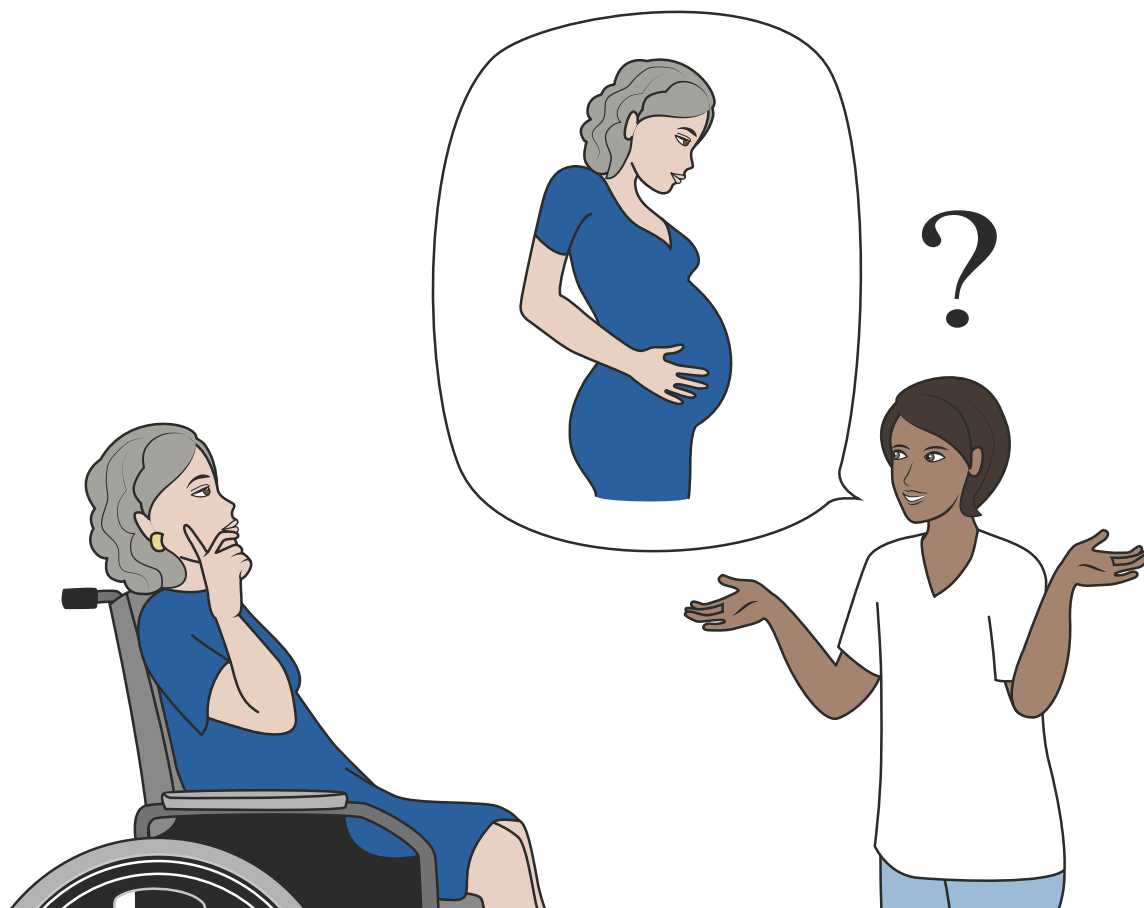


Le manipulateur me demande :

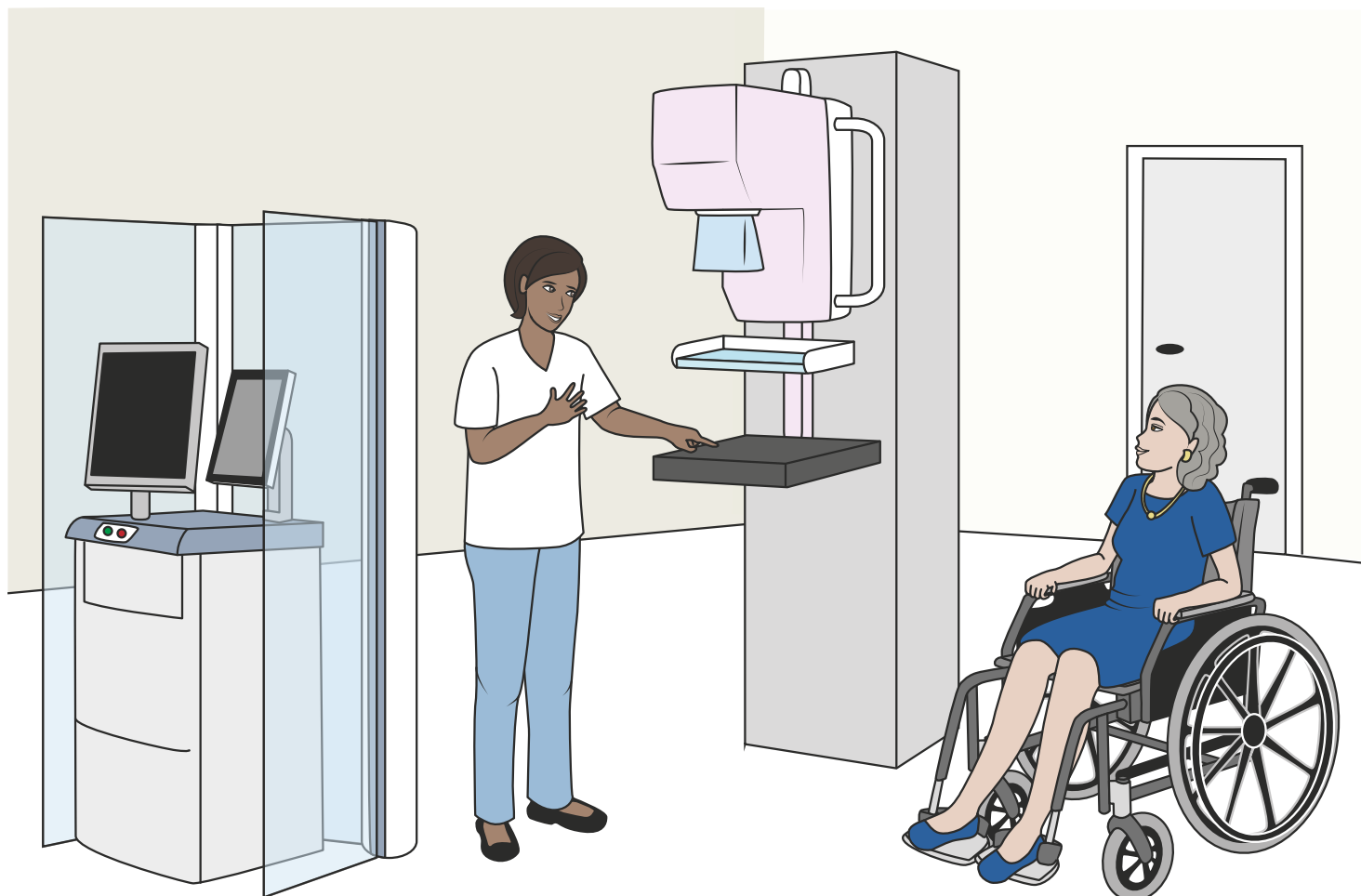
- est-ce que des gens de ma famille ont déjà eu des maladies du sein ?



● est-ce que je suis enceinte ?

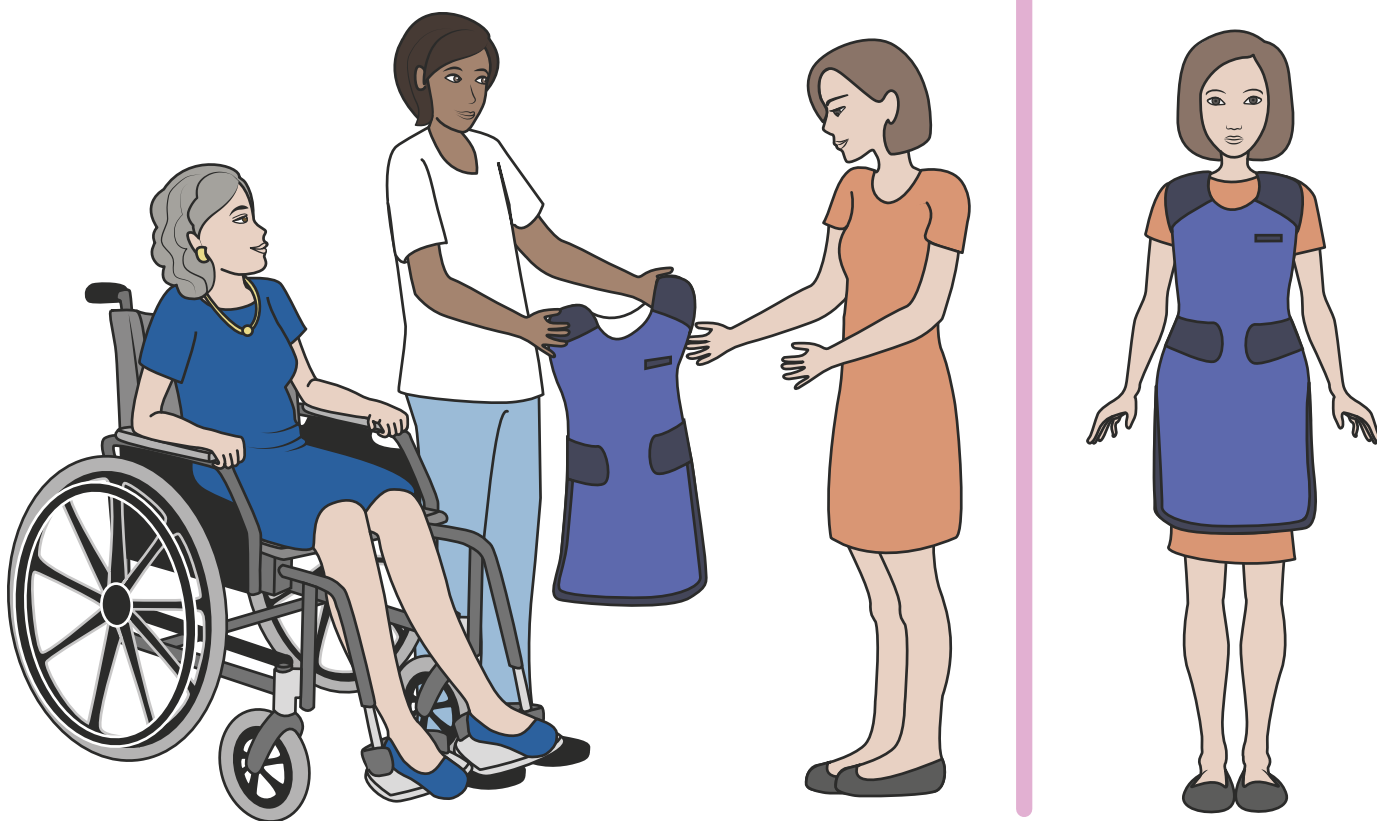


Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



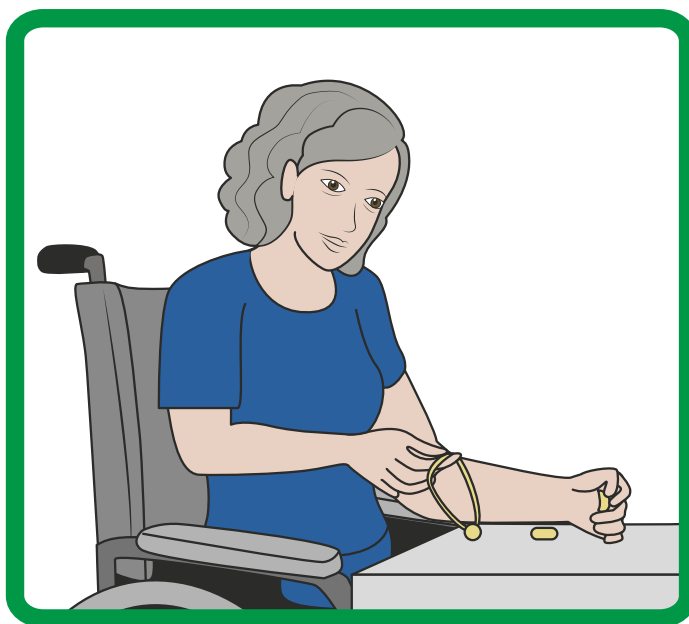
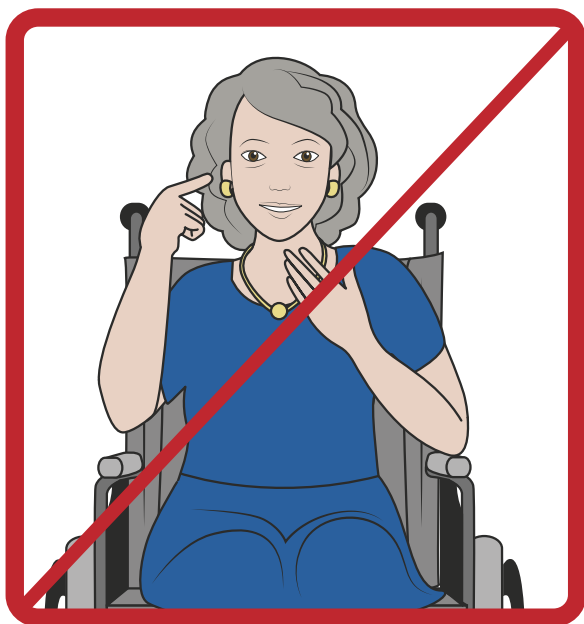
Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

- **Elle met un tablier de protection.**

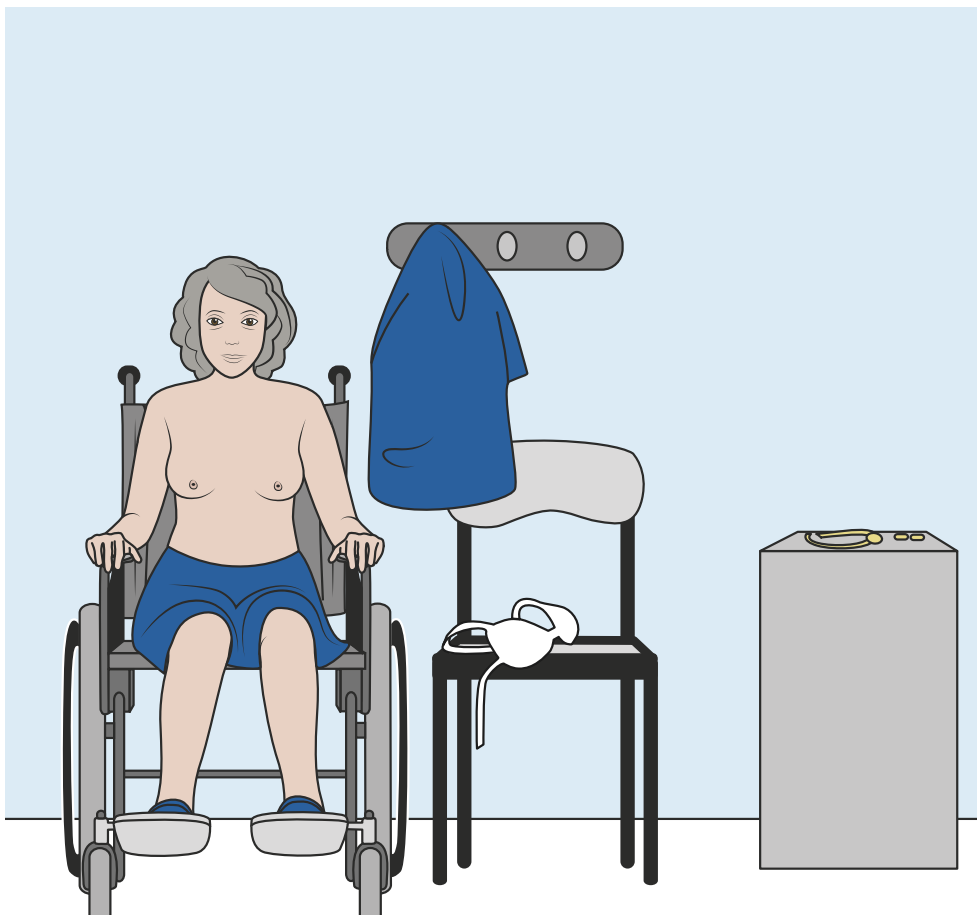


Je vais dans le vestiaire.

- **J'enlève mes bijoux.**

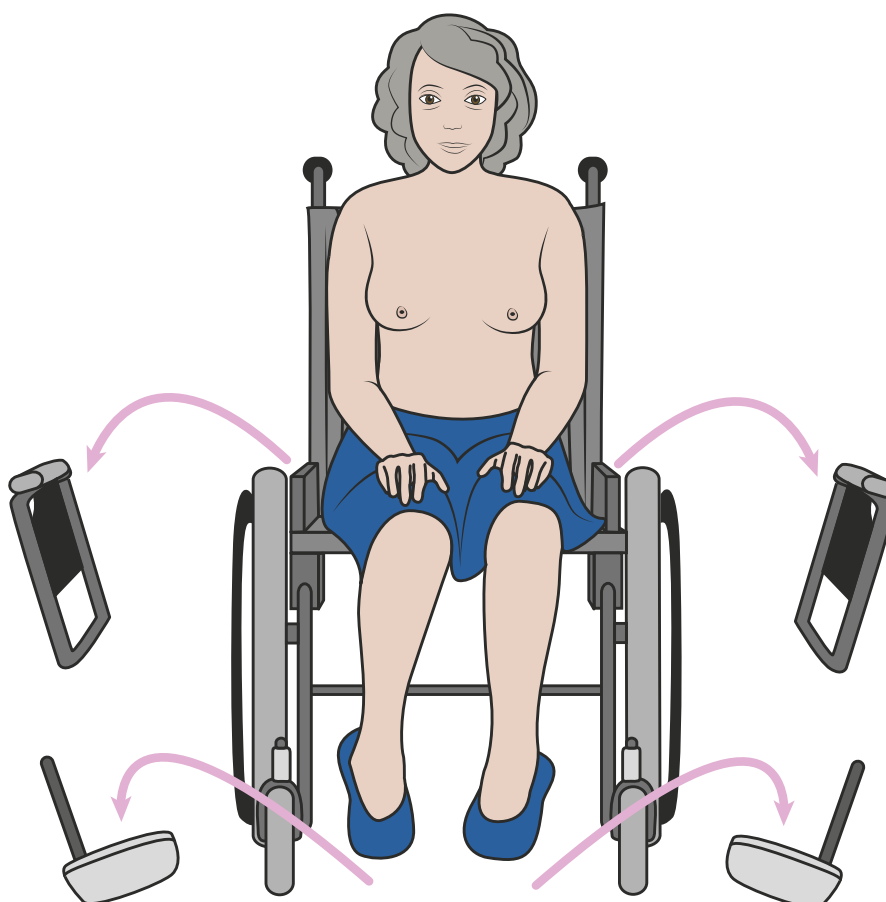


- J'enlève mes vêtements du haut.



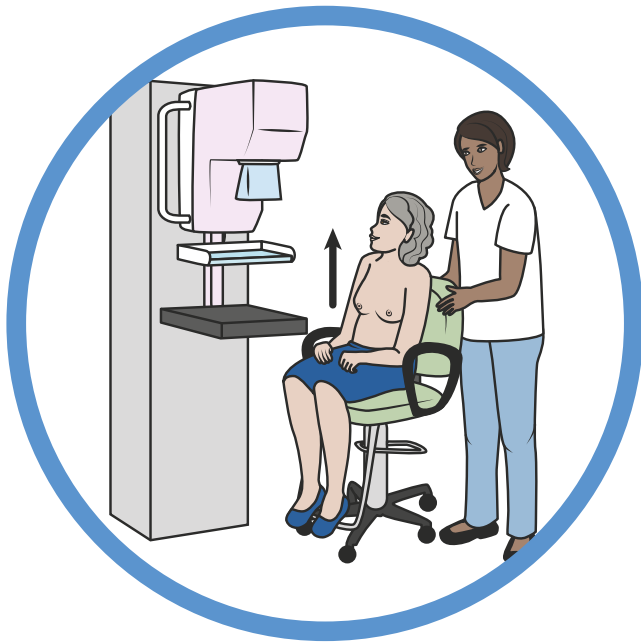
Je retire de mon fauteuil les accoudoirs et les repose-pieds.

Je peux demander de l'aide



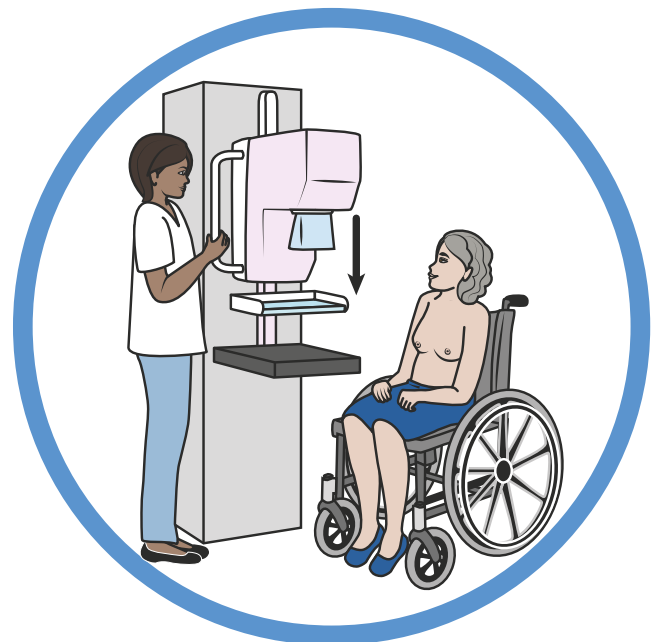
Sur la chaise spéciale

Le manipulateur me met
à la bonne hauteur

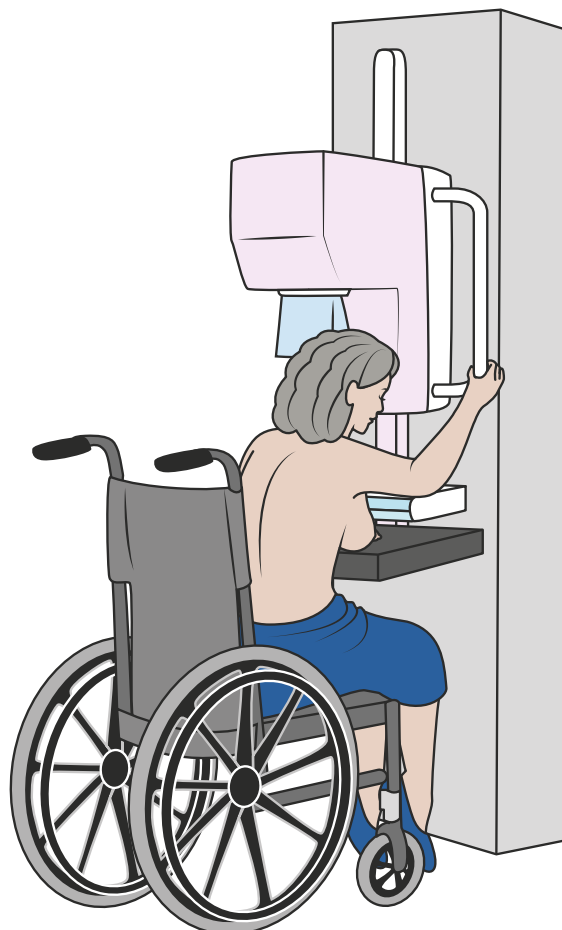


Sur mon fauteuil

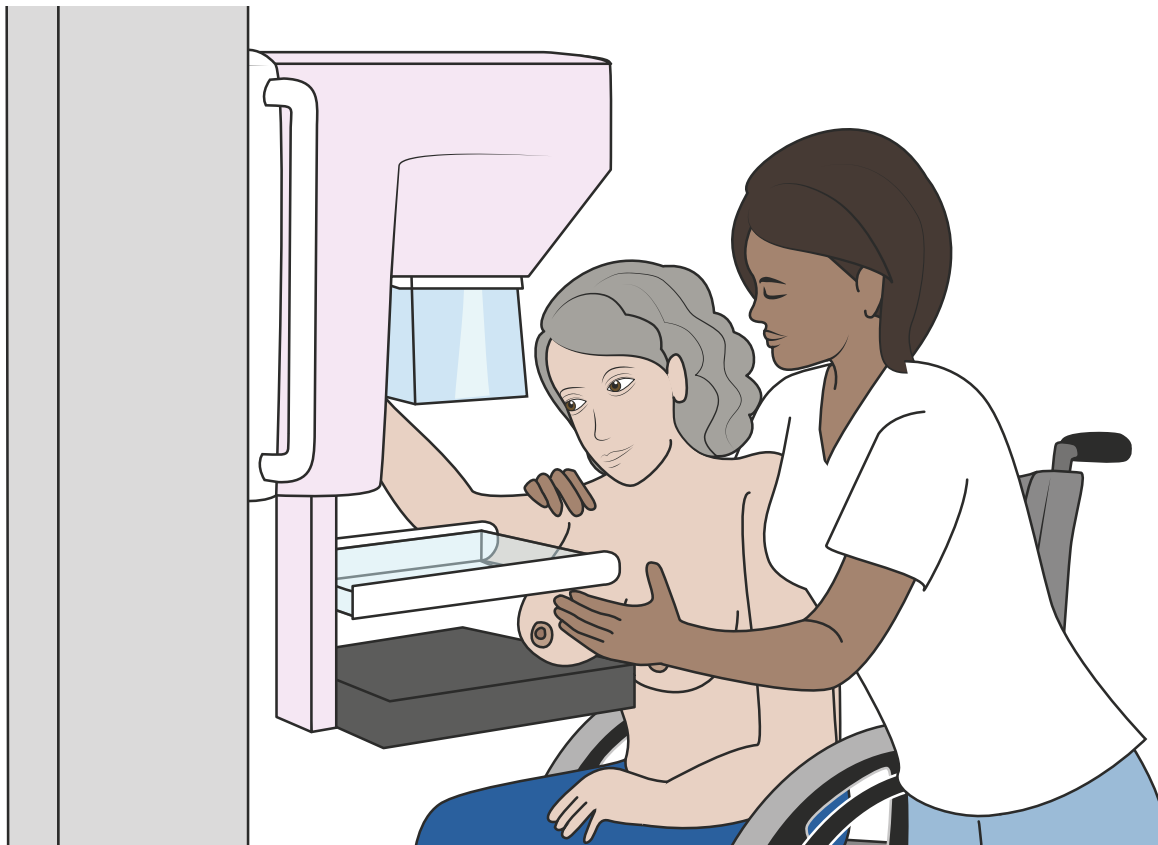
Le manipulateur descend
la machine



● **Je tiens la barre.**

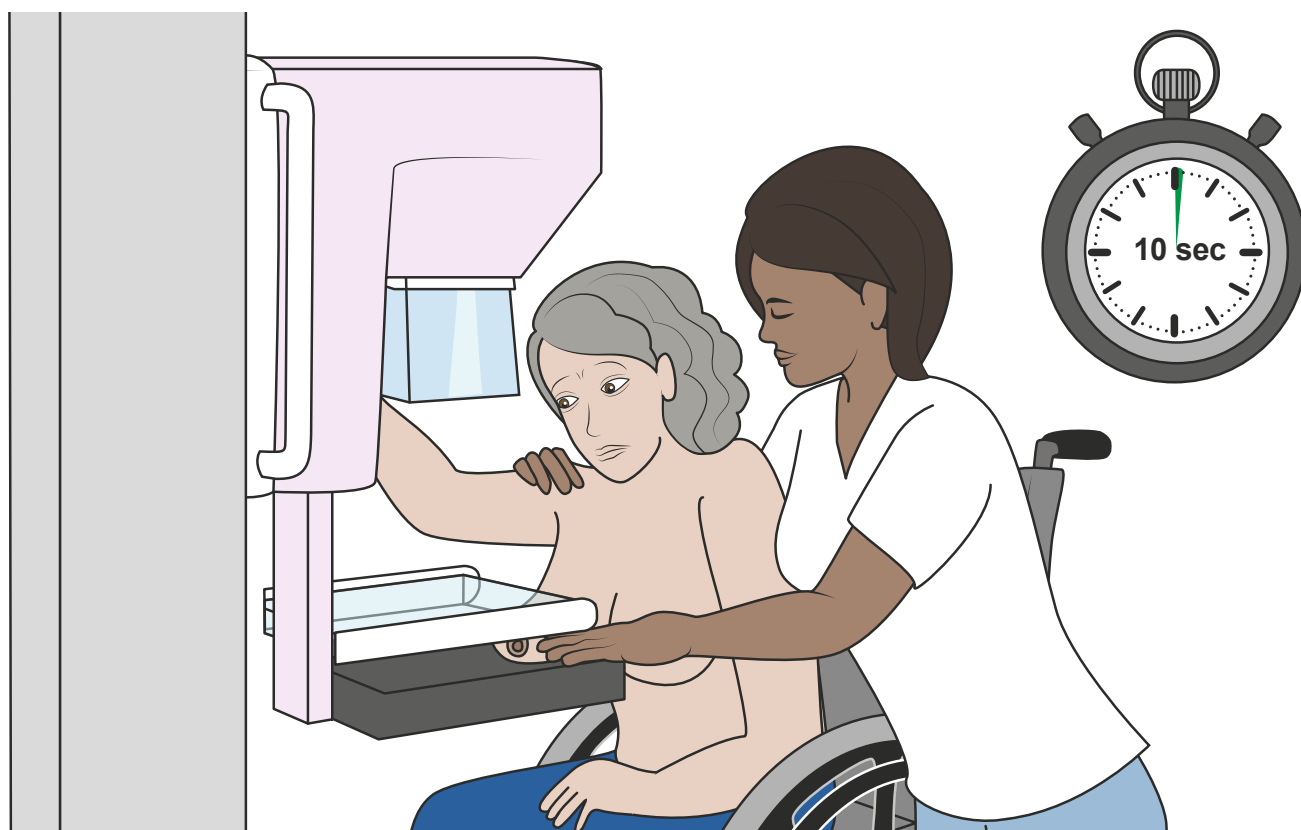


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

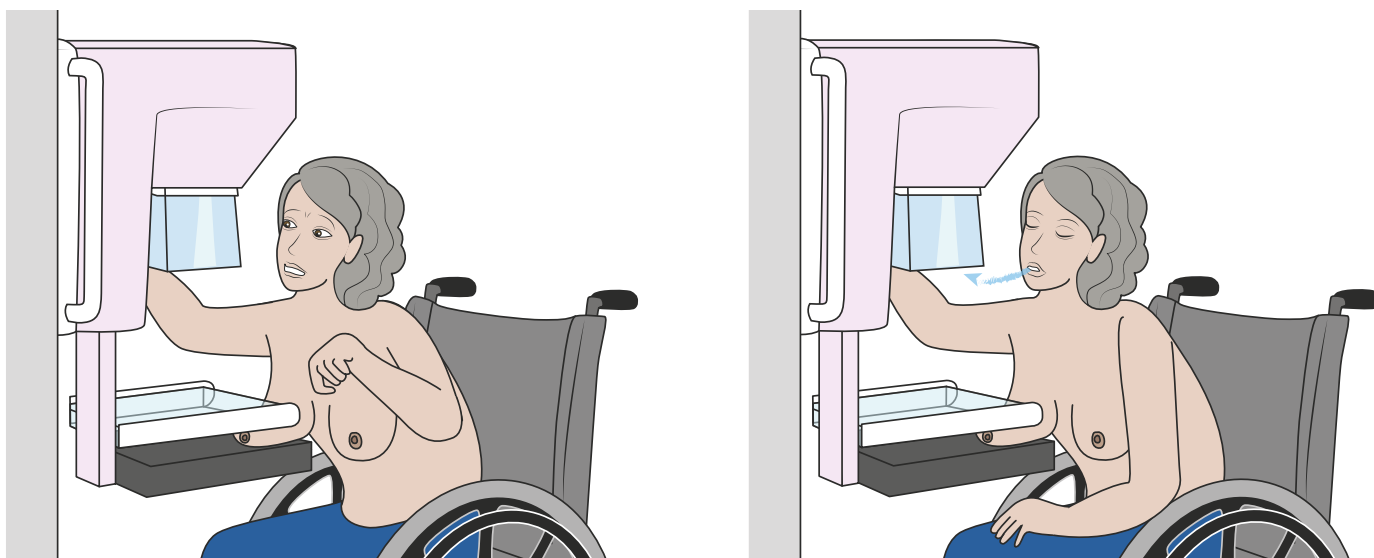


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

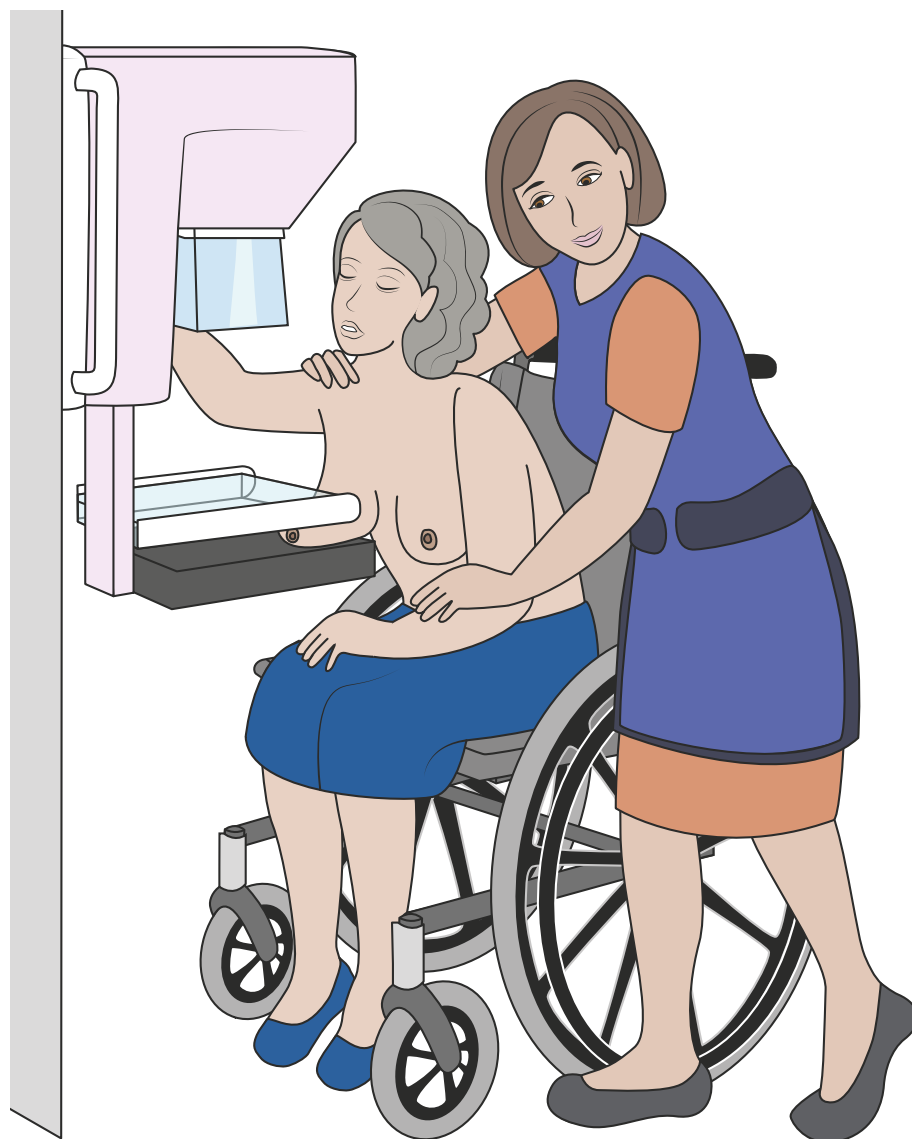
- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.



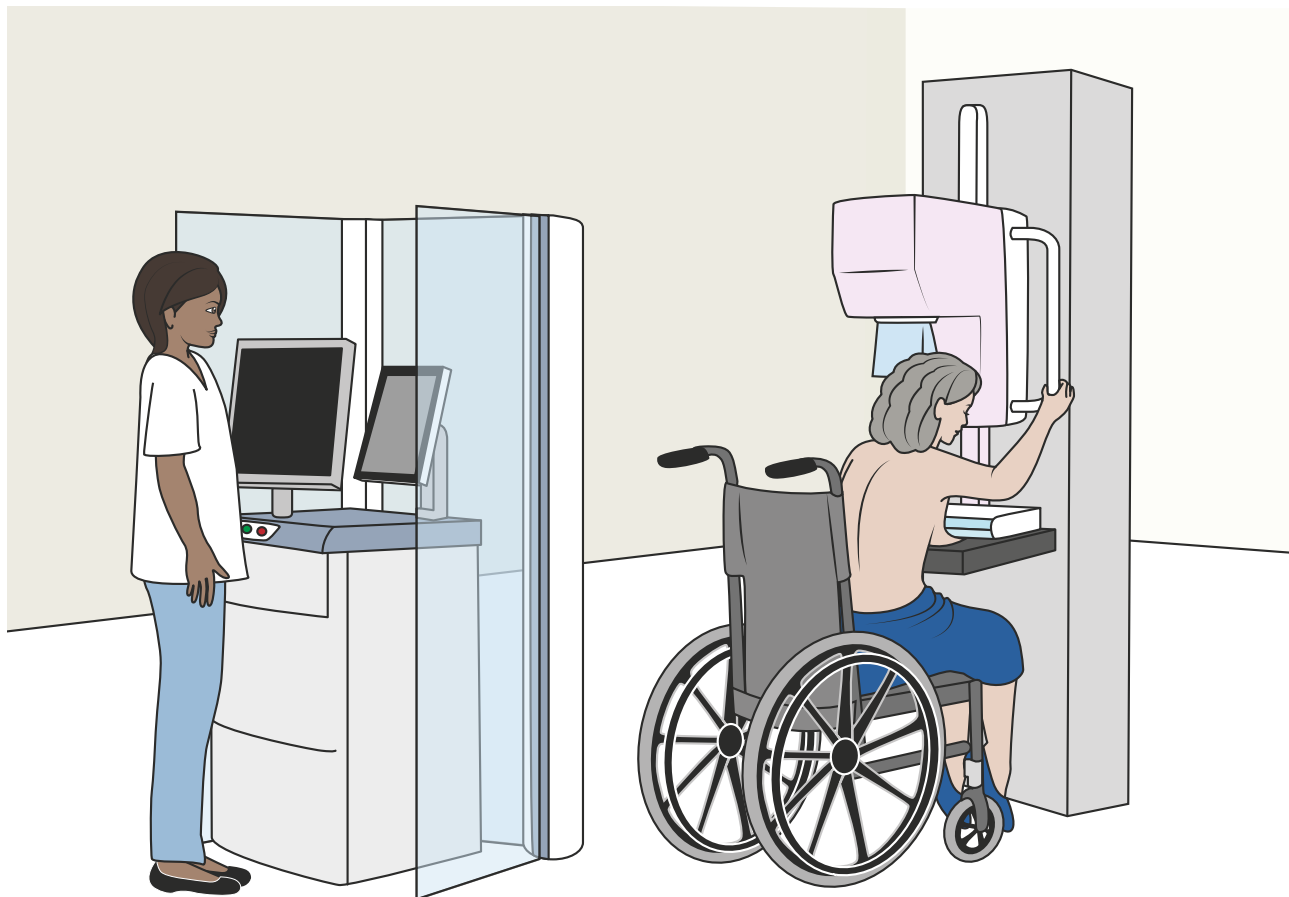
- Si j'ai des contractions involontaires, je respire lentement pour me détendre et essayer de me contrôler.



- La personne qui m'accompagne peut m'aider.

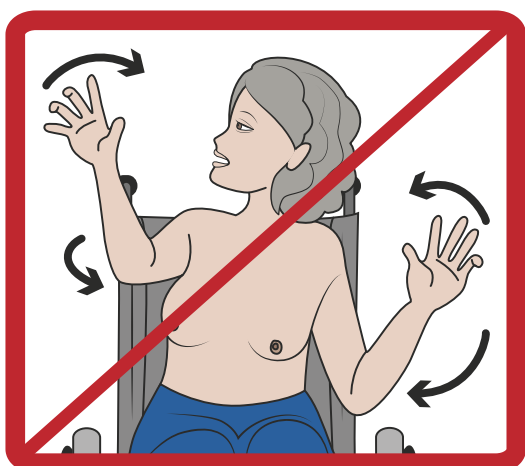


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



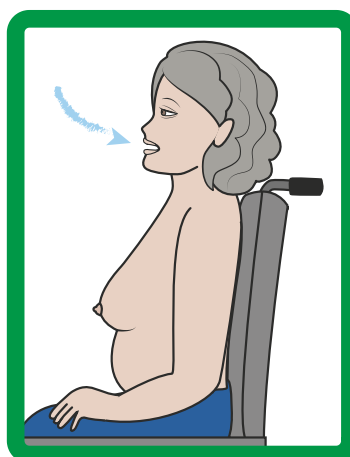
Le manipulateur me demande :

● **de ne pas bouger.**

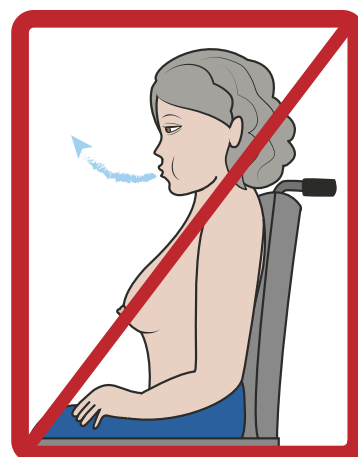


● **de retenir ma respiration**

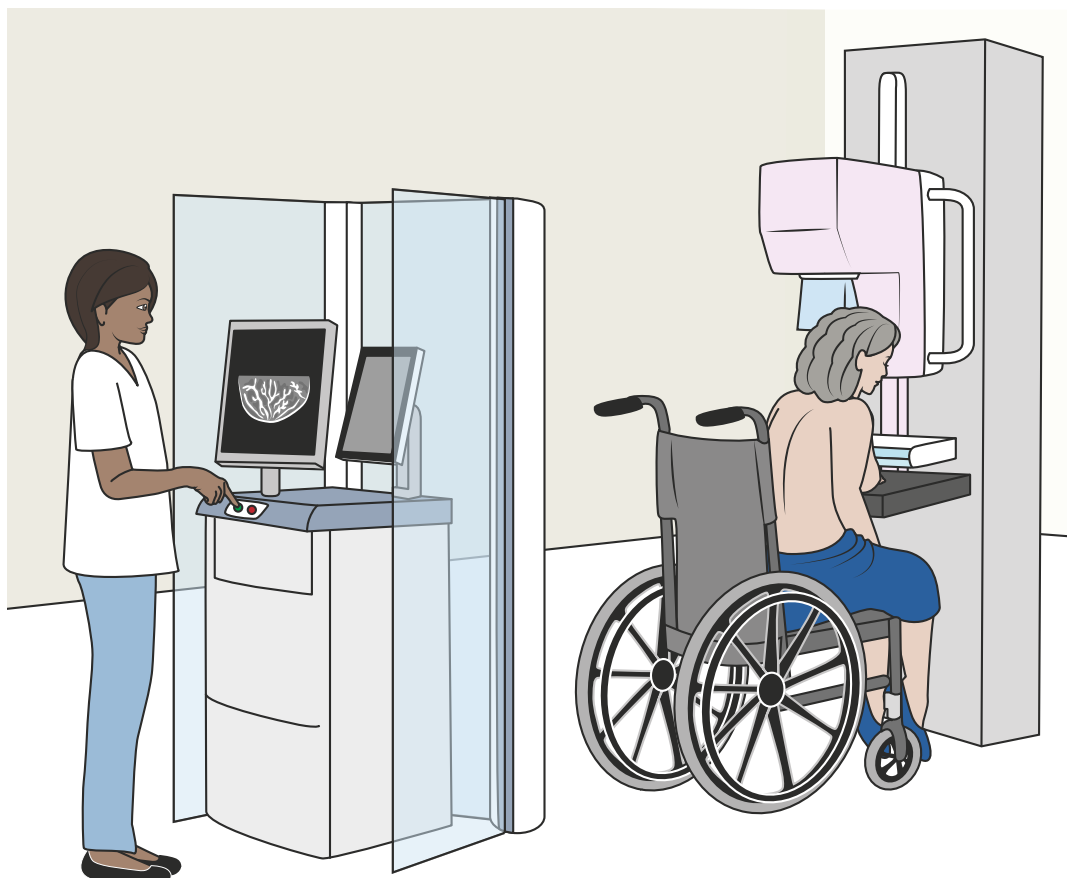
J'inspire profondément



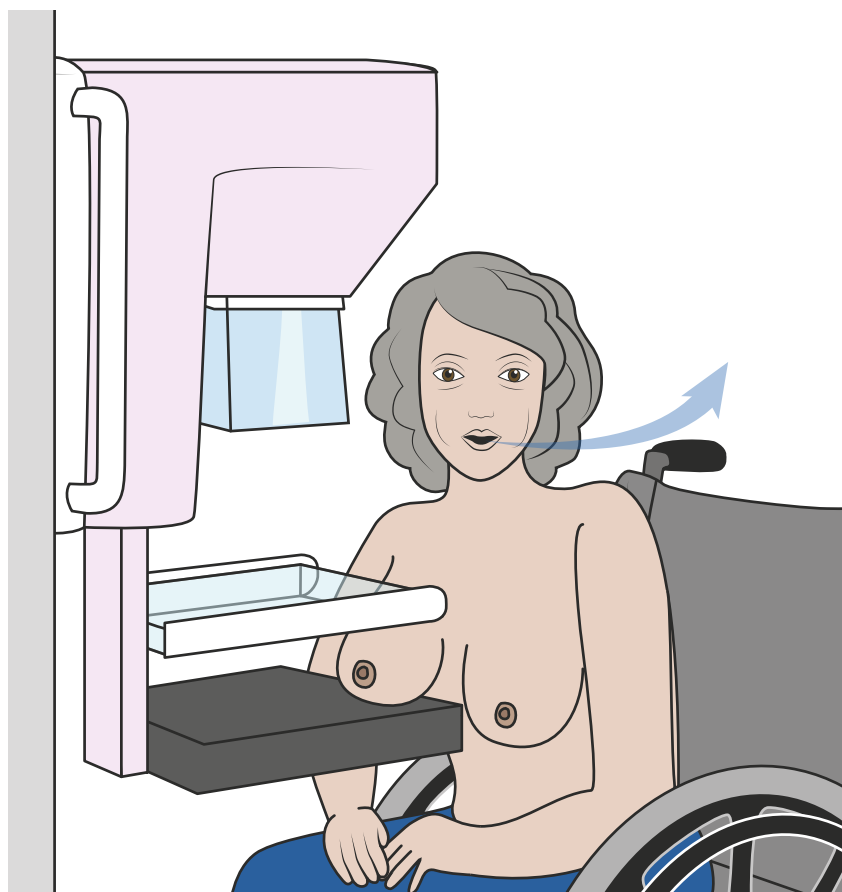
Je ne souffle pas



- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**

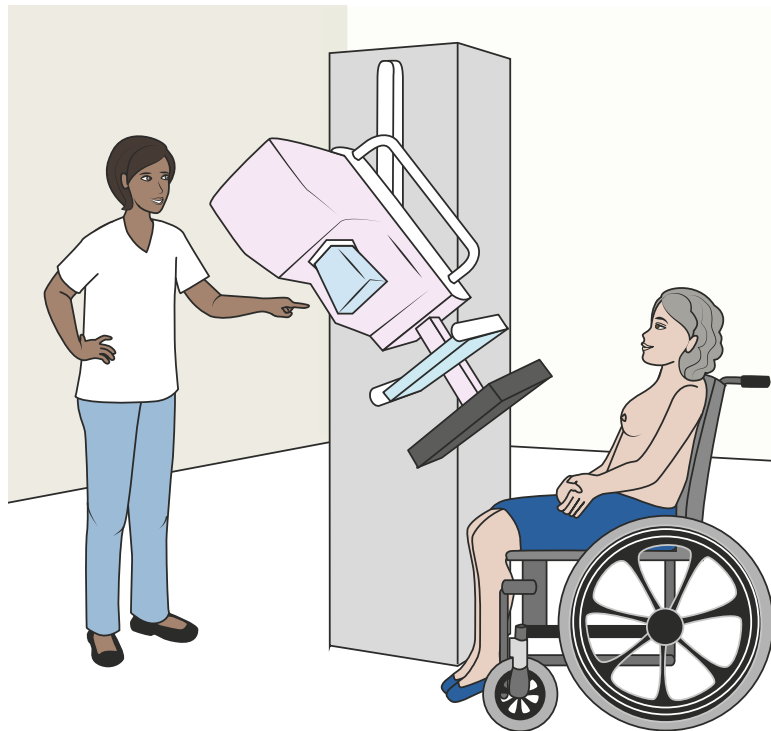


Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière

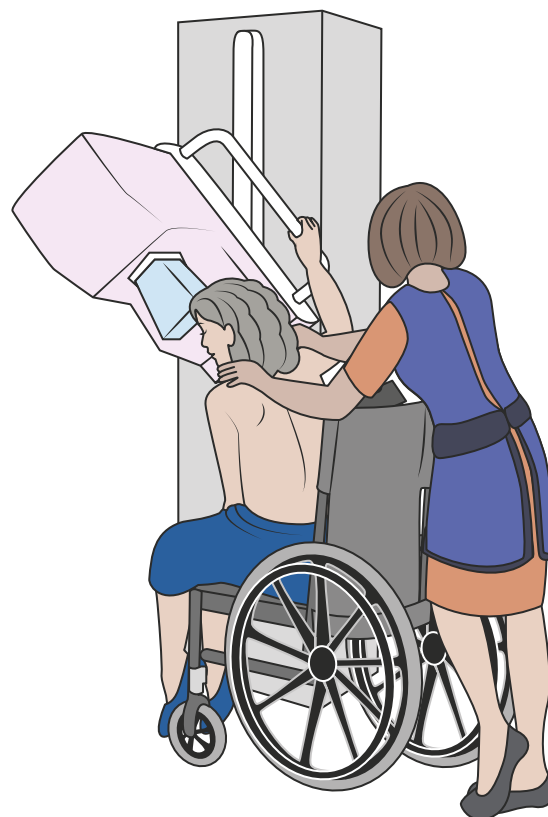
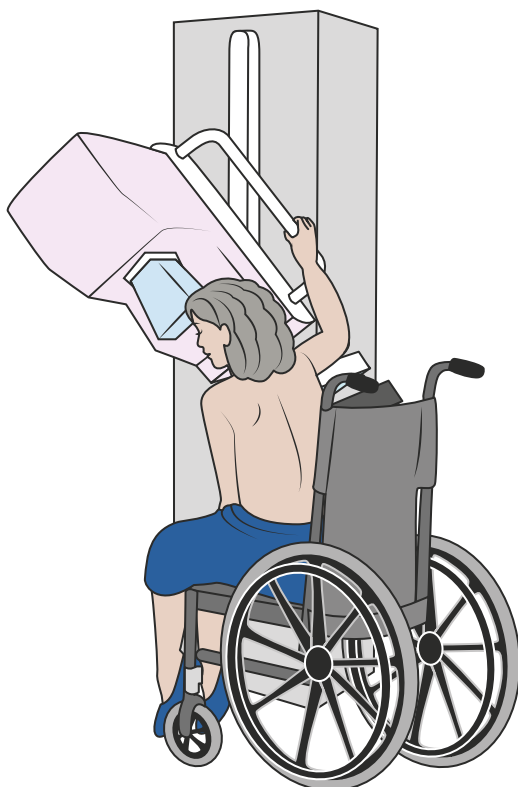
- **Il fait bouger la machine : il la penche.**

Cette radio de côté est plus difficile à faire en fauteuil.

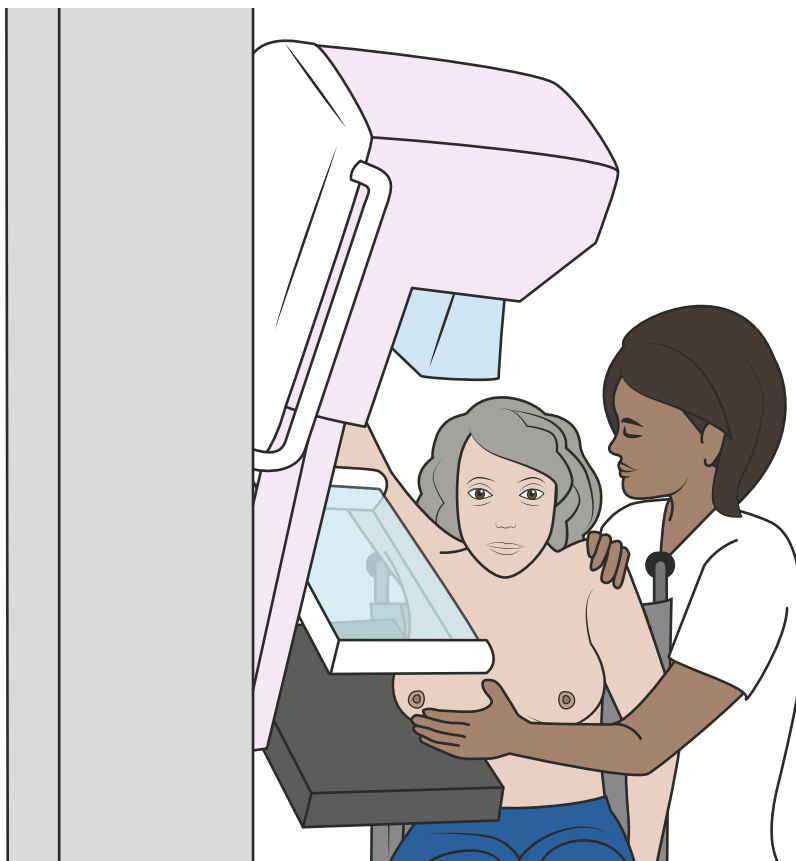


- **Je me mets de côté et je tiens la barre.**

La personne qui m'accompagne peut m'aider en me tenant le dos.

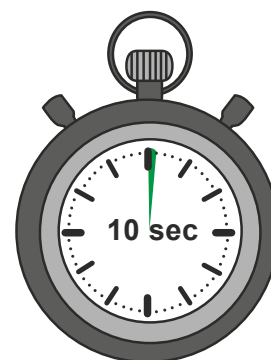
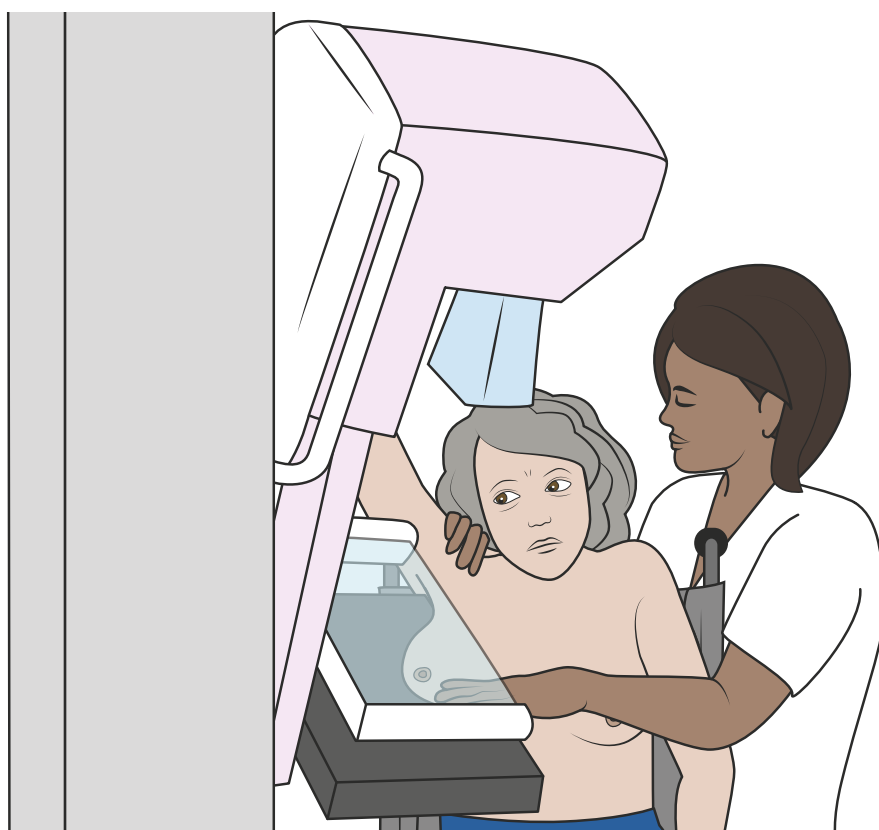


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

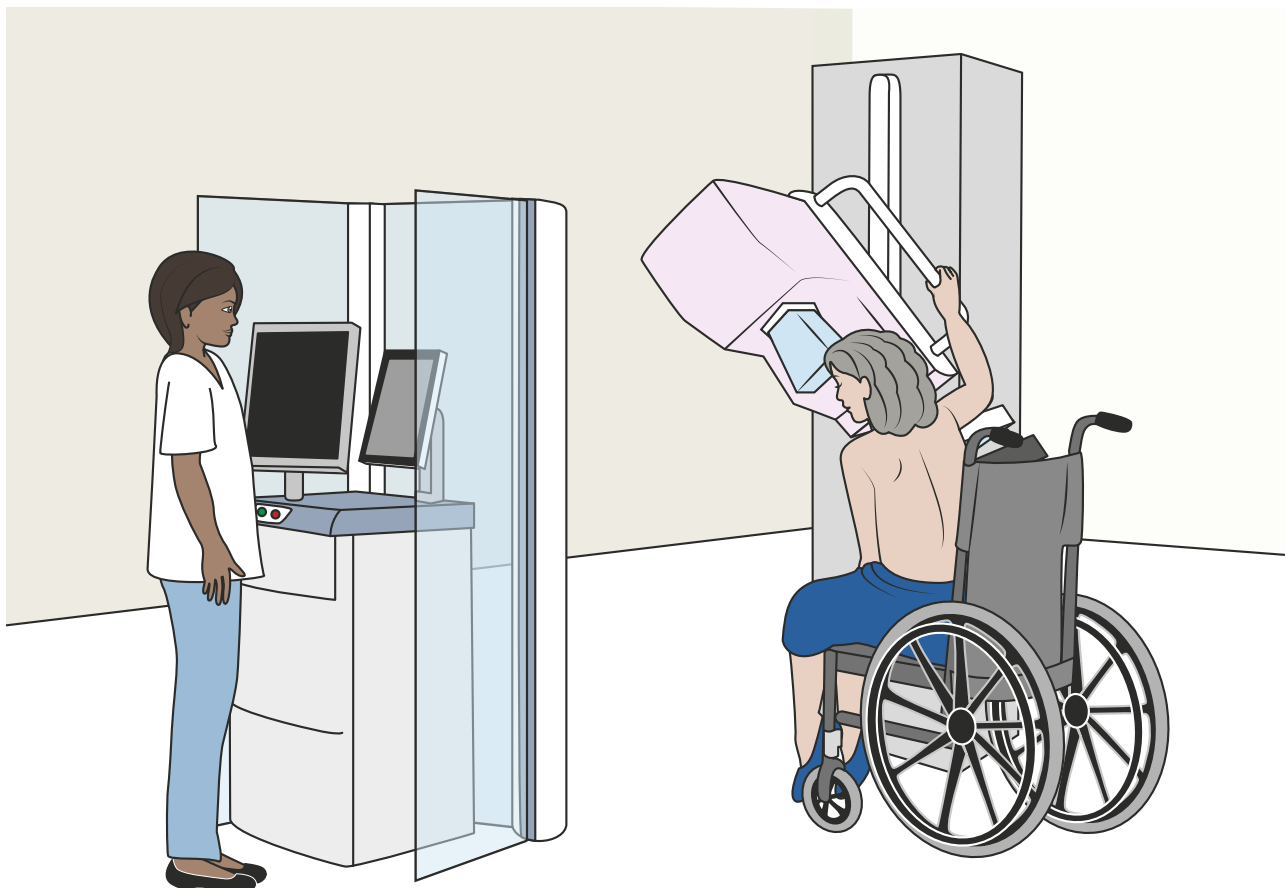


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.

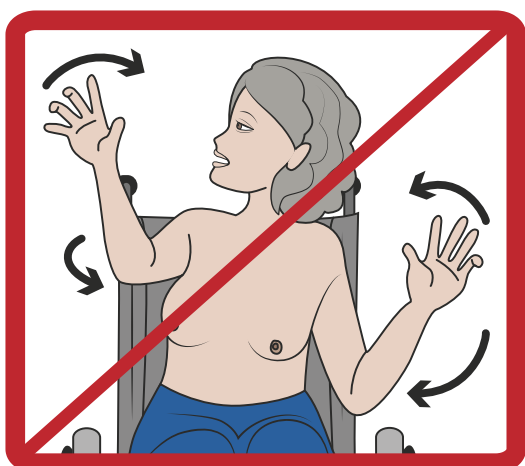


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



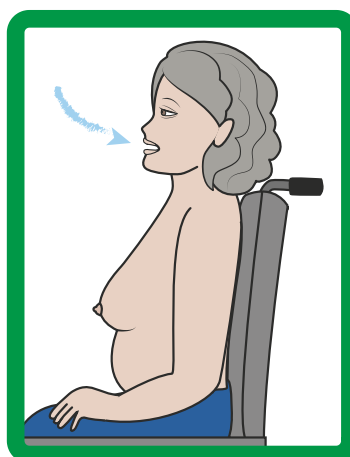
Le manipulateur me demande :

● **de ne pas bouger.**

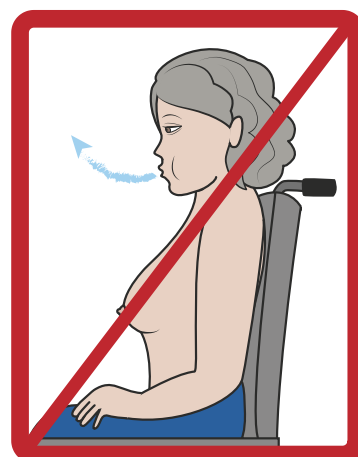


● **de retenir ma respiration**

J'inspire profondément

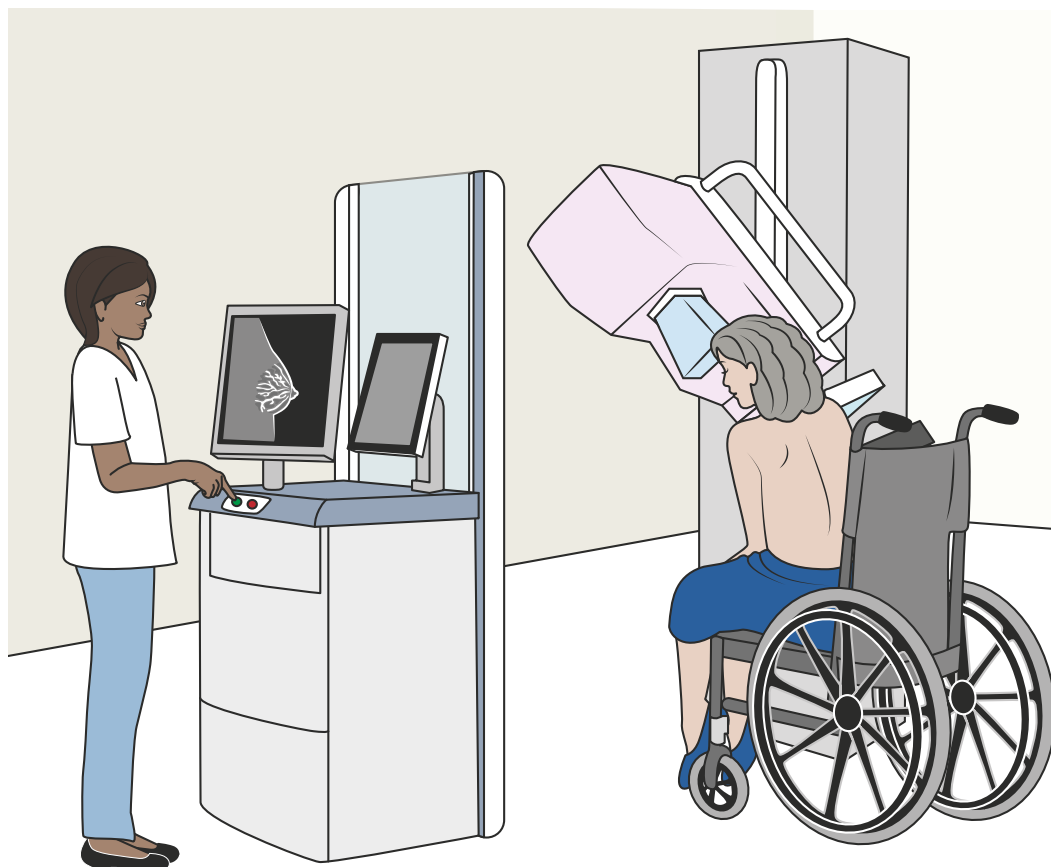


Je ne souffle pas

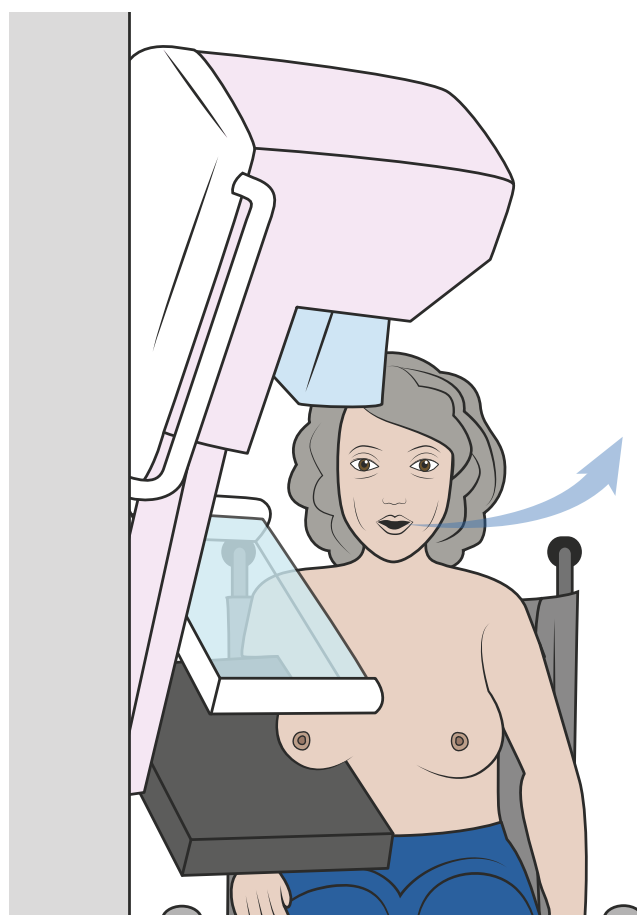


La radio est faite : la plaque se relève.

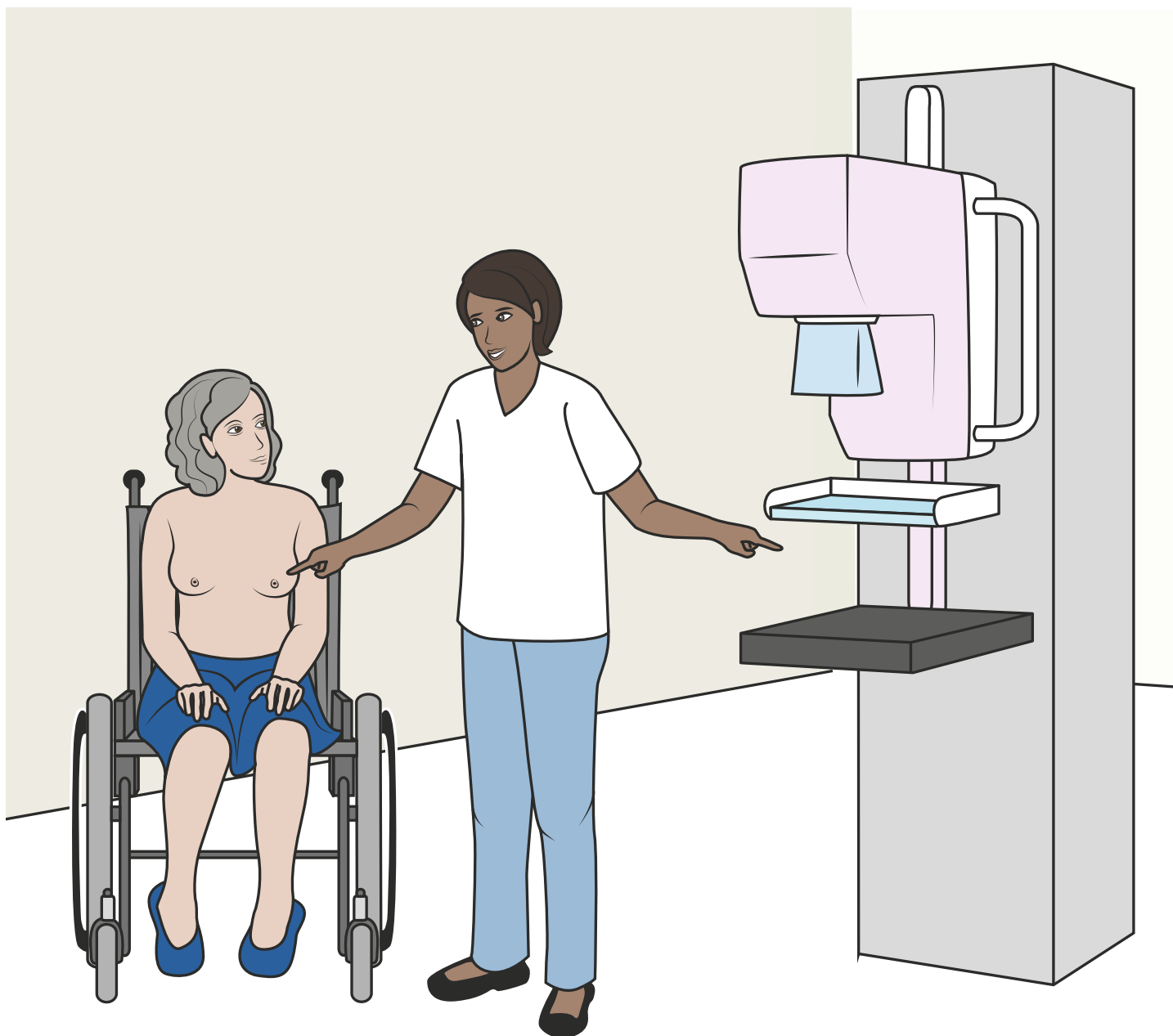
- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**



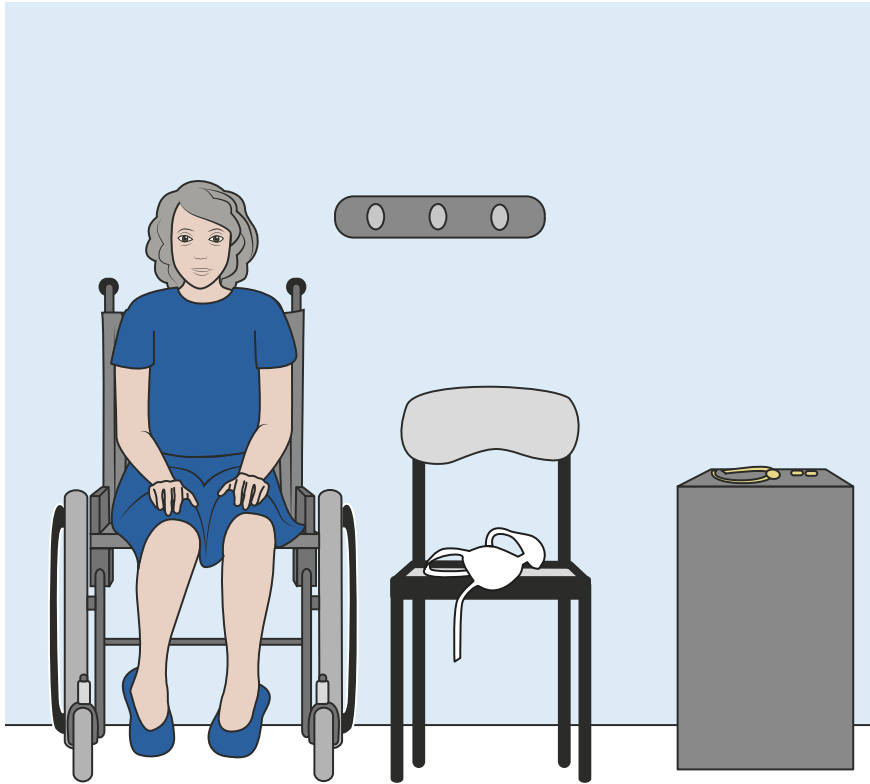
Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.



Après la mammographie.

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.



Le manipulateur imprime la mammographie.



Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.



Le radiologue peut me faire :

- **Un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**



- **Un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**

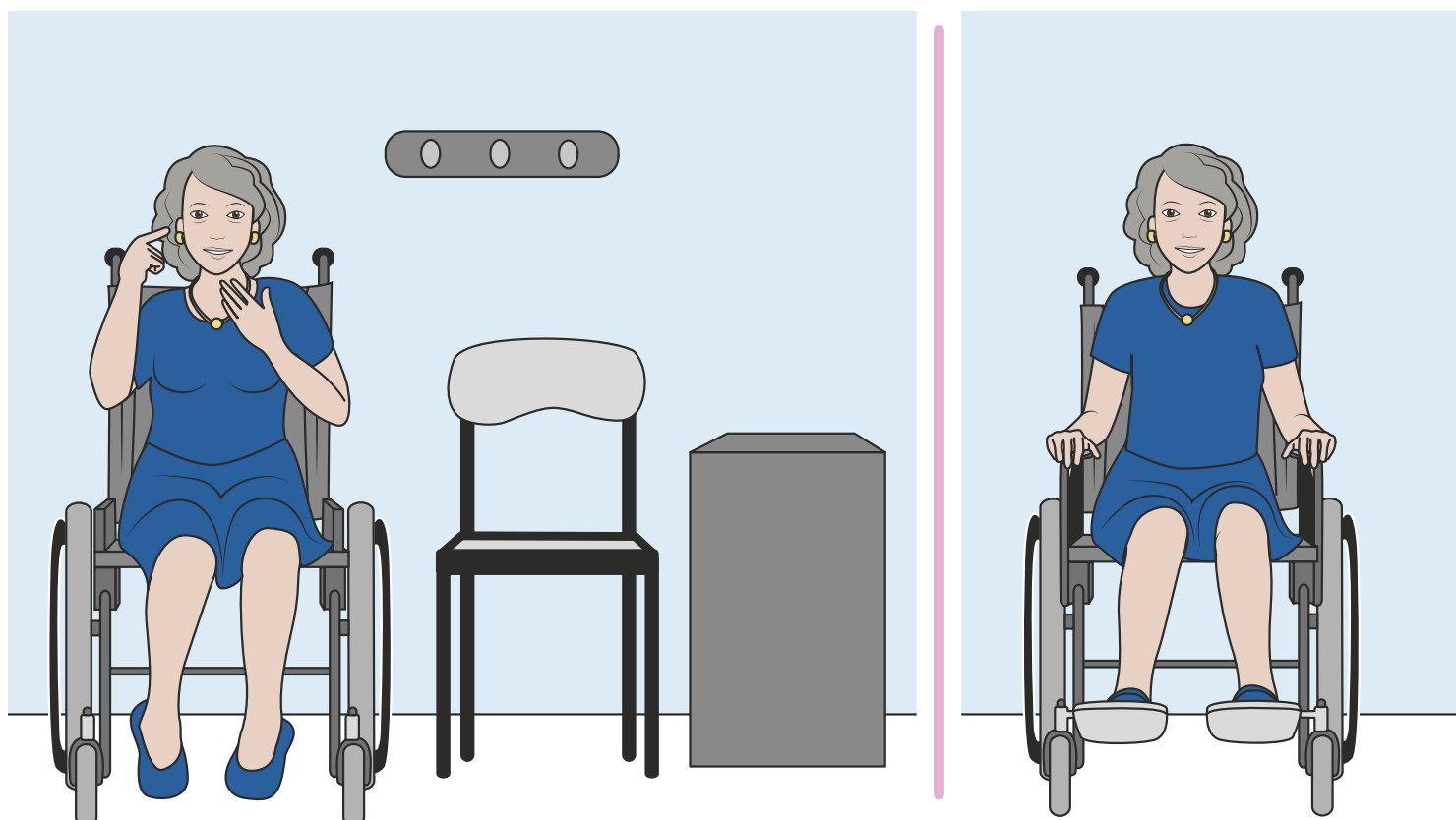
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



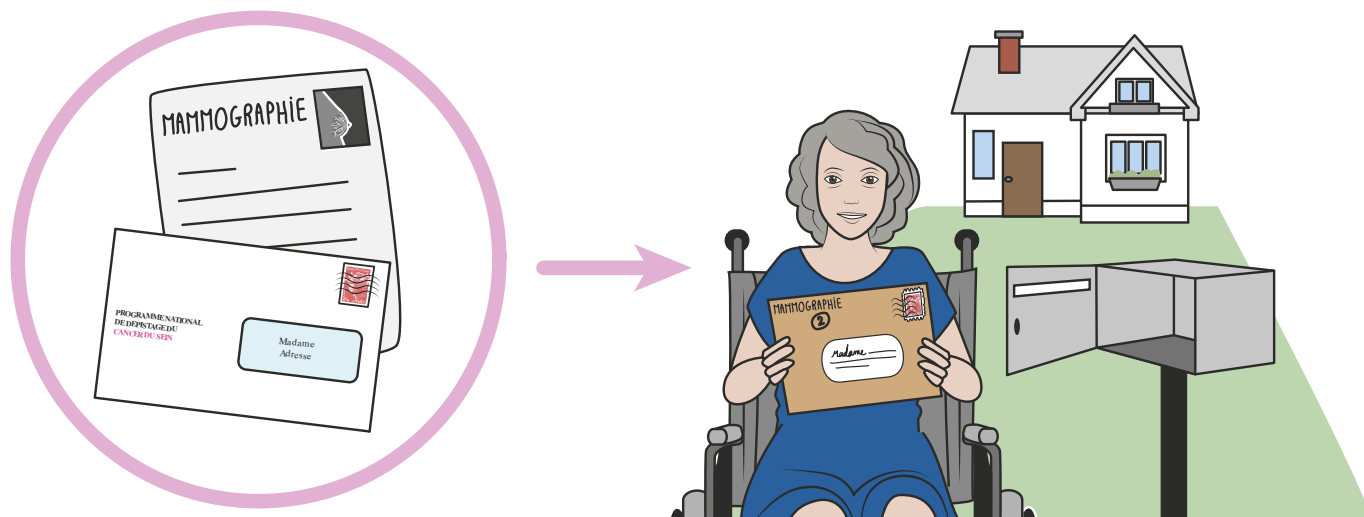
Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.

- **Je remets aussi les accoudoirs et repose-pieds de mon fauteuil.**

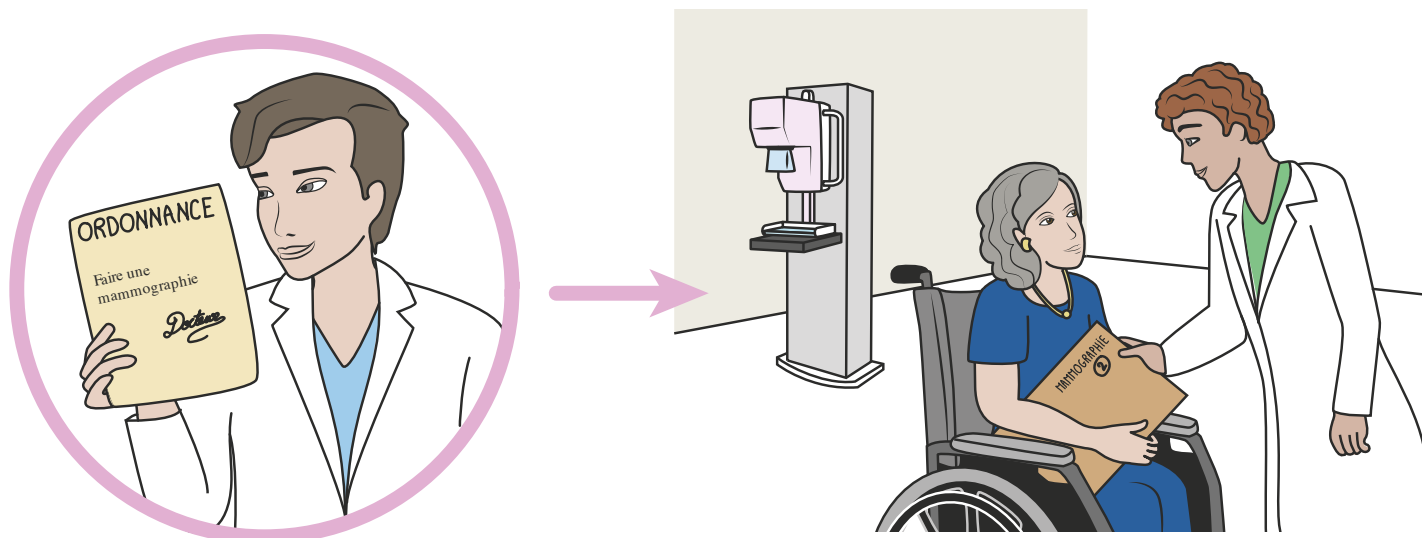
Je peux demander de l'aide.



- Si j'ai plus de 50 ans et que j'ai reçu une lettre :
je reçois ma mammographie et mes résultats plus tard par la poste.



- Si j'ai fait ma mammographie avec une ordonnance :
je repars tout de suite avec mes radios et une lettre pour mon docteur.



Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :



Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Téléchargez plus facilement SantéBD avec le QR code :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites

Le projet SantéBD est coordonné par l'association Coactis Santé

contact@coactis-sante.fr - Les illustrations sont de Frédérique Mercier

© CoActis Santé 2015 - Tous droits de reproduction, de représentation et d'adaptation réservés sur tous supports dans le monde entier

La réalisation de cet outil a été rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à Lire et à comprendre » (Falc). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

« © Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu »

